

ショートステイみちみち大宮さくらそうです。

今月号では、2025 年 3 月下旬から 4 月上旬までのショートステイさくらそうの様子をお届けしてまいります。3 月は桜をテーマに、4 月はイースターをテーマとしてレクリエーションなどを行いました。

4 月カレンダー作り

さくらの木をモチーフに 4 月用のカレンダーを作成しました。お花紙を使用して立体感のあるカレンダーができました。



お花紙を使った工作第二弾！春にはチューリップがショートステイさくらそうの外にきれいに咲きました。そんなチューリップをモチーフに咲き続けるチューリップを作成しました！



紙芝居



みちみち大宮の近くの図書館で紙芝居を借りてきました。ショートステイをご利用頂いている皆様に読んでいただくと、とてもお上手でびっくりしました！紙芝居を読んでいる際のご様子はInstagramに掲載しておりますのでぜひご覧ください！！



MITIMITI.OMIYA.SAKURASOU



チョコレート DAY



チョコレート DAY を行いました。チョコレートが何に合うのか皆様とお試しました。ポテトチップスやバナナ、その他のお菓子にかけて食べてみましたが、どれも美味しく、好評でした！

ショートステイの一日の流れ



朝

ご希望の時間に起床していただき、朝食タイム月毎週金曜日の朝食はパンのご提供です。人気のメニューです🍴



10:00



お昼

入浴タイム🛀
入浴の前には血圧測定等を行い、身体に異常がないか確認をしてから入浴を行います。入浴以外の方は体操を職員と行い、身体を動かします。

お肉や魚をメインとした昼食です。時折、ラーメンやうどんが出ることもあり、喜んでいただけます。



14:00

レクリエーションタイム。創作レク・食事レク・体操・散歩・外出レクなど、日々様々なレクリエーションが行われます。

夕

夕食を食べ、その後はのんびりリラックスタイム🍴
お好きな時間に就寝できるようにお声がけさせていただきます。

