

# さくらそう通信

2025年  
2月号

ショートステイみちみち大宮さくらそうです。

今月号では、2025年1月中旬から2025年2月上旬のさくらそうの様子を皆様へお届けいたします。1月のさくらそうは青森をテーマに、2月は北海道をテーマにイベントを開催していました。1月はお正月のイベントも開催し大変賑やかでした。2月は、北海道のジャガイモを使用してじゃがバターを作ったり、カーリングゲームを行ったりしました。

## 福笑い

職員お手製の目隠しをして、福笑いを行いました。目や鼻をどこに置こうか悩んでいると「もうちょい右！」等、他の利用者様より助言をもらい、置いた顔を見てみると、びっくり！皆様ご自身で作られた表情を見て笑っておいしました。



## 新年の様子

新年は施設内も、お正月飾りが飾られておりました。さくらそうでは、お花紙を使用してへびの飾り物を作ったりしました。皆様で一つの作品を作り込みました。



## じゃがバター

北海道の名産と言えば、メロンや魚介類などがありますが、今回はジャガイモを使ってじゃがバターパーティーを行いました。日本で生産されているじゃがいもの約7割が北海道産で、日中と夜間の温度差が大きい気候が、味と質の良いじゃがいもをつくるそうです。

今回使用したじゃがいもも、甘くねっとりしており、バターとの相性も抜群でパクパク食べられました。じゃがいもでおなか一杯になりました😊



北海道産

