

# さくらそう通信

ショートステイみちみち大宮さくらそうです。  
今月号では、2024年12月中旬から2025年1月上旬のさくらそうの様子をお伝えしてまいります。12月のさくらそうはクリスマスをテーマに、2025年1月は青森をテーマにレクリエーションを行いました。青森イベントではいがめんちを作るなど、美味しいイベントも実施しました。少しでもショートステイみちみち大宮の様子がお伝え出来ればと思います。



## 鍋パーティー

クリスマスが近くなると、寒い日がとても増えてきましたので、鍋パーティーを行いました。



野菜を切ったり、煮込んだりを主婦の皆様にお手伝いいただきながら作りました。美味しくできたようです。

## 蒸しパン

ホットケーキミックスとアイスを使って蒸しパンを作って食べました。

チョコ味がしっかりと甘味のある蒸しパンが作れました。皆様混ぜたり、型に入れたりを、一緒に実施しました。



## ショートステイみちみち大宮 さくらそう内のご様子



ショートステイみちみち大宮の装飾は、ご利用いただいている皆様と一緒に作成したり、飾りつけを行っています。

11月末からクリスマスの飾りを作成しユニット内を装飾しました。今後も季節のイベントに合わせて装飾を行っていきたくと思っています。





## 初日の出

みちみち大宮では毎年恒例となっている初日の出を浴びようレクが今年も無事に実施できました。朝6時から起きはじめ、6時30分ごろから屋上に行き、日の出を拝みました。とても寒かったですが、参加して下さった皆様に喜んでいただけました。屋上からは富士山も見えました。



## いがめんち

津軽地方に伝わる家庭料理



ご当地グルメのいがめんちをご存じですか？「いが」は津軽弁で「イカ」を意味し、イカゲソ（イカの足）を包丁でたたき、季節の野菜などと一緒に小麦粉を混ぜ、油で焼いたりあげたりしたもののことをいいます。野菜やイカを刻む作業や、丸めるのを一緒に実施し、香りの良いいがめんちが完成しました。



青森で有名なねぶたを作るのは難しいので、手のひらサイズの金魚ねぶたを作りました。お部屋に飾られる方、お持ち帰りされる方様々でした。金魚が可愛いと皆様喜ばれていました。

## 金魚ねぶた

ショートステイみちみち大宮

住所:331-0813

埼玉県さいたま市北区植竹町 2-69-7

電話:048-788-2055

担当:武田・長谷川

2月の空き状況が少なくなってきております。お早めにご相談ください。