

さくらそう通信

12月号

明けましておめでとうございます。皆様のお手元に12月号が届くころには、2025年となっていることと思います。今年度はより一層、みちみち大宮ショートステイ「さくらそう」を職員一同、楽しんで頂けるように盛り上げて参りますのでどうぞよろしくお願い致します。

さて、さくらそう通信12月号では、11月下旬に行われていた京都・紅葉フェアの様子と12月上旬の様子をお伝えして参ります。お楽しみいただけますと幸いです。



湯豆腐

京都は、良質な地下水や清水に恵まれているので、そのような水を使用して作るお豆腐が、上質な味わいで人気となり、有名となりました。そんな湯豆腐をイメージして湯豆腐を作り皆様楽しんで頂きました。



お抹茶



日本のお茶は京都から広まったと言われているのはご存じでしょうか？（※諸説あり）11月は京都をイメージしてレクリエーションを実施していましたので、お抹茶をたてて、飲んでいただきました。



和太鼓のプロ
飛龍源一郎さんがみちみち大宮に来てくれました！とても大きな和太鼓を演奏して下さり、振動が全身に響きました。皆さん驚いて目を見開いていました👀

和太鼓



クイズ大会

毎月開催のクイズ大会を行いました。京都は何処にありますか？埼玉からどのくらいの時間で移動できますか？など、頭の運動を兼ねたクイズ大会を行いました。皆様、どのくらいの時間をかけて京都に旅行に行ったな〜等、思い出話を含めながら考えてくださいました。



クリスマスコンサート



ティーオーケー音楽事務所所属の、プロの演奏家の4名がみちみち大宮に来て下さり、素敵な歌声を披露してくださいました。

素敵な歌声に感動し涙を流す方や一緒に歌って下さる方もおり、大変盛り上がりしました。



クリスマスケーキ

クリスマスケーキ作りを行いました。ホイップクリームを作る為に泡立て器で頑張って混ぜ続けましたがなかなか角が立たず苦戦!!ですが、何とか生クリームになったのでスポンジにクリームを塗って、いちごをのせて、食べました。



十日市



散歩



近日、身体の芯から冷えますね。どんなに寒くてもお部屋にこもっていても身体がなまってしまいますので、施設内散策ではクリスマスツリー探しを行いました。施設の外では周辺をお散歩しました。イチョウの葉が黄色くなっており、とても綺麗でした。



大宮区の武蔵一宮氷川神社で毎年開催されている十日市に行ってきました。十日市と書いて「とおかまち」と読むそうです。少人数での参加となってしまいましたが、希望するご利用者さまと共に行き、屋台の食事を楽しんだり屋台を見て楽しみました。当日は混雑しておらず快適に過ごせました✿



昨年中は大変お世話になり職員一同心より御礼申し上げます。

本年も更なるサービスの向上に努めますので、より一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

みちみち大宮 職員一同



1月1日は6時30分ごろから屋上に上がり、初日の出をみて過ごしました。屋上からは富士山がくっきり見えており、今年一年元気に過ごせるようにと手を合わせている方もいました。