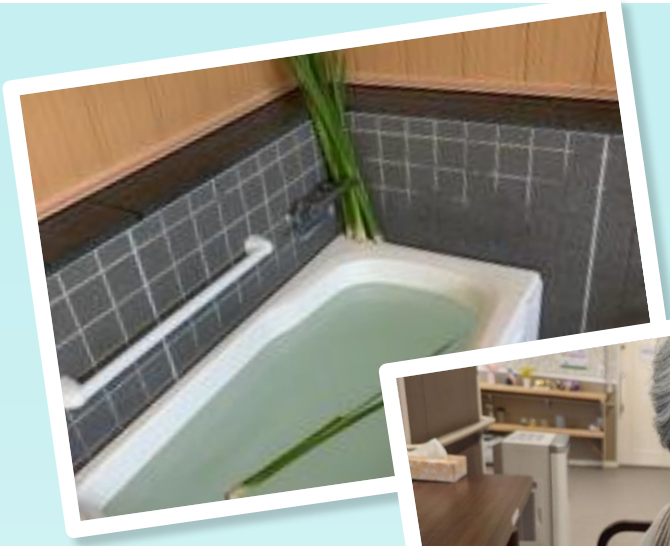
さくらそう 笑顔通信

第01号
令和 4年 5月24日
発行：ショートステイ
みちみち大宮



母の日　ブレスレット作り
2022年5月8日

母の日御膳はいなり寿司！

母の日はショートステイをご利用の皆様とブレスレットを作成です。お好きな紐を3色選んでいただき、三つ編みをし、世界に一つだけの可愛いブレスレットを作成しました。豪華な昼食とともにみちみち大宮での母の日を満喫しました！

毎日の日常レクリエーションでは、今月は紙コップを使った玉入れが盛り上がりました！簡単そうに見えて実際にやってみると難しいです。慣れてくると何回も連続で紙コップに入れられます。

みちみち大宮では屋上で沢山の野菜を育てています。今月はショートステイの皆様と絹さやえんどうや玉ねぎを収穫しました。収穫した絹さやえんどうは茹でてマヨネーズで召し上がったり、夕食のお味噌汁に入れ美味しくいただきました。まだまだ沢山の野菜を育てており、まだまだ収穫が期待できます。

猛暑に向けてショートステイでは、緑のカーテンを作るため、ゴーヤとひょうたんを皆様とご一緒に植えました。猛暑になるとグリーンカーテンで－5度もエコになるそうです。美味しくて涼しい、緑のカーテンでショートステイの夏を乗り切ります！緑のカーテンのご様子は随時お伝えします！

今月のおやつレク ～フルーツゼリー作り～

今月のおやつレクでは「フルーツたっぷり！オレンジゼリーを作りました。可愛いパフェグラスにオレンジゼリーを作り、生クリームをホイップし、その上に数種類のフルーツを一人一人自由にトッピング！皆様、笑顔いっぱい美味しそうに召し上がりました！