


7月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
七夕飾り週間		七夕の ポストカード	七夕天の川 そうめん!		七夕	
10	11	12	13	14	15	16
脳トレ習慣! ことわざ・都道府県当てクイズなど			カラーサンド アート			
17	18	19	20	21	22	23
星空のようかん		入浴週間 桃の湯		チーズたっぷり 本格風チヂミ		
24	25	26	27	28	29	30
運動習慣! わなげ・カップ入れ・ポーリングなど			色とりどりの お花のリース			
31	Sunflower border					

Pick Up!


七夕 天の川そうめん

七夕の月に
天の川に見立てた
そうめんを、
皆さまと召し上がります。
きれいに飾りましょう!



チーズたっぷり 本格風チヂミ

チーズたっぷりの
本格風チヂミを
ホットプレートを使って
皆さまと作って、楽しく
召し上がりにしましょう!
美味しいチヂミを
ぜひご堪能ください!



カラーサンドアート

夏の海のイメージで
色付きの砂を使い
波の不思議な模様を
作ります!
可愛らしい貝殻やビーズで
小さな夏を作りましょう!

