



	月	火	水	木	金	土	日
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
朝食	ご飯 味噌汁 厚揚げとぜんまいの煮物 しろ菜とベーコンのソテー 牛乳	ご飯 味噌汁 はんぺんの炊き合わせ ほうれん草と油揚げの煮付け 牛乳	黒糖パン コンソメスープ プレーンオムレツ ウィナープレート 牛乳	ご飯 味噌汁 鶏肉の治部煮 ピリ辛ごぼう 牛乳	ご飯 味噌汁 えび団子の炊き合わせ 納豆(極小粒カップ) 牛乳	ご飯 味噌汁 ベーコン炒り卵(スナッペンどろ) キャベツときのこのソテー 牛乳	ご飯 味噌汁 豚肉のごま焼き 青梗菜の煮浸し 牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 肉団子の黒酢あん 山菜と干瓢の炒め煮 フルーツミックス	菜飯 すまし汁 さばの味噌煮 大根のえびあんかけ アロエゼリー	ご飯 味噌汁 豚肉の香味焼(3色ピーマン) ツナじゃが モロヘイヤのなめこおろし	ご飯 味噌汁 赤魚の粕漬 れんこん田舎煮 菜の花の菜種和え	ご飯 味噌汁 メンチカツ(キャベツ・人参) ぜんまいと竹輪の田舎煮 ブロccoliリーシーサラダ	ご飯 味噌汁 タラの梅肉ソースかけ 里芋の煮付け ひじきのごまサラダ	卵うどんセット いか天 ほうれん草の酢味噌和え
おやつ	プチシュー	レモンケーキ	プリン	水ようかん	スイスロール	エクレア	マドレーヌ
夕食	ご飯 コンソメスープ ホキのトマトソース(ブロッコリー) 洋風切干大根煮 さつま芋のごまマヨ	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き おふくろ豆 菜の花の和風サラダ	ご飯 味噌汁 ぶりの塩焼き 茄子の肉味噌かけ 洋ナシ缶	ご飯 中華スープ 牛カルビ カリフラワー黒酢あんかけ 杏仁豆腐	ご飯 味噌汁 鮭のバター醤油焼き(ポテト) 小松菜ときのこのソテー 白桃缶	ご飯 味噌汁 豆腐のピリ辛味噌炒め しゅうまい みかん缶	ご飯 味噌汁 アジのあんかけ かぼちゃのそぼろ煮 バイン缶

※都合により、献立を変更することがあります。

