



5月



	月	火	水	木	金	土	日
	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
朝食	ご飯 味噌汁 豆乳がんと人参の煮物 畑菜と干瓢煮の和え物 牛乳	ご飯 味噌汁 干草焼き ほうれん草ピリ辛炒め 牛乳	ご飯 コンソメスープ 鶏団子のポトフ スパナポリタン 梅びしお	ご飯 味噌汁 ごぼう天(青梗菜) ふきと人参の炊き合わせ 牛乳	ご飯 味噌汁 鹿の子豆腐の煮物(インゲン) 納豆(極小粒カップ) 牛乳	ご飯 味噌汁 三角いなりと人参の煮物 青梗菜ときのこのソテー 牛乳	ご飯 味噌汁 ツナだし巻き(葉大根) 茄子とさつま揚げの煮物 牛乳
昼食	ご飯 味噌汁 カレイの竜田揚げ(おろし) 刻み昆布の炒り煮 菜の花のジャポネサラダ	ご飯 中華スープ 豚肉ともやしのオイスター炒め 大根のガリバタ煮 杏仁豆腐	ご飯 すまし汁 ぶりの照り焼き(五目御飯セット) 若竹煮 フルーツミックスゼリー	ご飯 ハヤシライス エビフライ 菜の花のフレンチサラダ	ご飯 すまし汁 さわらの西京焼き(南瓜) 豚肉とごぼうの甘辛煮 ほうれん草と山クラゲ和え物	ご飯 味噌汁 鶏天ぶらの和風ソース(3色ピーマン) キャベツと竹輪の煮浸し みかん缶	ご飯 味噌汁 タラのおろしソースかけ(菜の花) 里芋と鶏肉の照り煮 黄桃缶
おやつ	ショコラプチケーキ	いちごシュークリーム	かしわもち	フレンチトースト	もみじまんじゅう	オレンジデニッシュ	ショートケーキ 
夕食	ご飯 すまし汁 鶏肉のみそ焼き 南瓜と竹輪の煮物 白桃缶	ご飯 味噌汁 鮭の塩こうじ焼き(梅ごぼう) さつま芋の甘露煮 ブロッコリーのごまドレサラダ	ご飯 味噌汁 牛肉きのこ炒め 茄子のおろしポン酢かけ 小松菜の磯部和え	ご飯 味噌汁 メバルの煮付け 玉じゃが パイン缶	ご飯 味噌汁 親子煮 春雨カニ風味さっぱり煮 りんごヨーグルト	ご飯 味噌汁 シルバーの香草焼き 大根と豚肉の炒め煮 山菜の白和え	ご飯 コンソメスープ ポークビーンズ カリフラワーカレーソテー 小松菜タルタル

※都合により、献立を変更することがあります。

