



	月	火	水	木	金	土	日
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
朝食	ご飯 味噌汁 グリンピース天の炊き合わせ 茄子の甘酢あんかけ 牛乳	ご飯 味噌汁 高野の卵とじ カリフラワーのかにあんかけ 牛乳	クリームパン コンソメスープ ミニデミハンバーグ(ナポリタン) 小松菜とコーンのソテー 牛乳	ご飯 味噌汁 お魚厚揚げ(葉大根) ふきと油揚げの炒め煮 牛乳	ご飯 味噌汁 海苔だし巻き(小松菜) 納豆(種小粒カップ) 牛乳	ご飯 味噌汁 あじの塩焼き(チンゲン菜) 昆布豆 牛乳	ご飯 味噌汁 豆乳しんじょの煮物 かぼちゃ豆そぼろ 牛乳
昼食	ご飯 すまし汁 メヌケの味噌マヨ焼き 切干大根煮 黄桃缶	ご飯 ビーフカレー オーロラ白身魚フリット(ブロッコリー) キャベツのごまドレサラダ	ご飯 味噌汁 ホキの青紫蘇香味焼き じゃがいものそぼろ煮 青梗菜のピーナツ和え	ご飯 味噌汁 牛肉ロケット(玉葱ソテー ピーマン) ごぼうのおかか煮 白桃缶	ゆかりご飯 味噌汁 いわしつみれの和風あん 挽肉と春雨の甘辛煮 菜の花としめじのお浸し	ご飯 味噌汁 串なし焼き鳥 いか天 小松菜もろこしサラダ	ご飯 すまし汁 さわらのごまみそ焼き(和風人参) 大根のきのこあんかけ みかん缶
おやつ	芋ようかん	ワッフル	やわらかおかき(のり塩)	抹茶パンケーキ	バナナケーキ	小倉パイ	ほうれんそうプリン
夕食	ご飯 味噌汁 若鶏の葱ソース さつま芋柚子あん オクラのおかず和え	ご飯 味噌汁 カレイの煮付け 大豆と干瓢の佃煮風 洋ナシ缶	ご飯 中華スープ 豚肉の焼肉風炒め 大根の洋風煮物 フルーツミックス	ご飯 味噌汁 鮭の幽庵焼き 昆布豆 ほうれん草梅ソースかけ	ご飯 すまし汁 牛やわらか焼き肉 里芋の白味噌煮 りんご缶	ご飯 中華スープ 白菜と厚揚げの中華風うま煮 ニラ饅頭 パイン缶	ご飯 味噌汁 豚肉と麩の煮物 焼きビーフン 小松菜の生姜和え

※都合により、献立を変更することがあります。

