

みちみち越谷通信

令和2年2月発行



春を迎えても、まだまだ寒い日が続いておりますが、お変わりなくお過ごしでしょうか。

2月は節分ということで、施設内に鬼に扮した二人の職員が各リビングを回って入居者の皆様から、豆に似せた甘納豆の袋を投げながら、「鬼は外！ 福は内！」と日ごろ大きな声を出さない方まで声を張り上げて、今年一年の無病息災を祈願しました。



日々の取り組み、活動につきましてはみちみち越谷サイトのブログやTwitterにて取り上げさせて頂いておりますので、宜しければご覧いただけましたら幸いです。又、皆様の御意見、御感想がみちみち越谷を発展させる上で大切だと思っておりますので、何なりとお申し付けくださいませ。1階エレベータホールに御意見箱も設置しておりますのでご利用くださいませ。

新型コロナウイルス・インフルエンザなどの感染症予防の為、鼻水、喉の痛み、咳、下痢、嘔吐、等の症状のある方、特にご家族に発熱している方がいらっしゃる場合はご面会をご遠慮いただくようお願い致します。

また、入居者様への生ものや果物などの差し入れは食中毒予防のため、ご遠慮させていただきます。（ご不明な点がございましたらお手数ですがみちみち越谷までお問合せ下さいませ。）



感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索

