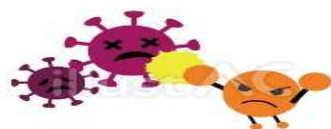




保健だより



杉戸中央みちのこ保育園 令和8年2月1日発行

2月に入り暦の上では春に入りましたが、まだまだ冷え込みが厳しい日が続いていますね。
春がとても待ち遠しいです。

2月2日は節分です。子どもたちの「鬼は外、福は内」の元気な豆まきの声が楽しみです。
子どもたちの中にいるウイルスや細菌がすべて外に出ていきますように。
そして成長と共に子どもたちが丈夫で、元気な体になるように祈っています。

らいおん組さんの保護者の方へ

MRワクチン接種がまだの方は、3月末日までに忘れず接種しましょう

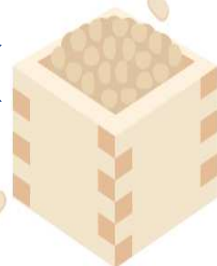


節分の豆は要注意！！

2/2は節分ですね。各ご家庭でも豆まきをすると思いますが、消費者庁では『5歳以下の子どもは固い豆やナッツ類を食べないようにしましょう』と注意喚起しています。

私自身、病院勤務時代に救急で誤飲のお子さんの対応をした経験があり、命の危険に繋がる怖い症例です。（例：豆、お菓子の袋の切れ端、ボタン電池、たばこ、サイコロ、小さいマグネット等）

誤飲は身近な所にありますので、
十分注意しましょう。



保湿剤の使用をお願いします

冬は乾燥の季節です。全身の乾燥が目立つお子さんが増えています。皮膚を掻いてしまうと、とびひになったり、傷跡（色素沈着）が残ったりしてしまいます。

登園前と入浴後にはできるだけ保湿剤を塗るようにしてください。入浴後30分以内に塗ると効果的です。

セーターは皮膚への摩擦や、熱がこもりやすいため痒くなりやすいです。皮膚への刺激が少ない洋服を着ましょう。