



# 保健だより

杉戸中央みちのこ保育園 令和8年1月1日 発行



## あけましておめでとうございます。

今年も長いお休みの方が多かったようですね。家族と過ごす時間が多く、お子さんたちも嬉しかったと思います。お家にいる時間が多かったため、不規則な生活習慣がついてしまった、というお子さんもいるのではないかでしょうか？

冷え込む日が続いているので、体調が崩れやすい時期です。気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。



先月はインフルエンザに感染するお子さんが多く、発表会が中止になってしまいました。感染が広がってしまった理由として、微熱や熱が無い状態でもインフルエンザ陽性になっていたり、変異型のため私たちの体に免疫がなかったからと言われています。この後もインフルエンザや胃腸炎が流行しますので基本的な感染症対策を徹底しましょう。感染症の待機期間が終了しても、お子さんの体調が戻ってからの登園となります。症状の例を再度確認してください。

### 【発熱】

- 1.熱が平熱に戻り、1日(24時間)が経過している
- 2.いつも通り元気になっている
- 3.食事がいつも通り食べられる
- 4.下痢や嘔吐がない
- 5.病名によっては意見書や登園届が必要

### 【下痢】

- 1.便が普段通りの回数、色、性状、においになっている
- 2.普段の食事が問題なく1日3回食べられている
- 3.普段の食事が問題なく1日3回食べられ、下痢や軟便になっていない。
- 4.いつも通り元気になっている
- 5.病名によっては意見書や登園届が必要

### 【嘔吐】

- 1.普通の食事が問題なく1日3回食べられている
- 2.普段のご飯を食べても、嘔吐や下痢がない
- 3.いつも通り元気になっている
- 4.病名によっては意見書や登園届が必要

### 【目やに】

- 1.発熱、下痢、嘔吐等、他の症状がない
  - 2.目やにの症状がない
  - 3.病名によっては意見書や登園届が必要
- ※眼科を受診し、感染性のものではないと医師から言われた場合でも翌日からの登園をお願いします。  
症状の回復を早めるためにも、受診当日の保育はご遠慮ください



らいおん組の保護者の方へ

MRワクチン(麻疹・風疹)接種がまだ終わっていない方は、入学前の接種をお勧めします