



杉戸中央みちのご保育園 令和7年7月1日発行

先月はあまり感染症が流行らず、元気に過ごせました。しかし、梅雨とは思えない連日の暑さで体調を崩すお子さんが少しずつ増えています。

さらに、水遊びも始まり、疲れが出やすくなっています。ご家庭でもお子さんの体調には十分注意して頂き、早目の受診と無理のない登園をお願いします。

今後も猛暑が予想されていますので、脱水予防のためにも朝食をしっかり食べ、水分補給もしっかり摂りましょう。

夏に多い感染症 (何度も繰り返し罹患してしまいます!)

病名	症状	潜伏期間	登園の目安	必要書類
手足口病	水泡の発疹が出来る(手のひら、足の裏、口の中)	3～6日	解熱後1日経過。 普段の食事が摂れるようになったら	登園届
ヘルパンギーナ	突然の高熱が続く、喉に水泡ができる	3～6日	解熱後1日経過。 普段の食事が摂れるようになったら	登園届
咽頭結膜熱 (プール熱)	発熱、喉の赤み、 食欲低下、目やに	2～14日	すべての症状が消失し、2日経過したら	意見書 ※アデノウイルス感
流行性角結膜炎 (はやり目)	目の充血、目やに まぶたの腫れ	2～14日	医師が感染の恐れがないと判断したら	染症と診断された 場合は登園届

熱中症に注意!

熱中症を防ぐポイント

- ① 顔色や汗のかき方に気をつけましょう
顔が赤くひどく汗をかいている場合は、深部体温が上昇しているサインです
 - ② 適切な水分補給をしましょう
 - ③ 日頃から暑さに慣れさせましょう
 - ④ 薄着にしましょう
 - ⑤ 帽子をかぶりましょう
- 室内でも熱中症対策を怠らないようにしましょう

登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子様の体調チェックを行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。

- ☐ 熱はありませんか
- ☐ 顔色は良いですか
- ☐ 鼻水や咳は出ていませんか
- ☐ 湿疹、発疹はないですか
- ☐ 食欲はありますか
- ☐ うんちは出ましたか
- ☐ 機嫌は良いですか
- ☐ 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか