



保健だより



杉戸中央みちのこ保育園 令和7年5月1日

すがすがしい風が吹き、若葉の美しい季節となりました。この時期は気温の差から体調を崩したり、新しい環境で頑張っている子どもたちの疲れも出たりする頃です。ご家庭と連携を取りながら、お子さんの様子にも気を配っていきたいと思いますので、気になることがありましたらお知らせ下さい。

お知らせ

5/14 (水) 歯科検診、5/29 (木) 内科健診があります。当日欠席された場合は、後日お手紙をお渡ししますので、1ヵ月以内に園医を受診してください。診察で異常があったお子さんには、別紙をお渡ししますので、1ヵ月以内にかかりつけ医を受診して下さい。また、診察結果はルクミーで確認して下さい。



気管支拡張テープについて

医師の指示で気管支拡張テープ(ホクナリン、ツルブテロール等)を貼って登園される場合は、必ず登園前に剥がれていないか確認して下さい。お預かり前に保育士と一緒に、貼ってある場所の確認をします。また降園時にも同様の確認を行っています。ルクミーの連絡欄に「背中に気管支拡張のシール貼っています」等の記入をお願いします。誤飲防止のため、御協力をよろしくお願いします。



子どもも五月病?!

子ども達も新しい生活に慣れてきた頃ですが、大人が思っている以上に頑張りが過ぎてストレスを感じていたり、連休明けにまた気持ちが不安定になったりするお子さんも中にはいます。

普段泣かない子が泣く・目をパチパチさせる・今までできていた事が「できない」「やって」など何かと理由を付けて困らせたり、元気がなかったり、お子さんのちょっとしたサインに「わがまま?!」というようにとらえられてしまう事も多く、大人が見逃しやすい傾向にあります。

子どもたちも毎日、集団生活の中で色々な事に挑戦し、頑張っています。その頑張りを褒めたり、いっぱい抱きしめたりすることで満足し、次に頑張れるエネルギーを作り出すことができます。子どもたちが心身共に安定して過ごせるように、たっぷり愛情を注いであげてください!