



# ほけんだより 12月号

令和7年12月1日  
杉戸みちのこ保育園

年末年始は、家族でお祝いする楽しい行事が盛りだくさん！お休みの間は生活習慣が乱れがちとなりますが、睡眠・食事の時間を意識し、病気や事故のない楽しい冬休みをお過ごしください。

12/1に健康カードをお持ち帰りいただき、12/9までにご記入の上担任までお渡しください。

## 歯科検診の結果

クラス	在籍数	検診数	虫歯
0歳児	9名	7名	0名
1歳児	16名	14名	0名
2歳児	18名	18名	0名
3歳児	21名	21名	0名
4歳児	21名	21名	0名
5歳児	22名	21名	2名
計	107名	101名	2名

## 内科健診の結果

クラス	在籍数	健診数
0歳児	9名	6名
1歳児	16名	16名
2歳児	18名	18名
3歳児	21名	21名
4歳児	21名	20名
5歳児	22名	20名
計	107名	101名

歯科検診・内科健診は児童福祉法、学校保健安全法により、2回実施しなければならないと義務付けられています。体調不良等により当日、検診が受けられなくても、園医で受けていただく事で負担金が発生することなく受けていただくことができます。

## 年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

## 11月の感染症

- ・コロナウイルス感染症
- ・溶連菌
- ・インフルエンザA型



## 冬のかぜについて

冬に流行するかぜには、発熱、鼻水、喉などが主症状の“鼻と喉のかぜ”と、嘔吐や下痢が主症状の“お腹にくるかぜ”（感染性胃腸炎など）があります。冬場、特に注意すべきはインフルエンザです。時に重症化することがあり、急な発熱や悪寒、筋肉痛・関節痛を伴うようなら、インフルエンザの可能性があるので早めに医師にかかりましょう。



自宅では、部屋を保温・加湿し、脱水症状が出ないように、水分補給には十分注意しましょう。