



# 給食だより

杉戸みちのこ保育園  
令和7年 12月1日

寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃になってきました。  
早いもので今年も残すところ1ヵ月となりました。子ども達の姿にこの1年の成長を感じます。  
行事食を取り入れ、季節感を食事で味わえるようになってもらえればうれしいです。



## 食事のマナーを身に付けよう★



きちんと椅子に座って食事することはマナーの基本になります。  
幼児組さんは特に姿勢を正して食事することは小学校へ向けて必要になります。  
ご家庭でも箸・食器の持ち方、食べる姿勢についてのマナーをもう一度ご確認ください。

## しよくじマナーにきをつけよう



今日は何の日？



12/3は**みかんの日**です。

みかんは漢字では「蜜柑」と表記され、昔は「みっかん」と呼ばれていました。「いい(11)みっか(3日)ん」という語呂合わせから制定され、また12月3日ごろからみかんの出荷最盛期にあたることを由来して制定されました。

17日はもちつきです。うすと杵を使ってお餅をつきます。ついたお餅は鏡餅にして飾りますのでぜひ見てみて下さい。  
24日はお楽しみ会でクリスマスメニュー。可愛いサンタがお目見えする予定なので楽しみにしてして下さい。  
頑張って作ります\(^o^)

