



# 給食だより

杉戸みちのこ保育園  
令和7年 10月1日

まだまだ暑い日が続いていますが、時折さわやかな秋風を感じる気持ちのいい季節になってきました。子どもたちも体が大きくなって、たくさん給食を食べるようになってきました。食欲の秋、実りの秋というように美味しいものが多い季節です。日常の食事に秋の旬を積極的に取り入れて、秋を満喫しましょう。



## 行事を楽しもう!



10月といえば、行事が盛りだくさんですね。

15日は十五夜、18日には運動会、31日ハロウィンのイベントがあります。

行事について知り、より楽しく過ごせるようにしましょう。

### 十五夜

十五夜は1年で最も美しいとされている「中秋の名月」を鑑賞しながら収穫などに感謝をする行事です。十五夜は芋類の収穫祝いを兼ねているので、別名「芋名月」といい、里芋やさつま芋を供えます。



### ハロウィン

ハロウィンはカボチャやカブをくり抜いて作る「ジャック・オー・ランタン」を飾ったり、子どもたちが魔女やおばけに仮装し近くの家々を訪れて、お菓子をもらったりする風習の事。

ヨーロッパ発祥のお祭りで秋の収穫や悪霊を追い出す宗教的な意味合いがありました。



今日は何の日?



10/5は**レモンの日**です。

1938年10/5に詩人、高村光太郎の妻である智恵子さんが亡くなった命日で、詩集「レモン哀歌」が妻への愛を歌った作品の象徴として「レモンの日」と制定されました。

24日は園外保育のため、お弁当になります。子ども達も楽しみにしているので、よろしくお願いします。

31日はハロウィンです。給食のメニューにおばけが出るかも!?

こちらも楽しみにしていて下さい。

