



離乳食献立表



2025年7月

日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 中期	日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 中期	
01(火)	午前おやつ	ハイハイン 牛乳	ハイハイン 麦茶	16(水)	午前おやつ	お魚せんべい 牛乳	ハイハイン 麦茶	
	昼食	軟飯 あじの甘辛焼き シャキシャキサラダ 豚汁	かゆ かれいのだし煮 キャベツの和え物 すまし汁		昼食	軟飯 たらのフライ キャベツの和え物 みそ汁	かゆ カレイのだし煮 キャベツの和え物 すまし汁	
	午後おやつ	わらび餅 牛乳			午後おやつ	カップケーキ 麦茶		
02(水)	午前おやつ	お魚せんべい 牛乳	ハイハイン 麦茶	17(木)	午前おやつ	ウエハース 牛乳	ハイハイン 麦茶	
	昼食	中華丼 和風コーンサラダ すまし汁	野菜あんかけ丼 トマトサラダ すまし汁		昼食	シチューライス 和風パスタサラダ もやしスープ	あんかけ丼 和風パスタサラダ スープ	
	午後おやつ	冷やしうどん 麦茶			午後おやつ	チーズ蒸しパン 牛乳		
03(木)	午前おやつ	ウエハース 牛乳	ハイハイン 麦茶	18(金)	午前おやつ	ハイハイン 牛乳	ハイハイン 麦茶	
	昼食	軟飯 揚げ出汁豆腐の野菜あんかけ 春雨サラダ みそ汁	かゆ 揚げ出汁豆腐の野菜あんかけ マカロニサラダ すまし汁		昼食	軟飯 カレイのキャベツ蒸し さつま芋としめじのごま和え 豆腐すまし汁	かゆ カレイのキャベツ蒸し さつま芋の和え物 豆腐汁	
	午後おやつ	きな粉蒸しパン 牛乳			午後おやつ	フルーツゼリー 牛乳		
04(金)	午前おやつ	ハイハイン 麦茶	ハイハイン 麦茶	19(土)	午前おやつ	お魚せんべい 牛乳	ハイハイン 麦茶	
	昼食	軟飯 白身魚のきのこ蒸し キャベツとささみの和え物 みそ汁	かゆ カレイとキャベツのあんかけ キャベツとささみの和え物 すまし汁		昼食	照り焼き野菜丼 豆腐ナゲット かぼちゃのスープ	野菜あんかけ丼 豆腐ナゲット かぼちゃのスープ	
	午後おやつ	カルシウムトースト 牛乳			午後おやつ	スコーン 牛乳		
05(土)	午前おやつ	お魚せんべい 牛乳	ハイハイン 麦茶	22(火)	午前おやつ	ウエハース 麦茶	ハイハイン 麦茶	
	昼食	冷やしうどん チヂミ バナナ	冷やしうどん チヂミ バナナ		昼食	軟飯 豚肉と野菜の炒め物 ほうれん草のナムル みそ汁	かゆ ささ身のあんかけ ほうれん草の和え物 すまし汁	
	午後おやつ	ホットケーキ 麦茶			午後おやつ	肉まん 牛乳		
07(月)	午前おやつ	ウエハース 麦茶	ハイハイン 麦茶	23(水)	午前おやつ	ハイハイン 牛乳	ハイハイン 麦茶	
	七夕 メニュー 	昼食 七塔そうめん チーズハンバーグ 茹でブロッコリー バナナ	七塔そうめん ささ身のトロロ煮 茹でブロッコリー バナナ		昼食	軟飯 ケチャップチキン キャベツとツナの中華和え じゃが芋のみそ汁	かゆ ささ身のとろろ煮 キャベツとトマトの和え物 じゃが芋のすまし汁	
	午後おやつ	七夕ゼリー 牛乳			午後おやつ	バナナマフィン 牛乳		
08(火)	午前おやつ	ハイハイン 牛乳	ハイハイン	24(木)	誕生会 メニュー 	午前おやつ	お魚せんべい 牛乳	ハイハイン 麦茶
	昼食	軟飯 カレイののりマヨ焼 ナスの挽肉炒め みそ汁	かゆ カレイの煮込み なすとささみの炒め煮 すまし汁		昼食	軟飯 鮭のキャベツ蒸し さつま芋マヨサラダ すまし汁	かゆ 鮭のキャベツ蒸し さつま芋サラダ すまし汁	
	午後おやつ	豆腐ドーナツ 牛乳			午後おやつ	豆腐ケーキ 麦茶		
09(水)	午前おやつ	お魚せんべい 麦茶	ハイハイン 麦茶	25(金)	午前おやつ	ウエハース 牛乳	ハイハイン 麦茶	
	昼食	マーボー豆腐丼 野菜のナムル みそ汁	豆腐丼 小松菜の和え物 すまし汁		昼食	軟飯 豆腐のお好み焼き風 さつま芋と豚肉の炒め物 みそ汁	かゆ 豆腐とキャベツの煮込み さつま芋と大根の炒め煮 すまし汁	
	午後おやつ	きな粉おはぎ 牛乳			午後おやつ	きな粉ホットケーキ 牛乳		
10(木)	午前おやつ	ウエハース 牛乳	ハイハイン	26(土)	午前おやつ	ハイハイン 牛乳	ハイハイン 麦茶	
	昼食	軟飯 さつま揚げ(カレイ) 中華風チキンサラダ みそ汁	かゆ カレイのだし煮 チキンサラダ すまし汁		昼食	ツナサンド 鶏かつ スープ	パン粥 ささ身のだし煮 スープ	
	午後おやつ	ケチャップパン 牛乳			午後おやつ	きな粉豆腐 牛乳		
11(金)	午前おやつ	ハイハイン 麦茶	ハイハイン 麦茶	28(月)	午前おやつ	お魚せんべい 牛乳	ハイハイン 麦茶	
	夏祭り メニュー 	昼食 ホットドッグ 鶏の甘辛竜田焼き 胡瓜と白菜の浅漬け 焼きとうもろこし	パン粥 ささ身の青のり煮 胡瓜と白菜の和え物		昼食	じゃこふりかけ軟飯 タンドリーチキン風 コールスローサラダ すまし汁	しらす粥 ささ身のだし煮 キャベツサラダ すまし汁	
	午後おやつ	フルーツボンチ風 麦茶			午後おやつ	キャラットケーキ 牛乳		
12(土)	午前おやつ	お魚せんべい 牛乳	ハイハイン 麦茶	29(火)	午前おやつ	ウエハース 麦茶	ハイハイン 麦茶	
	昼食	夏野菜シチューライス コンソメスープ ヨーグルト(加糖)	夏野菜あんかけ スープ ヨーグルト(無糖)		昼食	軟飯 鯖のピザ風焼き 切干大根と里芋の旨煮 みそ汁	かゆ 鮭のあんかけ 大根と人参の煮物 すまし汁	
	午後おやつ	フルーツパンケーキ 牛乳			午後おやつ	蒸しパン 牛乳		
14(月)	午前おやつ	ウエハース 牛乳	ハイハイン 麦茶	30(水)	午前おやつ	ハイハイン 牛乳	ハイハイン 麦茶	
	昼食	軟飯 たまごチャンプル ひじきとツナのサラダ みそ汁	かゆ ささ身豆腐の煮込み 玉葱サラダ すまし汁		昼食	軟飯 炒り豆腐 春雨の和え物 五目みそ汁	かゆ 炒り豆腐 スパゲッティの和え物 すまし汁	
	午後おやつ	バターサンド 牛乳			午後おやつ	ヨーグルトケーキ 牛乳		
15(火)	午前おやつ	ハイハイン 麦茶	ハイハイン 麦茶	31(木)	午前おやつ	お魚せんべい 牛乳	ハイハイン 麦茶	
	昼食	冷やしうどん 凍り豆腐入りハンバーグ バナナ	冷やしうどん 凍り豆腐入りハンバーグ バナナ		昼食	豚丼 マカロニサラダ すまし汁	ささ身丼 マカロニサラダ すまし汁	
	午後おやつ	おかかおにぎり 牛乳			午後おやつ	枝豆蒸しパン 麦茶		

☆献立が変更になる場合があります。
※1歳になって、牛乳が飲めるようになったらおやつに牛乳が出ます。
牛乳が飲めないお子さんには麦茶が出ます。