



令和7年5月1日
杉戸みちのこ保育園

5月が始まりました。多くの子ども達は新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。一方、連休が増えて生活が乱れがちになってしまうので、生活リズムを崩さないように注意してくださいね。健康カードご記入ありがとうございました。個人情報、大切に保管させていただきます。



歯科検診・内科健診

● 歯科検診 5/23 (金) 12時～
● 内科健診 5/26 (月) 9時30分～

お休みをしてしまうと個人で園医に自信していただくことになりますので出来るだけ休まないようにしてください。歯科検診当日の朝は歯磨きをしてきてください。当日健診を受けられず、個人で受診していただく際、料金は発生しません。

5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると、外出や登園もしたくなります。

5月のイヤイヤ期の脱出法は？

- ・ のんびりお風呂に入って心と体の疲れを取る
- ・ たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- ・ 睡眠時間をしっかりとる
- ・ 3食しっかり食べる



忘れ物はないですか？

外遊びが増えるこの季節。元気に遊んだ後は、手洗い・うがい、汗をかいたら着替えをします。子どもたちが清潔な園生活を過ごせるように、タオル、ハンカチ、ティッシュ、着替え、コップなどの忘れ物をしないよう、登園前の確認をお願いいたします。



爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪（つめ）の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



4月の感染症

・ 伝染性紅斑 ・ 突発性発疹 ・ 胃腸炎