

# 離乳食献立表

日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 中期	日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 中期	
01(木)	午前おやつ	ハイハイン 麦茶	ハイハイン	16(金) 試食会	午前おやつ	エバース 麦茶	ハイハイン	
	昼食	あんかけうどん 鶏カツ 野菜スープ バナナ	あんかけうどん しらす和え 野菜スープ バナナ		昼食	軟飯 鯖の西京焼き 小松菜のしらす和え きのこ汁	おかゆ かれいのあんかけ 小松菜のしらす和え すまじ汁	
	午後おやつ	しらすおにぎり 麦茶			午後おやつ	きな粉揚げパン 麦茶		
02(金)	午前おやつ	エバース 麦茶	ハイハイン	17(土)	午前おやつ	お魚せんべい 麦茶	ハイハイン	
	昼食	ケチャップライス ハンバーグ コールスローサラダ コーンスープ	しらす粥 ハンバーグ 彩りサラダ お芋スープ		昼食	焼きうどん 手作り餃子 ヨーグルト(加糖)	あんかけうどん 鶏と野菜の煮物 ヨーグルト(無糖)	
	午後おやつ	きな粉豆腐 麦茶			午後おやつ	ツナじゃがブレッドケーキ 麦茶		
03(土)	憲法記念の日			19(月)	午前おやつ	ハイハイン 麦茶	ハイハイン	
					昼食	軟飯 豆腐のまさご揚げ 春雨の和え物 みそ汁	おかゆ 豆腐のとろとろあんかけ マカロニの和え物 すまじ汁	
					午後おやつ	チーズ蒸しパン 麦茶		
05(月)	子どもの日			20(火)	午前おやつ	エバース 麦茶	ハイハイン	
					昼食	軟飯 蒸したら野菜あん 里芋と豆腐の煮物 みそ汁	おかゆ カレイの野菜あん さつま芋と野菜の煮物 すまじ汁	
					午後おやつ	きな粉マフィン 麦茶		
06(水)	振替休日			21(水)	午前おやつ	お魚せんべい 麦茶	ハイハイン	
					昼食	軟飯 マーボー春雨 キャベツとわかめの和え物 みそ汁	おかゆ ささ身と野菜の煮込み キャベツとしらすの和え物 すまじ汁	
					午後おやつ	かぼちゃケーキ 麦茶		
07(木)	午前おやつ	お魚せんべい 麦茶	ハイハイン	22(木)	午前おやつ	ハイハイン 麦茶	ハイハイン	
	昼食	軟飯 炒り豆腐 キャベツとじやこの磯和え すまじ汁	おかゆ 豆腐煮込み キャベツとじやこの磯和え すまじ汁		昼食	軟飯 鮭のみぞマヨ焼き キャベツのおかか和え 豆腐すまじ汁	おかゆ 鮭の野菜あんかけ キャベツの和え物 豆腐すまじ汁	
	午後おやつ	さつま芋ケーキ 麦茶			午後おやつ	みかん蒸しパン 麦茶		
08(木)	午前おやつ	ハイハイン 麦茶	ハイハイン	23(金)	午前おやつ	エバース 麦茶	ハイハイン	
	昼食	軟飯 豚肉とピーマンの炒め物 中華風チキンサラダ	おかゆ しらすと野菜の煮込み チキンサラダ		昼食	肉みそうどん ほれん草のソテー 豆腐のスープ オレンジ	肉うどん ほれん草の和え物 豆腐スープ オレンジ	
	午後おやつ	プレーン蒸しパン 麦茶			午後おやつ	鮭ワカメおにぎり 麦茶		
09(金)	午前おやつ	エバース 麦茶	ハイハイン	24(土)	午前おやつ	お魚せんべい 麦茶	ハイハイン	
	昼食	軟飯 カレイのもやしあんかけ さつま芋としめじのごま和え みそ汁	おかゆ カレイのあんかけ さつま芋の和え物 みそ汁		昼食	マーボー豆腐丼 もやしシュウマイ 中華スープ	豆腐あんかけ丼 ささ身団子 中華スープ	
	午後おやつ	ごまトースト 麦茶			午後おやつ	きな粉蒸しパン 麦茶		
10(土)	午前おやつ	お魚せんべい 麦茶	ハイハイン	26(月)	午前おやつ	ハイハイン 麦茶	ハイハイン	
	昼食	ツナ入り軟飯 ささ身のパン粉焼き もやしスープ	しらす粥 ささ身のだし煮 豆腐スープ		昼食	軟飯 豆腐のとろみ煮 キャベツとしらすの和え物 みそ汁	おかゆ 豆腐のとろみ煮 キャベツとしらすの和え物 すまじ汁	
	午後おやつ	バナナスティックパン 麦茶			午後おやつ	チーズホットケーキ 麦茶		
12(月)	午前おやつ	ハイハイン 麦茶	ハイハイン	27(火)	午前おやつ	エバース 麦茶	ハイハイン	
	昼食	軟飯 豆腐の中華煮 もやしの和え物 みそ汁	おかゆ 豆腐のだし煮 小松菜の和え物 すまじ汁		昼食	軟飯 カレイのキャベツ蒸し ひじきとさつま芋の煮物 みそ汁	おかゆ カレイのキャベツ蒸し さつま芋の煮物 すまじ汁	
	午後おやつ	ホットケーキ 麦茶			午後おやつ	わらび餅 麦茶		
13(火)	午前おやつ	エバース 麦茶	ハイハイン	28(水)	午前おやつ	お魚せんべい 麦茶	ハイハイン	
	昼食	きのこスパゲティ 豆腐つくねの磯辺焼き もやしスープ バナナ	しらすスパゲティ とろみだれの豆腐つくね 人参スープ バナナ		昼食	ミートスパゲティ チキンサラダ わかめスープ バナナ	トマトスパゲティ チキンサラダ スープ バナナ	
	午後おやつ	おかかおにぎり 麦茶			午後おやつ	そぼろおにぎり 麦茶		
14(水)	午前おやつ	お魚せんべい 麦茶	ハイハイン	29(木) 誕生会メニュー	午前おやつ	ハイハイン 麦茶	ハイハイン	
	昼食	軟飯 カレイのさつま揚げ キャベツとツナの中華和え みそ汁	おかゆ かれいのだし煮 キャベツとトマトの和え物 すまじ汁		昼食	軟飯 鮭のきのこみそ焼き 小松菜の和え物 豆腐すまじ汁	おかゆ カレイと白菜のだし煮 小松菜の和え物 豆腐すまじ汁	
	午後おやつ	ごま塩おにぎり 麦茶			午後おやつ	みかんカッペケーキ 麦茶		
15(木)	午前おやつ	ハイハイン 麦茶	ハイハイン	30(金)	午前おやつ	エバース 麦茶	ハイハイン	
	昼食	納豆軟飯 じやが芋と豚肉のみそ炒め 大根サラダ すまじ汁	納豆入りおかゆ じやが芋とささみのだし煮 大根サラダ すまじ汁		昼食	シチューライス 胡瓜とささみの中華サラダ ボトフスープ	あんかけ丼 胡瓜とささみのサラダ ボトフスープ	
	午後おやつ	ヨーグルトバウンドケーキ 麦茶			午後おやつ	きな粉ホットケーキ 麦茶		
31(土)	午前おやつ	お魚せんべい 麦茶		31(土)	午前おやつ	お魚せんべい 麦茶	ハイハイン	
	昼食	ジャムサンド タンドリーチキン風 かぼちゃのスープ			昼食	パン粥 ささ身のあんかけ かぼちゃのスープ		
	午後おやつ	豆腐きな粉 麦茶			午後おやつ			

☆献立が変更になる場合があります。  
※1歳になってから午後おやつの牛乳が出ます。