



離乳食献立表

2025年4月

日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 中期	日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 中期	
01(火)	午前おやつ	ハイハイン 麦茶	ハイハイン	16(水)	午前おやつ	ハイハイン 麦茶	ハイハイン	
	昼食	軟飯 あじのピザ風焼き 筑前煮 スープ	粥 かれいのだし煮 筑前煮 スープ		昼食	挽肉あんかけ丼 しらすサラダ 白菜豆乳スープ	ささ身の煮込みあんかけ しらす和え 白菜スープ	
	午後おやつ	きな粉クッキー 麦茶			午後おやつ	チーズとごまのケーキ 麦茶		
02(水)	午前おやつ	お魚せんべい 麦茶	ハイハイン	17(木)	午前おやつ	お魚せんべい 麦茶	ハイハイン	
	昼食	ナポリタン 手作りナゲット ゆで野菜(いんげん) スープ	パスタ煮込み 豆腐とささみの和え物 ゆで野菜(いんげん) スープ		昼食	軟飯 野菜たっぷりさつま揚げ 里芋のそぼろ煮 みそ汁	粥 カレイの野菜煮 じゃが芋のそぼろ煮 すまし汁	
	午後おやつ	おかかおにぎり 麦茶			午後おやつ	あべかわ豆腐 麦茶		
03(木)	午前おやつ	ウェハース 麦茶	ハイハイン	18(金)	午前おやつ	マンナビスケット 麦茶	ハイハイン	
	昼食	軟飯 つくねの磯辺焼き 春雨サラダ みそ汁	粥 ささ身と豆腐のとろ煮 きゅうりのサラダ すまし汁		昼食	混ぜご飯 豆腐南蛮 もやしとささ身の和え物 みそ汁	人参おかゆ 豆腐とさつま芋の煮物 いんげんとささみの和え物 すまし汁	
	午後おやつ	肉まん 麦茶			午後おやつ	さつま芋蒸しパン 麦茶		
04(金)	午前おやつ	ハイハイン 麦茶	ハイハイン	19(土)	午前おやつ	ハイハイン 麦茶	ハイハイン	
	昼食	炒飯 ゆでワンタン スープ	粥 かれいのだし煮 彩り白和え すまし汁		昼食	ジャージャーうどん 中華スープ ヨーグルト	煮込みうどん スープ ヨーグルト	
	午後おやつ	さつまいもケーキ 麦茶			午後おやつ	鮭おにぎり 麦茶		
05(土)	午前おやつ	お魚せんべい 麦茶	ハイハイン	21(月)	午前おやつ	マンナビスケット 麦茶	ハイハイン	
	昼食	軟飯 たらの西京焼き 彩り白和え みそ汁	粥 鶏とさつま芋の煮物 すまし汁		昼食	軟飯 豚肉と野菜のごま炒め スパゲッテーの和風サラダ 大根のみそ汁	粥 じゃが芋と野菜炒め スパゲッテーの和風サラダ 大根のすまし汁	
	午後おやつ	白パン 麦茶			午後おやつ	豆乳かんてん 麦茶		
07(月)	午前おやつ	マンナビスケット 麦茶	ハイハイン	22(火)	午前おやつ	ハイハイン 麦茶	ハイハイン	
	昼食	軟飯 タンドリー風チキン キャベツとツナの中華和え 豆腐みそ汁	粥 煮込みチキン キャベツのしらす和え すまし汁		昼食	軟飯 カレイのりマヨ焼 里芋と鶏肉の煮物 スープ	粥 カレイのり煮 じゃが芋と鶏肉の煮物 スープ	
	午後おやつ	きな粉ホットケーキ 麦茶			午後おやつ	きな粉蒸しパン 麦茶		
08(火)	午前おやつ	ハイハイン 麦茶	ハイハイン	23(水)	午前おやつ	ハイハイン 麦茶	ハイハイン	
	昼食	軟飯 豆腐のそぼろ煮 ひじきの和風サラダ すまし汁	粥 豆腐のそぼろ煮 しらすの和風サラダ すまし汁		昼食	ミートスパゲティ コーンコロッケ(キャベツ添え) きのこのスープ	チキンミートスパゲティ じゃがいもサラダ スープ	
	午後おやつ	しらす入りおにぎり 麦茶			午後おやつ	鮭おにぎり 麦茶		
09(水)	午前おやつ	お魚せんべい 麦茶	ハイハイン	24(木)	午前おやつ	お魚せんべい 麦茶	ハイハイン	
	昼食	軟飯 たらのフライ風(オーロラス) さつま芋としめじのごま和え なめこのみそ汁	粥 かれいのだし煮 さつま芋和え 豆腐汁		誕生会 メニュー 	昼食	軟飯 豆腐のミートボール 和風マカロニサラダ すまし汁	粥 豆腐のミートボール マカロニサラダ すまし汁
	午後おやつ	チーズボール 麦茶			午後おやつ	焼きドーナッツ 麦茶		
10(木)	午前おやつ	マンナビスケット 麦茶	ハイハイン	25(金)	午前おやつ	マンナビスケット 麦茶	ハイハイン	
	誕生会 メニュー 昼食	焼うどん じゃが芋チヂミ トマトスープ オレンジ	煮込みうどん じゃが芋チヂミ トマトスープ オレンジ		昼食	軟飯 カレイの煮つけ 鶏ささ身と野菜のしっとり蒸し みそ汁	粥 カレイのだし煮つけ 鶏ささ身と野菜のしっとり蒸し すまし汁	
	午後おやつ	きな粉おはぎ 麦茶			午後おやつ	バナナカップケーキ 麦茶		
11(金)	午前おやつ	ハイハイン 麦茶	ハイハイン	26(土)	午前おやつ	ハイハイン 麦茶	ハイハイン	
	昼食	軟飯 鯖の味噌煮 切干大根のナポリタン風 豆腐のすまし汁	粥 かれいのだし煮 じゃが芋サラダ 豆腐のすまし汁		昼食	きのこあんかけライス スープ ヨーグルト	鶏おかゆ スープ ヨーグルト	
	午後おやつ	ミルクわらび餅 麦茶			午後おやつ	豆乳かんてん 麦茶		
12(土)	午前おやつ	ウェハース 麦茶	ハイハイン	28(月)	午前おやつ	ハイハイン 麦茶	ハイハイン	
	昼食	鮭うどん ツナのキッシュ バナナ	鮭うどん じゃが芋煮 バナナ		昼食	軟飯 豚肉と豆腐焼き キャベツとしめじのお浸し みそ汁	粥 鶏肉と豆腐の玉葱煮込み キャベツのお浸し すまし汁	
	午後おやつ	鮭チーズいりおにぎり 麦茶			午後おやつ	おかかおにぎり 麦茶		
14(月)	午前おやつ	マンナビスケット 麦茶	ハイハイン	29(火)	昭和の日			
	昼食	ヨーグルトサンド 鶏肉のソテー 野菜スープ バナナ	パン粥 鶏肉のトロトロ煮 野菜スープ バナナ					
	午後おやつ	もちこしおにぎり 麦茶						
15(火)	午前おやつ	ハイハイン 麦茶	ハイハイン	30(水)	午前おやつ	お魚せんべい 麦茶	ハイハイン	
	昼食	軟飯 カレイの春キャベツ煮 チャンプル みそ汁	粥 カレイの春キャベツ煮 豆腐炒めあんかけ すまし汁		昼食	マーボー豆腐丼 卵と春雨の炒め物 中華スープ バナナ	豆腐かゆ じゃが芋としらすの和え物 スープ バナナ	
	午後おやつ	蒸しパン 麦茶			午後おやつ	ヨーグルトサンド 麦茶		

☆献立が変更になる場合があります。
※1歳になってから午後おやつの牛乳が出ます。