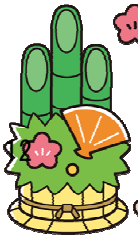


ほけんだより

1月号

令和7年1月4日
杉戸みちのこ保育園看

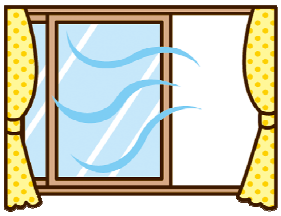
あけましておめでとうございます。年末年始は楽しく過ごせましたか？　つい不規則な生活をしたり、食べ過ぎたりしませんでしたか？　今年も子どもたちが健康に過ごせるように、ほけんだよりを通して病気の予防法などをお伝えしていきます。本年も宜しくお願いいたします。

健康カードのご記入ありがとうございました。個人情報ですので大切に保管させていただきます。

寒い時期のけがや病気に注意！

こんなことに気を付けましょう

ポケットに手を入れたまま
歩かないようにしましょう



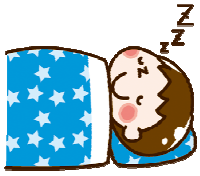
１時間に１度、
換気をしましょう

感染症にならないよう、人
の多い場所は避けましょう

手洗い・うがいを
こまめにしましょう

咳エチケットを
守りましょう

乾燥しないよう加湿
器をつけましょう



早寝早起きを
しましょう

お　ね　が　い

いつも早期の医療機関での受診ありがとうございます。近頃、咳や胸の症状が出る疾病が増えてきました。お子さまの処方の中にも気管支拡張薬のテープが増えてきたように感じます。同じ薬効でも製薬会社の中にはとてもテープがはがれやすい製品もあるようです。集団生活の中でお薬の事故がないように保育園に気管支拡張薬を貼ってくる際は、お手数ですがお名前と張った日付をご記入いただけますようご協力お願いいたします。

１２月の感染症

- 溶連菌感染症
- 突発性発疹
- リンゴ病
- 伝染性膿痂疹（とびひ）
- ヒトメタニューモウイルス
- インフルエンザA型