

2024年12月



離乳食後期献立



杉戸みちのこ保育園

日 曜	時間帯	献立名	材料名	日 曜	時間帯	献立名	材料名
2 月	昼食	軟飯 ケチャップチキン ささ身と胡瓜の和え物 豆腐みそ汁	米 鶏もも肉、食塩、小麦粉、油、ケチャップ 鶏ささ身、胡瓜、もやし、ごま油、しょうゆ、ごま 木綿豆腐、チンゲン菜、だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	17 火	昼食	軟飯 さば大根 小松菜のごま和え みそ汁	米 さば、大根、醤油、三温糖 小松菜、もやし、人参、ツナ水煮、三温糖、ごま 人参、玉葱、木綿豆腐、だし汁、米みそ(淡色辛みそ)
3 火	昼食	軟飯 さばのりんごソースかけ 小松菜の和え物 みそ汁	米 生鯖、片栗粉、油、リンゴ、玉葱、醤油、三温糖 小松菜、人参、しめじ、ホールコーン缶、しょうゆ、三温糖 キャベツ、えのきたけ、長葱、だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	18 水	昼食	クリームスパゲティ ブロッコリーのソテー 野菜スープ	スパゲティ、鮭、玉葱、人参、ほうれん草、しめじ、小麦粉、バター、 牛乳、食塩、コンソメ ブロッコリー、玉葱、赤ピーマン、油、中華あじ、食塩 キャベツ、ホールコーン缶、人参
4 水	昼食	軟飯 揚げ出し豆腐の野菜あんかけ 野菜炒め 豆腐すまし汁	米 木綿豆腐、片栗粉、油、人参、えのきたけ、しめじ、玉葱、生 椎茸 醤油、片栗粉、だし汁 人参、玉葱、いんげん、しめじ、ごま油、醤油、三温糖 木綿豆腐、小松菜、長葱、だし汁、醤油、食塩	19 木	昼食	ドライカレー もやしのツナサラダ 洋風卵スープ バナナ	米、鶏ひき肉、玉葱、ピーマン、油、三温糖、ホールトマト缶、コンソメ もやし、人参、カットわかめ、ツナ水煮、醤油、三温糖、ごま油、ごま 玉葱、人参、卵、コンソメ、水 バナナ
5 木	昼食	軟飯 豚肉のすき焼き風煮物 キャベツのおおかか和え みそ汁	米 豚肉(ロース)、木綿豆腐、白菜、玉葱、えのきたけ、長葱、醤油、 砂糖 キャベツ、人参、しめじ、ホールコーン缶、醤油、かつお節 じゃがいも、玉葱、さやえんどう、だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	20 金	昼食	軟飯 ポークチャップ コブサラダ すまし汁	米 豚もも肉、玉葱、しめじ、人参、油、ケチャップ、醤油、三温糖 キャベツ、トマト、卵、マヨネーズ、ケチャップ、ヨーグルト、三温糖 玉葱、人参、カットわかめ、だし汁、醤油
6 金	昼食	バターロール さつま芋のサラダ クリームシチュー バナナ	ロールパン ブロッコリー、ミニトマト、さつま芋、油、粉チーズ、食塩、三温糖 鶏もも肉、じゃがいも、人参、玉葱、油、コンソメ、牛乳、食塩、片栗粉 バナナ	21 土	昼食	ピラフ ミネストローネ ヨーグルト	米、玉葱、人参、生椎茸、バター、食塩、コンソメ 鶏ひき肉、キャベツ、玉葱、人参、油、マカロニ、ホールトマト缶、コンソメ ヨーグルト(加藤)
7 土	昼食	ミートスパゲティ 魚しゅうまい 中華スープ	スパゲティ、鶏ひき肉、玉葱、油、ホールトマト缶、ケチャ ップ、食塩 三温糖、コンソメ 白身魚すり身、人参、玉葱、ひじき、醤油、砂糖、片栗粉、油 じゃがいも、チンゲン菜、長葱、中華あじ	23 月	昼食	軟飯 豆腐の和風あんかけ 春雨ソテー みそ汁	米 木綿豆腐、鶏ひき肉、玉葱、人参、油、だし汁、醤油、片栗粉、葉ねぎ 春雨、ピーマン、人参、ごま油、中華あじ 小松菜、長葱、だし汁、米みそ(淡色辛みそ)
9 月	昼食	軟飯 豚肉と玉葱の炒め物 もやしとささ身の和え物 豆腐みそ汁	米 豚肉(ロース)、玉葱、油、醤油 もやし、にら、人参、鶏ささ身、ごま、醤油、三温糖、ごま油 木綿豆腐、チンゲン菜、玉葱、えのきたけ、だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	24 火	昼食	トマトライス ポテトグラタン ローストチキン 温野菜 オニオンスープ いちご・バナナ りんごジュース	米、トマトジュース、コンソメ、三温糖、ミックスベジタブル(冷凍) じゃが芋、玉葱、油、食塩、小麦粉、バター、牛乳、コンソメ、チーズ、コンソメ 鶏もも肉、醤油、三温糖 じゃが芋、ブロッコリー、人参 玉葱、油、水、コンソメ、食塩 いちご・バナナ りんごジュース
10 火	昼食	軟飯 鮭とほうれん草マヨ焼き さつま芋の煮物 みそ汁	米 鮭、食塩、ほうれん草、玉ねぎ、マヨネーズ さつま芋、人参、三温糖、醤油、いんげん、だし汁 豚肉(もも)、白菜、人参、だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	25 水	昼食	納豆ご飯 たらのフライ かぼちゃのそぼろ炒め みそ汁	米、もやし、ひきわり納豆、醤油、青のり たら、小麦粉、パン粉、粉チーズ、青のり、油、ケチャップ、マヨネーズ かぼちゃ、鶏ひき肉、トマト、えのきたけ、三温糖、醤油、食塩、油 大根、長葱、なめこ、だし汁、米みそ(淡色辛みそ)
11 水	昼食	マーボー豆腐丼 ビーフソテー 中華スープ	米、木綿豆腐、鶏ひき肉、長葱、ごま油、醤油、米みそ、砂糖、片栗粉 ビーフン、玉葱、人参、ピーマン、醤油、ごま油 じゃがいも、チンゲン菜、長葱、中華あじ	26 木	昼食	あんかけうどん 豆腐とツナの卵焼き バナナ	干しうどん、鶏もも肉、白菜、人参、長葱、だし汁、醤油、片栗粉 木綿豆腐、長葱、人参、ツナ水煮、油、食塩、卵 バナナ
12 木	昼食	赤飯 チキンソテー チャプチェ すまし汁	米、黒ゴマ、食塩 鶏もも肉、食塩、醤油、三温糖、片栗粉 春雨、豚肉(モモ)、玉葱、人参、ピーマン、油、米みそ、砂糖、醤油、中華あじ 大根、長葱、だし汁、醤油	27 金	昼食	軟飯 チキンカツマトソース コールスローサラダ 豆腐すまし汁	米 鶏もも肉、食塩、小麦粉、パン粉、玉葱、油、トマト缶、砂糖、コンソメ キャベツ、人参、ホールコーン缶、マヨネーズ、三温糖、食塩 木綿豆腐、小松菜、玉葱、だし汁、醤油
13 金	昼食	軟飯 たらのキャベツ蒸し 春雨サラダ なめこのみそ汁	米 たら、キャベツ、ごま油、食塩 春雨、胡瓜、人参、醤油、三温糖、ごま油 木綿豆腐、なめこ、長葱、だし汁、米みそ(淡色辛みそ)	28 土	昼食	焼きパスタ 卵スープ ヨーグルト	スパゲティ、キャベツ、もやし、人参、豚もも肉、油、ケチャップ 卵、葉ねぎ、玉葱、水、中華あじ ヨーグルト(加藤)
14 土	昼食	三食どんぶり わかめスープ ヨーグルト	米、鶏ひき肉、醤油、三温糖、油、卵、ほうれん草、醤油、焼きのり カットわかめ、もやし、長葱、中華あじ、 ヨーグルト(加糖)				
16 月	昼食	軟飯 たまな一チャンプル スパゲティの和風サラダ みそ汁	米 キャベツ、豚もも肉、木綿豆腐、葉ねぎ、油、醤油、かつお節 スパゲティ、胡瓜、人参、ツナ水煮、醤油、油、三温糖 玉葱、カットわかめ、だし汁、米みそ(淡色辛みそ)				