離 乳 食 献 立 表

2024年9月

杉戸みちのこ保育園

日付	時間帯	離乳食　後期	離乳食　中期
02(月)	昼食	ツナサンド トマトの煮込みハンバーグ バナナ	パン粥 トマトハンバーグ バナナ
03(火)	昼食	軟飯 鮭のみそマヨネーズ焼き コーンポテト 豆腐すまし汁(もやし・わかめ)	粥 鮭のだし煮 のりポテト 豆腐のすまし汁
04(水)	昼食	軟飯 豚肉とピーマンの千切り炒め チンゲン菜のツナ和え 中華スープ	粥 ささ身の人参煮 チンゲン菜の和え物 スープ
05(木)	昼食	軟飯 たらの竜田焼き さつま芋の煮物 豆腐みそ汁	粥 カレイのだし煮 さつま芋の煮物 豆腐すまし汁
06(金)	昼食	きのこ軟飯 豆腐チャンプルー マカロニサラダ トマトのスープ	粥 豆腐チャンプル マカロニサラダ トマトスープ
07(土)	昼食	サラダうどん じゃがいもの卵焼き ヨーグルト	サラダうどん じゃがいものおやき ヨーグルト
09(月)	昼食	軟飯 豚肉の味噌漬け 小松菜のナムル 卵スープ	粥 ささ身の磯辺焼き 小松菜の和え物 スープ
10(火)	昼食	シチューライス 豆腐サラダ きのこスープ バナナ	あんかけライス 豆腐サラダ スープ バナナ
11(水)	昼食	軟飯 さんまのおろし煮 ビーフンの炒め 豚汁	粥 鮭のおろし煮 野菜炒め すまし汁
12(木) 世界のサラダ	昼食	ミートスパゲティ ブロッコリーのミモザサラダ オクラスープ	トマトスパゲティ ブロッコリーサラダ オクラスープ
13(金)	昼食	さつま芋軟飯 カレイのムニエル ささ身と胡瓜の塩和え 豆腐と大根のみそ汁	さつま芋粥 カレイのソテー ささみと胡瓜の和え物 豆腐と大根のすまし汁
14(土)	昼食	三色丼 すまし汁 バナナ	二色丼 すまし汁 バナナ
17(火) 十五夜 メニュー	昼食	うさぎ軟飯 パン粉チキン さつま芋の煮物 すまし汁(かぶ)	うさぎ粥 ささ身とろ煮 さつま芋の煮物 すまし汁
18(水)	昼食	軟飯 豚肉のたまねぎ焼き キャベツとじゃこの磯和え みそ汁(さつま芋・大根)	粥 ささ身の玉ねぎ煮 キャベツとしらす磯和え すまし汁
19(木)	昼食	しらす軟飯 カレイの煮つけ ピーマンの肉詰め すまし汁	しらす粥 カレイのだし煮つけ 炒り豆腐 すまし汁
20(金)	昼食	軟飯 鶏肉のソテー 春雨サラダ みそ汁	粥 ささ身のソテー ほうれん草サラダ すまし汁
21(土)	昼食	冷やしうどん ワンタン蒸し ヨーグルト	冷やしうどん 豆腐の和え物 ヨーグルト
24(火)	昼食	軟飯 高野豆腐と挽肉の煮物 さつま芋と豚肉の炒め物 スープ	粥 高野豆腐の煮物 さつま芋の炒め物 スープ
25(水)	昼食	あんかけうどん 鮭のホイル焼き 梨	あんかけうどん 鮭だし煮 梨
26(木) 誕生会 メニュー	昼食	赤飯 チキンのチーズ焼き コーン入りマッシュポテト みそ汁	粥 ささ身のお芋焼き マッシュポテト すまし汁
27(金)	昼食	ドライシチュー コールスロー スープ	粥 鶏のトマトあんかけ キャベツサラダ スープ
28(土)	昼食	カツ煮丼 実たくさん汁 バナナ	鶏キャベツ丼 実たくさん汁 バナナ
30(月)	昼食	軟飯 豆腐のきのこあんかけ さつま芋のきんぴら みそ汁	粥 豆腐あんかけ さつま芋の煮物 すまし汁