



まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすい日が増えてきました。夏の疲れから体調を崩しやすい時です。毎日の体調の変化にご注意ください。

健康カードのご記入ありがとうございました。個人情報、大切に保管させていただきます。



防災週間（8月30日～9月5日）

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。

また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物
（薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など）
- ・踏み台になる物はベランダに置かない
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・遊び食べに注意する（食べ物が喉に詰まることがある）
- ・浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する



かぜの時に風呂に入っても大丈夫？

熱がなければ入っても大丈夫です。かぜの時の風呂は、疲れを取るためではなく、皮膚を清潔にすることが目的なので、汗や汚れが取れば十分です。体力の消耗を防ぐため、お湯の温度は上げ過ぎず、湯冷めしない環境をつくりましょう。お子さまが嫌がる時は無理にお風呂に入れるのはやめましょう。



秋の服装について



9月はまだまだ暑い日が続きます。基本的には夏のままの半袖・半ズボンで大丈夫です。ただし、これから暑い日も肌寒い日もあり気温の変化が激しくなってきます。この時期は七分袖や七分丈のズボンも重宝します。

8月の感染症

- ・手足口病・ヘルパンギーナ・胃腸炎
- ・新型コロナウイルス