



2024年6月

杉戸みちのこ保育園

離乳食献立表

日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 中期
01(土)	昼食	ガバオ風ライス たまごスープ ヨーグルト	鶏野菜粥 すまし汁 ヨーグルト
03(月)	昼食	軟飯 鶏肉のしょうゆ焼き 切干大根のナポリタン風 みそ汁	おかゆ ささ身のだし煮 玉葱と小松菜の炒め物 すまし汁
04(火)	昼食	軟飯 人参と豆腐の炒め煮 もやしとささ身の和え物 豆腐すまし汁	おかゆ 人参と豆腐の炒め煮 キャベツとささみの和え物 豆腐すまし汁
05(水)	昼食	軟飯 あじのしょうゆ焼き さつま芋としめじのごま和え みそ汁	おかゆ かれのいのどろ煮 さつま芋の和え物 すまし汁
06(木)	昼食	シチュー 和風マカロニサラダ 野菜スープ	野菜あんかけ丼 和風マカロニサラダ 野菜スープ
07(金)	昼食	軟飯 たららのフライ キャベツのサラダ 豆腐みそ汁	おかゆ かれのいのどろ煮 キャベツのサラダ 豆腐すまし汁
08(土)	昼食	ロコモコ丼 スープ バナナ	鶏かゆ スープ バナナ
10(月)	昼食	軟飯 チャンプル 春雨サラダ みそ汁	おかゆ チャンプル 人参と胡瓜のサラダ すまし汁
11(火)	昼食	軟飯 魚のもやしあんかけ チョップドサラダ すまし汁	おかゆ カレイの野菜あんかけ チョップドサラダ すまし汁
12(水)	昼食	焼うどん チキンステーキ 中華スープ バナナ	煮込みうどん ささ身焼き スープ バナナ
13(木)	昼食	軟飯 豚肉のしょうゆ焼き キャベツの醤油フレンチ みそ汁	おかゆ ささ身のどろ煮 キャベツの醤油フレンチ すまし汁
誕生会 メニュー			
14(金)	昼食	軟飯 魚のケチャップ焼き チャブチェ みそ汁	おかゆ かれのだし煮込み 野菜炒め煮 すまし汁
15(土)	昼食	あんかけうどん ささ身焼き すまし汁	あんかけうどん ささ身のだし煮 すまし汁
17(月)	昼食	軟飯 豆腐と野菜炒め ほうれん草のおかかごま和え 豆腐みそ汁	おかゆ 豆腐の野菜煮 ほうれん草の和え物 すまし汁
18(火)	昼食	豚肉と野菜の塩あんかけ丼 スパゲッティサラダ チキンスープ	鶏肉と野菜のあんかけ丼 スパゲッティサラダ スープ
19(水)	昼食	軟飯 たららのキャベツ蒸し さつま芋と豚肉の炒め物 みそ汁	おかゆ カレイのキャベツ煮 さつま芋の炒め煮 すまし汁
20(木)	昼食	納豆丼 鶏肉のしょうゆ焼き ほうれん草のナムル 豆腐すまし汁	納豆丼 ささ身のだし煮 ほうれん草の和え物 豆腐すまし汁
21(金)	昼食	軟飯 カレイの磯辺焼き キャベツとツナの中華和え 五目みそ汁	おかゆ カレイの煮込み キャベツの和え物 五目すまし汁
22(土)	昼食	チキンシチュー カッテージチーズサラダ ヨーグルト	チキン粥 みかんサラダ ヨーグルト
24(月)	昼食	軟飯 豆腐のチーズ焼き キャベツとささみの和え物 みそ汁	おかゆ 豆腐煮込み キャベツとささみの和え物 すまし汁
25(火)	昼食	軟飯 鮭とほうれん草マヨ焼き 切干大根ともやしの炒め物 みそ汁	おかゆ 鮭とほうれん草のトロ煮 ほうれん草と人参の和え物 すまし汁
26(水)	昼食	マーボー豆腐丼 春雨の和え物 中華スープ バナナ	マーボー豆腐丼 胡瓜と人参の和え物 スープ バナナ
27(木)	昼食	軟飯 和風ひじき入りハンバーグ キャベツのツナサラダ みそ汁	おかゆ 鶏の野菜煮込み キャベツのサラダ すまし汁
28(金)	昼食	軟飯 カレイの五目あんかけ 春雨と挽肉の炒め物 豆腐すまし汁	おかゆ カレイ五目あんかけ ささ身と野菜の炒め煮 豆腐すまし汁
29(土)	昼食	ツナサンド チキンソー スープ	パン粥 ささ身のだし煮 スープ