


**離乳食献立表**


2024年4月

杉戸みちのこ保育園

日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 中期
01(月)	昼食	野菜軟飯 中華サラダ スープ	粥 中華サラダ スープ
02(火)	昼食	軟飯 魚のバーベキューソース もやしとささみの和え物 豆腐みそ汁	粥 かれのいのだし煮 しらすとささみの和え物 すまし汁
03(水)	昼食	肉あんかけうどん 青菜としめじのソテー フルーツヨーグルト	肉あんかけうどん 青菜と人参炒め フルーツヨーグルト
04(木)	昼食	軟飯 豆腐のチーズ焼き もやしの中華風和え物 みそ汁	粥 豆腐炒め 人参と小松菜の和え物 すまし汁
05(金)	昼食	軟飯 白身魚の香り蒸し キャベツのサラダ 豆腐みそ汁	粥 白身魚のだし煮 キャベツのサラダ すまし汁
06(土)	昼食	ミートスパゲティー スープ バナナ	ミートスパゲティー スープ バナナ
08(月)	昼食	軟飯 豆腐の肉野菜あんかけ ほうれん草とえのきたけのお浸し みそ汁	粥 豆腐の肉野菜あんかけ ほうれん草と人参のお浸し すまし汁
09(火)	昼食	軟飯 鮭のケチャップ焼き 大根と豚肉の煮物 豆腐みそ汁	粥 かれのいのだし煮 大根の煮物 豆腐すまし汁
10(水)	昼食	軟飯 豚肉の塩焼き 切干大根のサラダ みそ汁	粥 鶏肉と野菜の炒め物 胡瓜のじゃこサラダ すまし汁
11(木)	昼食	照り焼き野菜丼 キャベツとツナの中華和え 中華スープ バナナ	野菜粥 キャベツとトマトの和え物 スープ バナナ
12(金)	昼食	軟飯 魚の甘酢あんかけ 春雨の和え物 豆腐すまし汁	粥 魚の野菜煮込み 胡瓜と人参のサラダ 豆腐すまし汁
13(土)	昼食	親子丼 みそ汁 ヨーグルト	野菜粥 すまし汁 ヨーグルト
15(月)	昼食	軟飯 豚肉とキャベツのみそ炒め ほうれん草のごま和え 豆腐みそ汁	粥 鶏肉とキャベツの炒め物 ほうれん草の和え物 豆腐すまし汁
16(火)	昼食	五目混ぜ軟飯 豆腐ハンバーグ コールスローサラダ すまし汁	しらす粥 豆腐ハンバーグ キャベツサラダ すまし汁
世界の サラダ メニュー			
17(水)	昼食	軟飯 カレイの西京焼き ひじきとレンコンの和風サラダ みそ汁	粥 かれのいのだし煮 ささ身とチンゲン菜のサラダ すまし汁
18(木)	昼食	鮭軟飯 鶏肉のケチャップ煮 キャベツの胡麻酢和え 豆腐すまし汁	鮭粥 鶏のだし煮込み キャベツの和え物 豆腐すまし汁
19(金)	昼食	軟飯 蒸し魚のとろみあん 切干大根の旨煮 豆腐みそ汁	粥 蒸し魚のとろみあん 人参とチンゲン菜の旨煮 豆腐すまし汁
20(土)	昼食	じゃこピラフ スープ バナナ	しらす粥 スープ バナナ
22(月)	昼食	マーボー豆腐丼 春雨ともやしのソテー 中華スープ	豆腐丼 玉葱と人参のソテー 中華スープ
23(火)	昼食	軟飯 鶏肉の照り焼き チンゲン菜のしらす和え 豆腐すまし汁	粥 ささ身のだし煮 チンゲン菜のしらす和え 豆腐すまし汁
24(水)	昼食	軟飯 たらのピザ焼き ほうれん草のナムル みそ汁	粥 たらの野菜あんかけ ほうれん草の和え物 みそ汁
25(木)	昼食	ごま塩軟飯 ハンバーグ 和風マカロニサラダ 野菜スープ	粥 ハンバーグ 和風マカロニサラダ 野菜スープ
誕生会 メニュー			
26(金)	昼食	軟飯 カレイの野菜あんかけ 大根の和風サラダ みそ汁	粥 カレイの野菜あんかけ 大根の和風サラダ みそ汁
27(土)	昼食	あんかけうどん いも団子 ヨーグルト	あんかけうどん いも団子 ヨーグルト
30(火)	昼食	軟飯 豚肉のしょうゆ焼き キャベツとじゃこの磯和え みそ汁	粥 ささ身の野菜炒め キャベツとじゃこの和え物 すまし汁