



12月 ほけんだより

令和5年12月1日発行

12月に入り、気温がぐっと下がり空気も乾燥してきました。年末年始はあまり生活リズムを崩すことのないように気を付けましょう。子どもの急病に備えてかかりつけ医のお休みを確認しておくといいですね。皮膚の乾燥により出血している子がいます。スキンケアもしっかり行っていきましょう。当園では様々な感染症の流行を想定して引き続き感染症対策を行います。感染症と診断された際には保育園に電話連絡をお願いいたします。

11月17日（金）内科健診を受けました

クラス	在籍数	健診数
0歳児	9名	9名
1歳児	16名	15名
2歳児	18名	17名
3歳児	22名	20名
4歳児	22名	22名
5歳児	21名	21名
計	108名	104名

11月21日（火）歯科検診を受けました

クラス	在籍数	検診数	虫歯
0歳児	9名	8名	0名
1歳児	16名	16名	0名
2歳児	18名	18名	0名
3歳児	22名	21名	1名
4歳児	22名	22名	1名
5歳児	21名	21名	3名
計	108名	106名	2名

内科健診、歯科検診は児童福祉法、学校保健安全法により年に2回実施しなければならないと義務付けられています。ご家庭の用事や体調不良などにより当日、検診が受けられなくても後日、園医で受けていただくことで負担金が発生することなく受けて頂くことが出来ます。受診の際には園から封筒をお渡ししますのでお持ちください。

【乳児用】インフルエンザ出席停止期間の基準 早見表

	発症日 (0日目)	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症した後5日を経過した後								
発症後1日目に 解熱した場合	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	発症後 5日目	出席停止	出席停止	出席停止	登園可能					
発症後2日目に 解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登園可能				
発症後3日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登園可能			
発症後4日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登園可能		
発症後5日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登園可能

アデノウイルス感染症
呼吸器からの飛沫感染。咽頭結膜熱（プール熱）といわれる。3～10日の潜伏期間。発熱、のどの痛み、結膜炎、胃腸炎の症状。登園の日安は症状が消失し2日経過してから。意見書

マイコプラズマ感染症
呼吸器からの飛沫、接触。気管支炎症状から始まり発熱、倦怠感、頭痛、頑固な乾いた咳、中耳炎や嘔吐、下痢の症状。ほかの肺炎に使われる抗菌薬で効果なし。鼻症状はほとんどなし。2～3週間の潜伏期間。登園届

溶連菌（溶血性連鎖球菌）
発熱や強いどの痛み。細菌感染の為、抗菌剤は処方された分を飲み切らないと重症化や合併症を併発。リウマチ熱、急性糸球体腎炎、紫斑病。44時間以内に抗菌（生）剤を飲むと他者への感染の可能性が低下する水分摂取十分に。登園届

インフルエンザ
呼吸器からの飛沫、接触。1～4日の潜伏期間。感染力のピークは症状が出てから24～48時間。検査は12～24時間経過していないと正しく結果が出ない。子どもは肺炎、インフルエンザ脳症、B型では胃腸炎の症状。意見書

11月の感染症

インフルエンザ、結膜炎

12/1(金)に健康カードをお持ち帰り頂き、ご記入をお願い致します。12/18(月)までに担任にお渡し下さい。