



離乳食献立表



2023年7月

杉戸みちのこ保育園

日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 中期
01(土)	昼食	豚丼 みそ汁 ヨーグルト	鶏がゆ すまし汁 ヨーグルト
03(火)	昼食	チキンライス 照り焼きハンバーグ キャベツの磯和え 野菜スープ	野菜がゆ 豆腐炒め キャベツの磯和え 野菜スープ
04(火)	昼食	軟飯 かれのいのピカタ カリフラワーとコーンのサラダ 真っ赤なスープ	粥 かれのいのだし煮 カリフラワーサラダ 真っ赤なスープ
05(水)	昼食	軟飯 なすのみそ炒め ほうれん草のしらす和え 豆腐スープ	粥 なす炒め ほうれん草のしらす和え 豆腐スープ
06(木)	昼食	軟飯 魚のケチャップ焼き キャベツのマリネ ミネストローネスープ	粥 かれのいのだし煮 キャベツの和え物 野菜スープ
07(金) 七夕 メニュー	昼食	お星様ピラフ 七夕バーグ 彩りサラダ オクラスープ	野菜粥 ささ身の炒め物 彩りサラダ ブロッコリースープ
08(土)	昼食	キッズピピンパ 野菜スープ プリン	ピピンパ粥 野菜スープ バナナ
10(月)	昼食	ひじき軟飯 凍り豆腐の挽肉サンド もやしとささみの和え物 すまし汁	人参粥 豆腐煮込み 人参とささみの和え物 すまし汁
11(火)	昼食	軟飯 かれのいの野菜あんかけ 小松菜の煮浸し わかめ汁	粥 かれのいのあんかけ 小松菜の和え物 すまし汁
12(水)	昼食	マーボー豆腐丼 大根の煮物 中華スープ バナナ	豆腐粥 大根の煮物 大根と人参のスープ バナナ
13(木)	昼食	軟飯 ささ身の磯辺揚げ 切干大根のサラダ もやしスープ	粥 ささ身の磯煮 胡瓜と人参の和え物 豆腐スープ
14(金) 夏祭り メニュー	昼食	お好み焼き 鶏の竜田焼き じゃがバター 胡瓜の浅漬け 焼きとうもろこし	しらす粥 ささ身と芋の煮込み 青のりポテト
15(土)	昼食	親子丼 みそ汁 プリン	親子粥 すまし汁 ヨーグルト
18(火)	昼食	豆腐丼 大根の煮物 中華スープ バナナ	豆腐粥 大根の煮物 大根と人参のスープ バナナ
19(水)	昼食	軟飯 鯖の西京焼き アスパラサラダ ころころスープ	粥 かれのいの磯煮 アスパラサラダ ころころスープ
20(木)	昼食	軟飯 豚肉の甘辛焼き 春雨サラダ 豆腐すまし汁	粥 ささみのだし煮 胡瓜の和え物 豆腐すまし汁
21(金)	昼食	とうもろこし軟飯 かれのいのフライ・チーズ風味 コーンサラダ きのこ汁	しらす粥 かれのいの煮込み トマトの和え物 豆腐汁
22(土)	昼食	クリームスパゲッティ 白菜のスープ ヨーグルト	クリームスパゲッティ 白菜のスープ ヨーグルト
24(月)	昼食	軟飯 豚肉のスタミナ焼き ツナコーンサラダ 夏野菜スープ	粥 ささみと野菜の炒め物 サラダ カボチャスープ
25(火)	昼食	軟飯 かれのいの照り焼き ブロッコリーとひじきのソテー みそ汁	粥 かれのいのだし煮 ブロッコリーと玉ねぎのソテー すまし汁
26(水)	昼食	軟飯 豆腐のミートボール 豆腐チャンブル 野菜スープ	粥 豆腐のミートボール 豆腐チャンブル 野菜スープ
27(木) 誕生会 メニュー	昼食	くまさんシチュー マカロニのオーロラサラダ チキンスープ バナナ	粥 マカロニサラダ チキンスープ バナナ
28(金)	昼食	軟飯 サバの味噌煮 小松菜のお浸し のっぺい汁	粥 かれのいのだし煮 小松菜のお浸し 野菜汁
29(土)	昼食	三色丼 すまし汁 プリン	じゃこ粥 すまし汁 プリン
31(月)	昼食	軟飯 鶏肉のごまみそ焼き ほうれん草とコーンの胡麻和え すまし汁	粥 鶏ささみと豆腐の煮物 ほうれん草と人参の和え物 すまし汁