


離乳食献立表


2023年6月

杉戸みちのこ保育園

日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 中期
01(木)	昼食	さつまいも軟飯 魚の竜田焼き チキンサラダ みそ汁	さつまいも粥 かれのいの煮つけ チキンサラダ すまし汁
02(金)	昼食	軟飯 鶏の煮物 さつまいもとしめじの和え物 豆腐のすまし汁	粥 鶏のだし煮 さつまいも和え 豆腐のすまし汁
03(土)	昼食	ピラフ トマトスープ フルーツヨーグルト	野菜粥 トマトスープ フルーツヨーグルト
05(月)	昼食	ひじき軟飯 凍豆腐と挽肉のサンド ささ身ともやしの和え物 すまし汁	人参粥 豆腐のとろとろ煮 ささ身の和え物 すまし汁
06(火)	昼食	バターロール 魚フライ 卵スープ バナナ	粥 かれのいのだし煮 スープ バナナ
07(水)	昼食	軟飯 チキンロール キャベツのごま和え 豆腐みそ汁	粥 鶏とさつまいも煮 キャベツの和え すまし汁
08(木)	昼食	ドライマトシチュー 大根の和風サラダ オクラスープ	粥 トマトシチュー 大根のサラダ スープ
09(金)	昼食	軟飯 かれのいのタンドリー焼き 肉じゃが 豆腐みそ汁	粥 かれのいのだし煮 じゃが煮 豆腐のすまし汁
10(土)	昼食	焼きそば 豆腐ボール バナナ	煮込みうどん 豆腐ボール バナナ
12(月)	昼食	軟飯 豚しゃぶ いんげんの胡麻和え みそ汁	粥 ささみと胡瓜 ふかし芋 すまし汁
13(火)	昼食	軟飯 ぎせい豆腐 人参といんげんの金平 きのこ汁	粥 ぎせい豆腐 人参としらす和え すまし汁
14(水)	昼食	軟飯 かれのいの野菜あんかけ さつまいもの黄金煮 みそ汁	粥 かれのいの野菜あんかけ さつまいもの黄金煮 すまし汁
15(木)	昼食	軟飯 鮭のクリームソースかけ キャベツとじゃこの磯和え みそ汁	粥 鮭の野菜あん キャベツのじゃこ磯和え すまし汁
16(金)	昼食	中華丼 手作りしゅうまい 中華スープ	野菜粥 豆腐団子 豆腐汁
17(土)	昼食	マーボー豆腐丼 ちゃんぽん風春雨スープ バナナ	豆腐粥丼 すまし汁 バナナ
19(月)	昼食	軟飯 豆腐のケチャップ焼き 五日卵焼き すまし汁	粥 豆腐のとろとろ煮 人参和え すまし汁
20(火)	昼食	軟飯 かれのいのしょうゆ漬け焼き マカロニサラダ みそ汁	粥 かれのいの野菜煮 マカロニサラダ すまし汁
21(水)	昼食	軟飯 鶏肉のマーマレード焼き ビーフソテー 豆腐のみそ汁	粥 鶏のだし煮 豆腐と野菜いため 豆腐汁
22(木)	昼食	わかめ軟飯 ハンバーグ(カタツムリ) 花野菜のサラダ スープ	粥 豆腐ハンバーグ 花野菜のサラダ スープ
23(金)	昼食	軟飯 さばのりんごソースかけ 大根とツナの金平 もやしスープ	粥 かれのいのりんごソース 大根の和え物 スープ
24(土)	昼食	チキンシチュー フレンチサラダ りんご	チキン粥 フレンチサラダ りんご
26(月)	昼食	きのこ軟飯 豆腐のチーズ焼き 中華風和え物 すまし汁	鮭粥 豆腐と玉ねぎ煮 胡瓜の和え物 すまし汁
27(火)	昼食	軟飯 かれのいのトマト煮 ひじきの和風サラダ みそ汁	粥 かれのいのトマト煮 和風サラダ すまし汁
28(水)	昼食	軟飯 チキンのチーズ焼き ほうれん草のナムル すまし汁	粥 チキン焼き ほうれん草和え すまし汁
29(木)	昼食	ミートスパゲティ 和風コーンサラダ さつまいものスープ	焼うどん 和風サラダ さつまいものスープ
30(金)	昼食	軟飯 鯖の西京焼き なすの挽肉炒め すまし汁	粥 かれのいのだし煮 なすの和え物 すまし汁