



杉戸みちのこ保育園
令和5年 4月3日

ご入園おめでとうございます。新しいお友だちを迎えて、新年度がスタートします。初めて保育園に入るお子さんにとっては、たくさんのお友だちと一緒に食事をするのが、初めての体験になることと思います。最初は環境の違いで戸惑うかもしれませんが、お友だちと一緒にの食事は、保育園生活の中で楽しい時間の一つになっていくことと思います。

子どもたちが1日を気持ちよく過ごせるように、まわりの大人たちが生活リズムを整えてあげるようにしましょう。早寝・早起きを心がけ睡眠時間をたっぷりとり、朝食を食べてから登園しましょう！

生活リズムを整えよう☆

1. 早く寝よう

一日中、保育園で過ごす疲れがたまります。20時には寝る準備をして、21時には寝るようにしましょう。



2. 朝ご飯を食べよう

朝ご飯を食べて体を起こしましょう。“おにぎりとみそ汁”、“トーストと目玉焼き”のように簡単で良いので必ず朝ご飯を食べ、日中の活動に備えましょう。



保護者の方も新生活が始まり、疲れてしまうと思います。できる範囲でかまいません。元気に登園してくるのをお待ちしております。

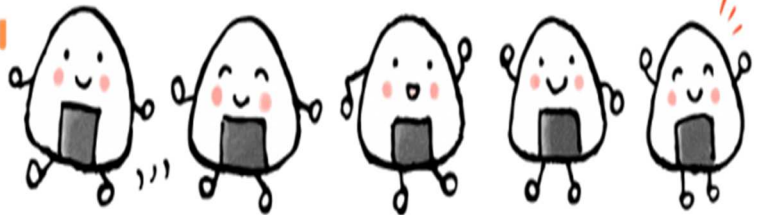


今年度の毎月18日はご当地おにぎり！

毎月18日は米食の日となっています。それは「米」という漢字が十と八に分解できることに由来します。また、6月18日はおにぎりの日となっています。おにぎりが握れるようになったら、子どもたちと一緒におにぎりづくりを行いたいと思います。

第1弾

埼玉県郷土料理である、冷や汁うどんのたれをおにぎりの具にしました。甘辛いみそ味はまさに冷や汁です。



食育活動

慣らし保育の進み具合などの状況をみながら行っていきたいと思います。季節の食材に触れたり、年齢に合った工程を取り入れた食事作りなどを行います。

事前にお伝えしますが、常に爪は短くしておいて下さい。

