



離乳食献立表



杉戸みちのこ保育園

#####							
日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 中期	日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 中期
01(月)	午前おやつ	ぶどうパン 牛乳		18(木)	午前おやつ	せんべい 牛乳	
	昼食	じゃこ軟飯 たまごチャンプル スパゲッティサラダ みそ汁	しらす粥 ちゃんぶる和え スパゲッティサラダ すまし汁		昼食	ジャージャーうどん 木綿豆腐と胡瓜の和え物 スープ バナナ	煮込みうどん 豆腐と胡瓜の和え物 スープ バナナ
	午後おやつ	バナナマフィン 牛乳			午後おやつ	人参おにぎり 牛乳	
02(火)	午前おやつ	しょうゆせんべい 牛乳		19(金)	午前おやつ	麦ふぁー 牛乳	
	昼食	チキンライス 照り焼きハンバーグ キャベツの磯和え 野菜スープ	野菜粥 豆腐ハンバーグ キャベツの磯和え 野菜スープ		昼食	軟飯 かれないのキャベツ蒸し お好み焼き風ポテト 豆腐のみそ汁	粥 かれないのキャベツ蒸し ポテト和え 豆腐汁
	午後おやつ	豆腐きな粉 牛乳			午後おやつ	ふかし芋 牛乳	
06(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳		20(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳	
	昼食	鶏肉の照り焼き丼 豆腐汁 ヨーグルト	具だくさん粥 豆腐汁 ヨーグルト		昼食	ガバオ風ライス キャベツスープ ヨーグルト	具だくさん粥 キャベツスープ ヨーグルト
	午後おやつ	いもようかん 牛乳			午後おやつ	手作りプリン 牛乳	
08(月)	午前おやつ	たまごボーロ 牛乳		22(月)	午前おやつ	ふがし 牛乳	
	昼食	軟飯 豆腐のチーズ焼き 春雨の和え物 わかめのみそ汁	粥 豆腐焼き 胡瓜の和え物 すまし汁		昼食	軟飯 キャベツと鶏の胡麻つくね 青菜としめじのソテー スープ	粥 キャベツと豆腐のだし煮 青菜和え スープ
	午後おやつ	あべかわ豆腐 牛乳			午後おやつ	もちもちパン 牛乳	
09(火)	午前おやつ	しょうゆせんべい 牛乳		23(火)	午前おやつ	バナナ 牛乳	
	昼食	ナポリタン ナゲット焼き スープ	煮込みうどん ナゲット焼き スープ		昼食	軟飯 かれないの煮つけ 切り干し大根の煮物 みそ汁	粥 かれないのだし煮 人参と豆腐の煮物 すまし汁
	午後おやつ	ツナマヨおにぎり 牛乳			午後おやつ	カップケーキ 牛乳	
10(水)	午前おやつ	しおせんべい 牛乳		24(水)	午前おやつ	マンジュマロ 牛乳	
	昼食	軟飯 和風ひじき入りハンバーグ ほうれん草のごま和え 豆腐みそ汁	粥 豆腐炒め ほうれん草の和え物 豆腐のすまし汁		昼食	軟飯 チキントマトソース 青のり風味ポテトサラダ 豆腐のすまし汁	粥 チキントマトソース 青のり風味ポテトサラダ 豆腐すまし汁
	午後おやつ	ジャムサンド 牛乳			午後おやつ	おかかおにぎり 牛乳	
11(木)	午前おやつ	マンジュマロ 牛乳		25(木)	午前おやつ	フルーツラムネ 牛乳	
	昼食	軟飯 鶏肉の甘辛焼き 小松菜としらすの和え物 みそ汁	粥 鶏のだし煮 小松菜としらすの和え物 すまし汁		昼食	ウルトラマンシチュー 豆腐サラダ 白菜スープ バナナ	粥 豆腐サラダ 白菜スープ バナナ
	午後おやつ	マフィン 牛乳			午後おやつ	ロールケーキ 牛乳	
12(金)	午前おやつ	せんべい 牛乳		26(金)	午前おやつ	きなこせんべい 牛乳	
	昼食	軟飯 かれないの胡麻照り焼き 白和え すまし汁	粥 かれないのだし煮 白和え すまし汁		昼食	軟飯 鯖のみそ煮 さつま芋と豚肉の炒め物 スープ	粥 かれないのだし煮 さつま芋煮 スープ
	午後おやつ	きなこおはぎ 牛乳			午後おやつ	ずんだ(そら豆)豆腐 牛乳	
13(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳		27(土)	午前おやつ	マンジュマロ 牛乳	
	昼食	卵サンド クリスピーチキン 野菜スープ	パン粥 クリスピーチキン 野菜スープ		昼食	あんかけうどん 豆腐とツナの卵焼き バナナ	あんかけうどん 豆腐と枝豆のだし煮 バナナ
	午後おやつ	五平餅 牛乳			午後おやつ	鮭おにぎり 牛乳	
15(月)	午前おやつ	ふがし 牛乳		29(月)	午前おやつ	ふがし 牛乳	
	昼食	軟飯 豚肉焼き もやしとツナのナムル みそ汁	粥 豆腐炒め 小松菜の和え物 すまし汁		昼食	豆腐丼 春雨ともやしのソテー じゃがいもとのり中華スープ	豆腐粥 しらすと人参和え じゃがいものスープ
	午後おやつ	ブルーベリー蒸しパン 牛乳			午後おやつ	豆乳プディング 牛乳	
16(火)	午前おやつ	せんべい 牛乳		30(火)	午前おやつ	しょうゆせんべい 牛乳	
	昼食	じゃこ軟飯 豆腐のみそカツ焼き 大根と鶏肉の煮物 すまし汁	しらす粥 豆腐のだし煮 大根と鶏肉の煮物 すまし汁		昼食	軟飯 タラのフライ 小松菜の胡麻和え 豆腐みそ汁	粥 かれないの磯煮 小松菜和え 豆腐汁
	午後おやつ	鮭おにぎり 牛乳			午後おやつ	レーズンサンド ヤクルト	
17(水)	午前おやつ	マンジュマロ 牛乳		31(水)	午前おやつ	薄焼きせんべい 牛乳	
	昼食	軟飯 かれないの野菜あんかけ チキンサラダ みそ汁	粥 かれないの野菜あんかけ チキンサラダ 豆腐汁		昼食	バターロール トマト煮込みハンバーグ かぼちゃのサラダ マカロニスープ	パン粥 トマト煮込み かぼちゃのサラダ マカロニスープ
	午後おやつ	ホットケーキ 牛乳			午後おやつ	鬼まんじゅう スキムミルク	

☆献立の内容が変更になることがあります。
☆おやつは1歳の誕生日を過ぎていて、かつ、牛乳が飲めるようになってから提供します。