



離乳食献立表



2023年04月

杉戸みちのこ保育園

日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 中期	離乳食 初期
01(土)	昼食	軟飯 肉じゃが 人参スープ バナナ	粥 豆腐と野菜の煮物 人参スープ バナナ	粥 豆腐と野菜の煮物 人参スープ バナナ
03(月)	昼食	ハヤシライス風 ひじきの和風サラダ 中華スープ	しらすと野菜の粥 ささ身のだし煮 キャベツスープ	しらすと野菜の粥 豆腐のだし煮 キャベツスープ
04(火)	昼食	軟飯 カレイのピザ焼き 小松菜としめじのお浸し みそ汁	粥 カレイの野菜あんかけ 小松菜のお浸し すまし汁	粥 カレイの野菜あんかけ 小松菜のお浸し すまし汁
05(水)	昼食	軟飯 豚肉のみそ炒め 春雨サラダ すまし汁	粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりとにんじんの和え物 すまし汁	粥 豆腐の野菜あんかけ きゅうりとにんじんの和え物 すまし汁
06(木)	昼食	豚丼 コロケ風 みそ汁 バナナ	しらす粥 コロケ風 すまし汁 バナナ	しらす粥 じゃが煮 すまし汁 バナナ
07(金)	昼食	軟飯 かれのいのケチャップあんかけ マカロニサラダ みそ汁	粥 かれのいの野菜あんかけ マカロニサラダ すまし汁	粥 かれのいの野菜あんかけ きゅうりと人参 すまし汁
08(土)	昼食	親子丼 みそ汁 ヨーグルト	お麩と野菜の粥 すまし汁 ヨーグルト	お麩と野菜の粥 すまし汁 バナナ
10(月)	昼食	軟飯 鶏のごま塩焼き キャベツとじゃこの磯和え みそ汁	粥 温奴 キャベツとじゃこの磯和え すまし汁	粥 温奴 キャベツとじゃこの和え物 すまし汁
11(火)	昼食	軟飯 魚の竜田焼き 切干大根の煮物 みそ汁	粥 魚のだし煮 じゃが煮 すまし汁	粥 魚のだし煮 じゃが煮 すまし汁
12(水)	昼食	軟飯 豆腐のグラタン 人参サラダ 野菜スープ	粥 豆腐のグラタン風 人参のじゃこ和え 野菜スープ	粥 豆腐のグラタン風 人参のじゃこ和え 野菜スープ
13(木)	昼食	じゃこピラフ クリスピーチキン 中華スープ バナナ	しらす粥 クリスピーチキン すまし汁 バナナ	しらす粥 温奴 すまし汁 バナナ
14(金)	昼食	軟飯 かれのいのみそ漬け焼き 春雨の炒め物 すまし汁	粥 かれのいのだし煮 さつま芋の煮物 すまし汁	粥 かれのいのだし煮 さつま芋の煮物 すまし汁
15(土)	昼食	かきたまうどん ツナと胡瓜の和え物 ヨーグルト	うどん 胡瓜 ヨーグルト	うどん 胡瓜 バナナ
17(月)	昼食	軟飯 照り焼きハンバーグ かぼちゃとひじきの煮物 わかめスープ	粥 温奴 かぼちゃの煮物 すまし汁	粥 温奴 かぼちゃの煮物 すまし汁
18(火)	昼食	鮭炒飯 酢鶏風 もやしスープ バナナ	鮭ごはん ささみと野菜のだし煮 すまし汁 バナナ	しらすごはん 豆腐と野菜のだし煮 すまし汁 バナナ
19(水)	昼食	軟飯 豆腐のチーズ焼き チンゲン菜の和え物 みそ汁	粥 温奴 チンゲン菜の和え物 すまし汁	粥 温奴 にんじんの和え物 すまし汁
20(木)	昼食	けんちんうどん きのこソテー フルーツヨーグルト	けんちんうどん ほうれんそうの和え物 フルーツヨーグルト	けんちんうどん ほうれんそうの和え物 フルーツカクテル
21(金)	昼食	軟飯 魚のムニエル サラダ みそ汁	粥 かれのいの煮物 サラダ すまし汁	粥 かれのいの煮物 サラダ すまし汁
22(土)	昼食	ミートスパゲティ チキンスープ ヨーグルト	ミートスパゲティ チキンスープ ヨーグルト	トマトうどん スープ ふかしいも
24(月)	昼食	軟飯 豚肉のソテー さつま芋としめじのごま和え みそ汁	粥 煮魚 さつま芋 すまし汁	粥 煮魚 さつま芋 すまし汁
25(火)	昼食	軟飯 鮭のケチャップ焼き 大根と豚肉の旨煮 みそ汁	粥 鮭のだし煮 大根としらすの旨煮 すまし汁	粥 温奴 大根としらすの旨煮 すまし汁
26(水)	昼食	軟飯 豆腐つくねの磯辺焼 ひじきとツナのサラダ みそ汁	粥 磯豆腐 しらす和え すまし汁	粥 温奴 しらす和え すまし汁
27(木)	昼食	軟飯 肉じゃが 豆腐ナゲット 野菜スープ	軟飯 肉じゃが 温奴 野菜スープ	軟飯 しらすじゃが 温奴 野菜スープ
28(金)	昼食	しらすごはん カレイの野菜あんかけ ナムル みそ汁	しらす粥 カレイの野菜あんかけ ほうれん草の和え物 すまし汁	しらす粥 カレイの野菜あんかけ ほうれん草の和え物 すまし汁