



5月

ほけんだより

令和5年5月1日発行

新しい生活が始まって、1ヶ月が経ちました。慣れない生活で疲れが出て来る頃です。規則正しい生活のリズムはつかめましたか。日頃より健康を意識した生活を心がけ、病気や事故から子どもを守るようにしましょう。5月は暖かい陽気で連休もあります。バランスの良い食事、十分な睡眠、人混みを避けた散歩や自宅で行える体操、ストレッチなどでリフレッシュしましょう。また、正しい手洗い方法により感染症を防ぐことができます。

当園入園児やご家族の方の体調が優れない場合は、できるだけ心と体を休ませて様子観察をして下さい。今後も保育園では感染対策をしっかり行っていきます。ご理解ご協力をお願い致します。



・ 歯科検診→新井歯科（宮代町） ・ 内科健診→井上小児科皮フ科

歯科検診 5/23（火）9：30～

内科健診 5/31（水）12：00～

一時保育室でおこないます。

お休みをしてしまうと、個人で園医に受診していただく事になりますので出来るだけ休まないようお願い致します。
歯科検診当日の朝は歯磨きをしてきて下さい。ご不明な点は担任にお伝えください。



4月の感染症

胃腸炎
流行性角結膜炎
肺炎（発熱者多数）

