

# 2月 ほけんだより



令和5年2月1日発行

2月は1年の中で最も寒さが厳しくなる時季です。3つの首（手首、足首、首）を温める事が効果的です。土の中では草花が芽を出すための準備を始める季節ですが、皆さんも春に向けて元気なスタートが切れるよう、手洗い、消毒、うがいと歯磨き、加湿と規則正しい生活習慣、適度な運動とバランスの取れた食事を心掛け、寒い冬を乗り越えましょう。

手洗いは大事な感染予防方法です。うがいはブクブクうがいをした後にガラガラうがいをしましょう



～感染症流行時期により、保育のしおりに記入されていない内容もありますのでご確認をお願い致します～

園児だけでなく、ご家族が発熱や咳、鼻水がありお休みをする際には保育園へ電話連絡をお願いします。病院受診をされたら医療機関名、診断名、検査内容、内服などの治療方法、医師からどのようにお話をされたかを電話で速やかにお知らせください。まだまだ近隣の保育園でも感染症により学級閉鎖が続いております。感染拡大を防ぐ為にも一人一人のご協力が必要になりますので健康観察と健康管理をよろしくお願い致します。

**新型コロナウイルス感染症・・・登園届→両面登園届** ご家族で発熱、のどの違和感などの風邪症状がある場合、登園せず保育園にご連絡ください。状態が変化した場合などもご連絡をお願い致します。また園児の体調についてもこちらからご連絡をさせて頂くことがあります。ご家族全員が解除日になり再登園の際には全員の症状がない事を確認して、登園時に登園届を提出して下さい。引き換えに両面の登園届をお渡ししますのでお迎えまでに記入をして職員にお渡し下さい。変異しやすいウイルスなので何度でも誰でも感染する可能性があります。

**インフルエンザ・・・意見書** 発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過（4日目に登園）してから。

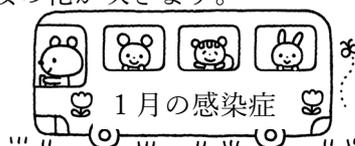
**胃腸炎・・・両面意見書（症状が良くなったら保育園に用紙を取りに来る）** 胃腸炎にはロタ、ノロ、アデノなどの感染症があります。非常に感染力が強いため適切な処置を行わないと感染を広げてしまいます。（適切な希釈量での次亜塩素酸Naでないと効果がありません）普段の食事形態でいつも通りの食事摂取量がとれ、いつも通りのうんちが出たことを確認できたら両面の意見書を保育園に取りに来て頂き、医療機関で受診し医師に集団生活が可能と判断されてから意見書に記入してもらって下さい。胃腸炎については裏面に保護者記入欄があります。一度流行り出すとなかなか終息しません。お手数をおかけしますがご協力よろしくお願い致します。

今年の冬は特に春が待ち遠しいですね。

誰もが知っている桜＝「ソメイヨシノ」。世界各地にあります。1本の桜の木から世界中に広がったクローン（複製）なのです。全く同じ遺伝子情報を持つ最初の1本が起源です。DNA鑑定により父と母はオオシマザクラとエドヒガンの雑種（品種改良）であることが証明されています。挿し木や接ぎ木で増やされたということは、人の手を介さないと生存する事ができないということになります。

きれいな桜が咲くまでには、花びらが散った後、翌春咲くための花芽が出来ます。花芽が出来た後は生長せずに休眠に入ります。秋から冬にかけて低温に一定期間さらされると桜の花芽が休眠から目覚めます（休眠打破）。休眠打破後、春先の気温の上昇と共に花芽が生長し春先に桜の花が咲きます。

桜が咲くには春の暖かさだけでなく  
冬の寒さも必要と言うことですね🌸



1月の感染症

新型コロナウイルス感染症  
胃腸炎（ノロウイルス）  
インフルエンザA型