



令和4年10月1日発行

園庭や園の周りの木々の葉も色づき始め、季節はすっかり秋。気持ちのいい過ごしやすい季節となりました。これからの時季は、大好きなお散歩をのんびり楽しむ中で、秋の自然にたくさん触れて遊びたいと思います。また、園庭では思いきり元気に走り回ったり、砂場遊びなどを楽しんでいきたいです。そして、今月はいよいよ運動会が開催されます。子ども達は持てる力を発揮し、カッコいい姿を見せようと頑張っています。4月の入園・進級からちょうど半年が過ぎ、心身共に成長したお子さんの姿をご覧頂きたいと思います。

10月の行事

- 4日(火) 運動会予行練習②※変更になりました
- 8日(土) 運動会
- 9日(日) 運動会予備日
- 11日(火) 雨天延期の場合、運動会を平日開催
- 20日(木) 誕生会
- 27日(木) 交通安全指導
- 28日(金) 園外保育(弁当日)
中旬に身体測定を行います
今月中に避難訓練を行います



11月の行事

- 12日(土) 3園合同スポーツ大会
- 15日(火) 七五三集会
- 17日(木) 総合避難訓練
- 18日(金) 歯科検診 9:30~
- 24日(木) 誕生会
- 30日(水) 内科健診 12:00~
中旬に身体測定を行います
※30日(木)の発表会リハーサルは、12月1日(金)へ変更になりました。



運動会について 【雨天延期の場合は、朝7時30分にキッズリーでお知らせします】

●令和4年度の運動会は、10月8日(土)です。雨天の場合は、9日(日)ですが、更に延期の場合は、11日(火)の平日開催の予定です。平日開催の場合は、親子競技の参加はありませんので、0歳児・1歳児の参加も無しとなります。2~5歳児の保護者の方の観覧はできますので、お仕事のご都合のつく方は応援に来てください。

朝ごはんを食べましょう!



~1日の活動の源です~

子どもの胃はまだ小さいので「食いだめ」はできません。食事は1日3回プラスおやつが基本です。朝、脳や体が目覚める為にも朝ごはんに特に大切です。なかなか食べられない時には、起床から30分位たってから食べるようにするといいでしょう。また、寝起きには水分補給も必要ですので、忘れずに水分補給してから活動を始めましょう。

◆規則正しい生活習慣とバランスのとれた食事により、腸の調子も整います。意識して少しずつ整えていきましょう。

◆幼児組のお子さんは、朝の歯磨きも行いましょう。

お知らせ&お願い

★引き続き、新型コロナウイルス感染予防へのご理解とご協力をお願い致します。

★気温が少しずつ下がるとは思いますが、日中は気温が高くなる日もあります。衣服の調節ができるように、衣類カゴの中には半袖と薄手の長袖や半袖の肌着を用意して頂き、特に気温が下がる登降園時には上着などでの調節をお願いします。(気温に応じて調節をお願いします)薄着で元気に過ごしましょう。

★日々使用する物は忘れずに持参してください。特に月曜日は忘れ物がないように注意してください。