


**離乳食 献立表**


2022年10月

杉戸みちのこ保育園

日付	時間帯	離乳食 後期	日付	時間帯	離乳食 後期	日付	時間帯	離乳食 後期
01(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳	13(木)	午前おやつ	せんべい 牛乳	22(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳
	昼食	焼きそばパン 鶏ももの照り煮 温野菜 ジョア		昼食	ちらしごはん 山賊焼き じゃがいもとひじきの煮物 さばのみそ汁		昼食	けんちんうどん ひじきとじゃこのかき揚げ ヨーグルト
	午後おやつ	ヨーグルトシャーベット 牛乳		午後おやつ	うすやき 牛乳		午後おやつ	鮭おにぎり 牛乳
03(月)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳	14(金)	午前おやつ	アンパンマンビスケット 牛乳	24(月)	午前おやつ	せんべい 牛乳
	昼食	軟飯 ポークソテーハワイアン キャベツのツナサラダ みそ汁		昼食	きのこご飯 かれのいの煮つけ マカロニサラダ すまし汁		昼食	さつま芋ごはん 鶏と豆腐のハンバーグ 切干大根の煮物 みそ汁
	午後おやつ	人参蒸しパン 牛乳		午後おやつ	ホットケーキ 牛乳		午後おやつ	ホットケーキ 牛乳
04(火)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳	15(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳	25(火)	午前おやつ	せんべい 牛乳
	昼食	軟飯 焼き鯖 小松菜のナムル みそ汁		昼食	オムライス スープ ヨーグルト		昼食	軟飯 かれのいの酢豚風 ブロッコリーのタルタルサラダ みそ汁
	午後おやつ	お好み焼き 牛乳		午後おやつ	豆腐のケーキ 牛乳		午後おやつ	じゃことチーズのおにぎり 牛乳
05(水)	午前おやつ	ふがし 牛乳	17(月)	午前おやつ	せんべい 牛乳	26(水)	午前おやつ	ビスコ(小麦胚芽入り) 牛乳
	昼食	ロールパン かぼちゃシチュー スパニッシュオムレツ りんご		昼食	軟飯 ミートローフ 春雨サラダ ミネストローネスープ		昼食	軟飯 筑前煮 ジャガイモのチーズ焼き とん汁
	午後おやつ	枝豆とコーンのおにぎり 牛乳		午後おやつ	おにぎり 牛乳		午後おやつ	牛乳プリン 牛乳
06(木)	午前おやつ	ビスケット 牛乳	18(火)	午前おやつ	ふがし 牛乳	27(木)	午前おやつ	せんべい 牛乳
	昼食	軟飯 凍り豆腐と野菜のそぼろ煮 キャベツとじゃこの磯和え みそ汁		昼食	軟飯 さばのりんごソースかけ ひじきの和風サラダ みそ汁		昼食	トマトライス 豆腐サラダ ワカメスープ バナナ
	午後おやつ	シュガーサンド 牛乳		午後おやつ	豆腐のムース 牛乳		午後おやつ	蒸しパン スキムミルク
07(金)	午前おやつ	せんべい 牛乳	19(水)	午前おやつ	せんべい 牛乳	28(金)	午前おやつ	せんべい 牛乳
	昼食	軟飯 鮭のフレーク焼き さつま芋としめじのごま和え みそ汁		昼食	軟飯 鶏肉の照り焼き コールスローサラダ 中華スープ		昼食	お弁当
	午後おやつ	牛乳寒 牛乳		午後おやつ	むしばん 牛乳		午後おやつ	きになる野菜ジュース いちごミルクゼリー
11(火)	午前おやつ	ビスコ 牛乳	20(木)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳	29(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳
	昼食	軟飯 豚肉のみそ漬け焼き 白菜の煮びたし みそ汁		昼食	おかかのおにぎり 煮込みハンバーグ キャベツとわかめのスープ りんご		昼食	マーボー焼きそば ポトフスープ ヨーグルト
	午後おやつ	ロックッキー 牛乳		午後おやつ	シロモクッキー ジョアストロベリー		午後おやつ	ツナマヨピザ 牛乳
12(水)	午前おやつ	カルシウムせん 牛乳	21(金)	午前おやつ	せんべい 牛乳	31(月)	午前おやつ	せんべい 牛乳
	昼食	軟飯 かれのいの野菜あんかけ 豚肉とピーマンの炒め物 みそ汁		昼食	軟飯 かれのいのチーズ焼き 鶏肉の炒り煮 かき玉そうめん汁		昼食	ピラフ おばけサラダ 豆腐ミイラ かぼちゃのスープ
	午後おやつ	牛乳プリン 牛乳		午後おやつ	バナナスコーン 牛乳		午後おやつ	ホットケーキ ジョア

☆献立の内容が変更になることがあります。

☆おやつは1歳の誕生日を過ぎていて、かつ、牛乳が飲めるようになってから提供します。