


離乳食献立表


2022年11月

杉戸みちのこ保育園

日付	時間帯	離乳食 後期	日付	時間帯	離乳食 後期	日付	時間帯	離乳食 後期
01(火)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳	11(金)	午前おやつ	ふがし 牛乳	21(月)	午前おやつ	あんぱんマンビスケット 牛乳
	昼食	軟飯 チキンのチーズ焼き さつまいものサラダ みそ汁		昼食	ナポリタン 豆腐ナゲット かき玉スープ りんご		昼食	軟飯 ふわふわ豆腐の甘酢あん 豚肉とれんこんの炒め みそ汁
	午後おやつ	バナナマフィン 牛乳		午後おやつ	じゃこおにぎり 牛乳		午後おやつ	やさいも 牛乳
02(水)	午前おやつ	せんべい 牛乳	12(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳	22(火)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳
	昼食	軟飯 豆腐の挽肉あんかけ キャベツのツナの中華和え みそ汁		昼食	マーボー豆腐 コーンスープ(中華風) ヨーグルト		昼食	シーフードカレー 中華風チキンサラダ スープ バナナ
	午後おやつ	かぼちゃもち 牛乳		午後おやつ	キャロットフレンチトースト 牛乳		午後おやつ	チーズケーキ風 牛乳
04(金)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳	14(月)	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳	24(木)	午前おやつ	しょうゆせんべい 牛乳
	昼食	カラフル納豆丼 タラと小松菜の中華風炒め 豆腐すまし汁		昼食	軟飯 豚肉とピーマンの千切り炒め キャベツのツナサラダ 豆腐みそ汁		昼食	チキンライス お好み焼き風つくね トマトスープ
	午後おやつ	マーラーカオ 牛乳		午後おやつ	中華あんまん 牛乳		午後おやつ	さつまいもババロア ジョアマスカット
05(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳	15(火)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳	25(金)	午前おやつ	ビスコ(小麦胚芽入り) 牛乳
	昼食	ピザトースト 野菜ころころスープ ヨーグルト		昼食	ちらし寿司 鶏のから揚げ ミニトマト 麩のすまし汁 オレンジ		昼食	軟飯 カレイのおろし煮 ブロッコリーのチーズ焼き 豆腐すまし汁
	午後おやつ	おかかのおにぎり 牛乳		午後おやつ	お祝い蒸しパン 牛乳		午後おやつ	ホットケーキ 牛乳
07(月)	午前おやつ	うすやきせんべい 牛乳	16(水)	午前おやつ	あんぱん 牛乳	26(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳
	昼食	軟飯 肉豆腐 春雨のソテー みそ汁		昼食	軟飯 メルルーサのホイル焼き 切り干し大根の煮物 みそ汁		昼食	キンパ風おにぎらず ワンタンスープ バナナ
	午後おやつ	あべかわマカロニ 牛乳		午後おやつ	きなこ団子 牛乳		午後おやつ	豆乳プディング 牛乳
08(火)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳	17(木)	午前おやつ	ふがし 牛乳	28(月)	午前おやつ	ふがし 牛乳
	昼食	軟飯 鮭のちゃんちゃん焼き 胡瓜サラダ すまし汁		昼食	きのこ軟飯 豆腐のグラタン いんげん炒め きゃべつスープ		昼食	バターロール きのこのクリームシチュー 蒸し鶏 柿
	午後おやつ	チーズナン 牛乳		午後おやつ	鮭・チーズおにぎり 牛乳		午後おやつ	焼きおにぎり 牛乳
09(水)	午前おやつ	せんべい 牛乳	18(金)	午前おやつ	うすやきせんべい 牛乳	29(火)	午前おやつ	ミニかきもち 牛乳
	郷土料理 メニュー	煮ぼうとう 味噌ポテト ねぎぬた みかん		昼食	軟飯 鯖のみそ煮 チンゲン菜とかまぼこのナムル けんちん汁		昼食	軟飯 鮭のピザ風焼き ブロッコリーの胡麻和え じゃがいもの味噌汁
	午後おやつ	ご家宝 牛乳		午後おやつ	焼きいもトースト 牛乳		午後おやつ	白パン 牛乳
10(木)	午前おやつ	バナナ 牛乳	19(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳	30(水)	午前おやつ	バナナ 牛乳
	昼食	軟飯 かれないのムニエル きゃべつとしめじのお浸し みそ汁		昼食	焼うどん ささ身のフリッター 団子汁		昼食	軟飯 豆腐キャベツのハンバーグ 春雨と炒り卵の和え物 コーンスープ
	午後おやつ	さつまいも入り蒸しパン 牛乳		午後おやつ	五平餅 牛乳		午後おやつ	ツナチーズ蒸しパン 牛乳

☆献立の内容が変更になることがあります。

☆おやつは1歳の誕生日を過ぎていて、かつ、牛乳が飲めるようになってから提供します。