



離乳食献立表



2022年09月

杉戸みちのこ保育園

日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 中期	日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 中期
01(木)	午前おやつ	ビスコ(小麦胚芽入り) 牛乳		15(木)	午前おやつ	バナナ 牛乳	
	昼食	軟飯 豚肉焼き 春雨の和え物 みそ汁	粥 ささみあんかけ 野菜の和え物 みそ汁		昼食	人参ご飯 豆腐とツナの照り焼き 青菜のソテー 中華スープ	人参粥 豆腐焼き 青菜の和え物 スープ
	午後おやつ	いちごミルクゼリー 牛乳			午後おやつ	ホットケーキ 牛乳	
02(金)	午前おやつ	うす焼きせんべい 牛乳		16(金)	午前おやつ	マンジュマロ 牛乳	
	昼食	軟飯 かれないのみぞれ煮 さつまいもの金平 みそ汁	粥 かれないのみぞれ煮 さつまいもの煮物 すまし汁		昼食	軟飯 かれないの甘辛竜田焼き 枝豆の白和え みそ汁	粥 かれないの煮物 枝豆の白和え すまし汁
	午後おやつ	メロンパン 牛乳			午後おやつ	バナナケーキ 牛乳	
03(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳		17(土)	午前おやつ	しょうゆせんべい 牛乳	
	昼食	トリア コーンサラダ もやしスープ	ささみ粥 サラダ スープ		昼食	さじ焼き丼 けんちん汁 バナナ	ささみ丼 けんちん汁 バナナ
	午後おやつ	おにぎり 牛乳			午後おやつ	ゼリー 牛乳	
05(月)	午前おやつ	せんべい 牛乳		20(火)	午前おやつ	ぶどうパン 牛乳	
	昼食	じゃこ菜めし 擬製豆腐 春雨ソテー なめこのみそ汁	しらす粥 炒り豆腐 ささみと野菜煮 すまし汁		昼食	軟飯 中華風うま煮 スパゲティサラダ ニラ玉汁	粥 豆腐のうま煮 スパゲティサラダ すまし汁
	午後おやつ	豆腐蒸しパン 牛乳			午後おやつ	フルーツゼリー 牛乳	
06(火)	午前おやつ	マンジュマロ 牛乳		21(水)	午前おやつ	マンジュマロ 牛乳	
	昼食	軟飯 鯖の西京焼き キャベツとツナの中華あえ 豆腐すまし汁	粥 鮭のだし煮 キャベツの和え物 豆腐すまし汁		昼食	軟飯 カレイのトマトソース 切干大根のソテー みそ汁	粥 カレイの玉ねぎ煮 小松菜和え すまし汁
	午後おやつ	シュガートースト 牛乳			午後おやつ	チーズの蒸しパン 牛乳	
07(水)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳		22(木)	午前おやつ	ソフトサラダせんべい 牛乳	
	昼食	そぼろ丼 いろどり炒め みそ汁 なし	豆腐粥 いろどり和え すまし汁 なし		昼食	秋ごはん ペネロペハンバーグ カボチャの煮もの きのこスープ / りんご	ささみ粥 豆腐ハンバーグ カボチャの煮もの すまし汁 / りんご
	午後おやつ	おかかチーズのおにぎり 牛乳			午後おやつ	スイートポテト ジョア	
08(木)	午前おやつ	しょうゆせんべい 牛乳		24(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳	
	昼食	軟飯 むね肉の磯辺焼き ひじきのサラダ みそ汁	粥 ささみの磯辺焼き サラダ すまし汁		昼食	肉うどん さつまいものとりんご煮 ヨーグルト	しらすうどん さつまいものとりんご煮 ヨーグルト
	午後おやつ	チーズ蒸しパン 牛乳			午後おやつ	ツナマヨおにぎり 牛乳	
09(金)	午前おやつ	せんべい 牛乳		26(月)	午前おやつ	せんべい 牛乳	
	昼食	鮭ご飯 月見つくね じゃがいもの煮物 玉麩のすまし汁	鮭粥 ささみつくね ジャガイモの煮物 玉麩のすまし汁		昼食	さつまいごはん 豆腐の挽肉あんかけ ほうれん草とえのき茸のお浸し みそ汁	さつまいご粥 豆腐のあんかけ ほうれん草のお浸し すまし汁
	午後おやつ	かぼちゃ豆腐 牛乳			午後おやつ	ミルク豆腐 牛乳	
10(土)	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳		27(火)	午前おやつ	うす焼きせんべい 牛乳	
	昼食	煮込みうどん コロケ風 ヨーグルト	煮込みうどん おやき ヨーグルト		昼食	チキンシチュー 大根の和風サラダ 白菜のスープ バナナ	チキン粥 大根の和風サラダ 白菜のスープ バナナ
	午後おやつ	おにぎり 牛乳			午後おやつ	牛乳プリン 牛乳	
12(月)	午前おやつ	ふがし 牛乳		28(水)	午前おやつ	マンジュマロ 牛乳	
	昼食	軟飯 照り焼きチキン キャベツのサラダ スープ	粥 ささみの野菜煮 キャベツのサラダ すまし汁		昼食	軟飯 かれないのパン粉焼き ツナじゃが みそ汁	粥 カレイのだし煮 じゃが煮 すまし汁
	午後おやつ	チーズラスク 牛乳			午後おやつ	さつまいもち スキムミルク	
13(火)	午前おやつ	しょうゆせんべい 牛乳		29(木)	午前おやつ	せんべい 牛乳	
	昼食	ツナクリームスパゲティ さつまいもとカボチャのサラダ キャベツスープ なし	しらすスパゲティ さつまいもとカボチャのサラダ キャベツスープ なし		昼食	軟飯 鶏もものみぞれ煮 かぼちゃのじゃこ炒め すまし汁	粥 鶏ささみのみぞれ煮 かぼちゃのじゃこ煮 すまし汁
	午後おやつ	おにぎり 牛乳			午後おやつ	ジャムサンド 牛乳	
14(水)	午前おやつ	麦ふぁー 牛乳		30(金)	午前おやつ	ミニかきもち 牛乳	
	昼食	岩国寿司 カレイ南蛮漬け 煮ごめ すまし汁	人参粥 カレイ野菜煮 煮ごめ すまし汁		昼食	軟飯 鮭のきのこみそ焼き 小松菜のごまあえ 豚肉と卵のスープ	軟飯 鮭の白菜煮 小松菜あえ すまし汁
	午後おやつ	広島風お好み焼き 牛乳			午後おやつ	青のりおにぎり 牛乳	

☆献立の内容が変更になることがあります。

☆おやつは1歳の誕生日を過ぎていて、かつ、牛乳が飲めるようになってから提供します。