



# 離乳食献立表

杉戸みちのこ保育園

2022年08月

| 日付    | 時間帯   | 離乳食 後期                                      | 離乳食 中期                                | 日付    | 時間帯   | 離乳食 後期                                     | 離乳食 中期                                  |
|-------|-------|---|---------------------------------------|-------|-------|--|---|
| 01(月) | 午前おやつ | マンシュマロ<br>牛乳                                |                                       | 17(水) | 午前おやつ | マンシュマロ<br>牛乳                               |   |
|       | 昼食    | 軟飯<br>チンジャオロース<br>さつまいもの胡麻和え<br>みそ汁         | 粥<br>野菜とささ身の煮物<br>さつまいもの和え物<br>すまし汁   |       | 昼食    | 軟飯<br>肉豆腐<br>切干大根のナポリタン風<br>おくらのみそ汁        | 粥<br>温奴<br>マカロニサラダ<br>すまし汁              |
|       | 午後おやつ | ホットケーキ<br>牛乳                                |                                       |       | 午後おやつ | 肉まん<br>牛乳                                  |   |
| 02(火) | 午前おやつ | せんべい<br>牛乳                                  |                                       | 18(木) | 午前おやつ | せんべい<br>牛乳                                 |   |
|       | 昼食    | 軟飯<br>鱈の竜田風味<br>マーボー春雨<br>わかめスープ            | 粥<br>鮭のだし煮<br>しらすと枝豆の和え物<br>スープ       |       | 昼食    | うどん<br>カレイの野菜あんかけ<br>なし                    | うどん<br>カレイの野菜あんかけ<br>なし                 |
|       | 午後おやつ | しらすおにぎり<br>牛乳                               |                                       |       | 午後おやつ | バナナミルク<br>せんべい                             |   |
| 03(水) | 午前おやつ | バナナ<br>牛乳                                   |                                       | 19(金) | 午前おやつ | ビスケット<br>牛乳                                |   |
|       | 昼食    | 軟飯<br>鶏肉のスタミナ焼き<br>キャベツのじゃこ和え<br>みそ汁        | 粥<br>鶏肉と野菜の煮物<br>キャベツのじゃこ和え<br>すまし汁   |       | 昼食    | 軟飯<br>魚のヨーグルトケチャップ焼き<br>もやしとささ身の和え物<br>みそ汁 | 粥<br>煮魚<br>ささ身の和え物<br>すまし汁              |
|       | 午後おやつ | みかんゼリー<br>牛乳                                |                                       |       | 午後おやつ | さつまいもクッキー<br>牛乳                            |   |
| 04(木) | 午前おやつ | ビスケット<br>牛乳                                 |                                       | 20(土) | 午前おやつ | せんべい<br>牛乳                                 |   |
|       | 昼食    | 豆腐丼<br>ピラーチー<br>ナーベラーンブシー<br>パイナップル         | 豆腐丼<br>じゃが芋ガレット<br>すまし汁<br>バナナ        |       | 昼食    | しょうゆ焼きそば<br>みそ汁<br>ヨーグルト                   | うどん<br>すまし汁<br>ヨーグルト                    |
|       | 午後おやつ | ちんびん<br>牛乳                                  |                                       |       | 午後おやつ | チーズの蒸しパン<br>牛乳                             |   |
| 05(金) | 午前おやつ | フルーツラムネ<br>牛乳                               |                                       | 22(月) | 午前おやつ | 麦ふぁー<br>牛乳                                 |   |
|       | 昼食    | バターロール<br>白身魚の野菜煮<br>フルーツサラダ<br>じゃがいものポタージュ | 食パン<br>白身魚の野菜煮<br>フルーツサラダ<br>じゃがいもスープ |       | 昼食    | 軟飯<br>ひじき入りハンバーグ<br>ゆでとうもろこし<br>ミネストローネスープ | 粥<br>豆腐ハンバーグ<br>ふかし芋<br>ミネストローネスープ      |
|       | 午後おやつ | 五平餅<br>牛乳                                   |                                       |       | 午後おやつ | キャロットゼリー<br>牛乳                             |   |
| 06(土) | 午前おやつ | せんべい<br>牛乳                                  |                                       | 23(火) | 午前おやつ | バナナ<br>牛乳                                  |   |
|       | 昼食    | 豚丼<br>みそ汁<br>オレンジ                           | しらす丼<br>すまし汁<br>オレンジ                  |       | 昼食    | 枝豆ごはん<br>かれないのみそ焼き<br>ジャーマンポテト<br>けんちん汁    | 枝豆粥<br>煮魚<br>じゃがいもの和え物<br>すまし汁          |
|       | 午後おやつ | 卵サンド<br>牛乳                                  |                                       |       | 午後おやつ | 照り焼きチキンパン<br>牛乳                            |   |
| 08(月) | 午前おやつ | せんべい<br>牛乳                                  |                                       | 24(水) | 午前おやつ | せんべい<br>牛乳                                 |   |
|       | 昼食    | 軟飯<br>鶏つくね煮<br>チンゲン菜とツナの和え物<br>みそ汁          | 粥<br>温奴<br>チンゲン菜の和え物<br>すまし汁          |       | 昼食    | 軟飯<br>かぼちゃのコロッケ風<br>ささみサラダ<br>みそ汁          | 粥<br>かぼちゃのコロッケ風<br>ささみサラダ<br>すまし汁       |
|       | 午後おやつ | ヨーグルトケーキ<br>牛乳                              |                                       |       | 午後おやつ | 豆腐のムース<br>牛乳                               |   |
| 09(火) | 午前おやつ | 麦ふぁー<br>牛乳                                  |                                       | 25(木) | 午前おやつ | たまごボーロ<br>牛乳                               |   |
|       | 昼食    | ツナのスパゲティ<br>チキンのトマト煮<br>すまし汁<br>オレンジ        | しらすのスパゲティ<br>ささ身のトマト煮<br>すまし汁<br>オレンジ |       | 昼食    | 豆乳そうめん<br>ポテトサラダ<br>すいか                    | そうめん<br>ポテトサラダ<br>すいか                   |
|       | 午後おやつ | ピザトースト<br>牛乳                                |                                       |       | 午後おやつ | しろくま風ケーキ<br>ジョアストロベリー<br>マンシュマロ<br>牛乳      |   |
| 10(水) | 午前おやつ | カルシウムせん<br>牛乳                               |                                       | 26(金) | 午前おやつ | マンシュマロ<br>牛乳                               |   |
|       | 昼食    | 軟飯<br>魚の南蛮漬け<br>胡瓜ともやしの和え物<br>オクラスープ        | 粥<br>魚の煮物<br>胡瓜<br>スープ                |       | 昼食    | 軟飯<br>白身魚のピカタ<br>いんげんの和え物<br>みそ汁           | 粥<br>白身魚の煮物<br>しらすと人参の和え物<br>すまし汁       |
|       | 午後おやつ | 鶏そぼろおにぎり<br>牛乳                              |                                       |       | 午後おやつ | カルシウムトースト<br>牛乳                            |   |
| 12(金) | 午前おやつ | せんべい<br>牛乳                                  |                                       | 27(土) | 午前おやつ | せんべい<br>牛乳                                 |   |
|       | 昼食    | 中華丼<br>スープ<br>バナナ                           | 野菜とささ身の粥<br>スープ<br>バナナ                |       | 昼食    | 鮭炒飯<br>鶏肉の照り焼き<br>中華スープ                    | 鮭粥<br>ささみのだし煮<br>すまし汁                   |
|       | 午後おやつ | カップケーキ<br>牛乳                                |                                       |       | 午後おやつ | 寒天<br>牛乳                                   |   |
| 13(土) | 午前おやつ | せんべい<br>牛乳                                  |                                       | 29(月) | 午前おやつ | せんべい<br>牛乳                                 |   |
|       | 昼食    | きしめん<br>ひじきの和え物<br>バナナ                      | きしめん<br>人参<br>バナナ                     |       | 昼食    | トマトライス<br>キャベツの磯和え<br>ワカメスープ<br>バナナヨーグルト   | トマトライス<br>キャベツの磯和え<br>豆腐スープ<br>バナナヨーグルト |
|       | 午後おやつ | フローズンヨーグルト<br>牛乳                            |                                       |       | 午後おやつ | トマトとチーズの蒸しパン<br>スキムミルク                     |   |
| 15(月) | 午前おやつ | たまごボーロ<br>牛乳                                |                                       | 30(火) | 午前おやつ | せんべい<br>牛乳                                 |   |
|       | 昼食    | 軟飯<br>高野豆腐の煮物<br>切干大根の煮付け<br>みそ汁            | 粥<br>高野豆腐の煮物<br>じゃがいもの和え物<br>すまし汁     |       | 昼食    | 軟飯<br>かれないの野菜あんかけ<br>おくらの中華あえ<br>みそ汁       | 粥<br>かれないの煮物<br>枝豆のあえ物<br>すまし汁          |
|       | 午後おやつ | 蒸しパン<br>牛乳                                  |                                       |       | 午後おやつ | ずんだあんバタートースト<br>牛乳                         |   |
| 16(火) | 午前おやつ | うす焼きせんべい<br>牛乳                              |                                       | 31(水) | 午前おやつ | 鈴カステラ<br>牛乳                                |   |
|       | 昼食    | 軟飯<br>鮭の塩焼き<br>ひじき煮<br>みそ汁                  | 粥<br>鮭のだし煮<br>高野豆腐の煮物<br>すまし汁         |       | 昼食    | 軟飯<br>高野豆腐の酢豚風<br>マカロニサラダ<br>中華コーンスープ      | 粥<br>高野豆腐の野菜あん<br>マカロニサラダ<br>すまし汁       |
|       | 午後おやつ | 豆腐ケーキ<br>牛乳                                 |                                       |       | 午後おやつ | 鮭おにぎり<br>牛乳                                |   |

☆献立の内容が変更になることがあります。  
☆おやつは1歳の誕生日を過ぎていて、かつ、牛乳が飲めるようになってから提供します。