

離乳食献立表

2022年7月

日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 中期	日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 中期
01(金)	午前おやつ	ソフトサラダせんべい 牛乳		16(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳	
	昼食	軟飯 魚のあんかけ コーンポテト 豆腐みそ汁	粥 かじきのあんかけ ツナポテト すまし汁		昼食	天津飯 中華スープ ヨーグルト	野菜粥 スープ ヨーグルト
	午後おやつ	キャロットゼリー 牛乳			午後おやつ	チーズナン 牛乳	
02(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳		19(火)	午前おやつ	星たべよ 牛乳	
	昼食	豆腐あんかけそぼろ丼 豚汁 バナナ	豆腐のあんかけ丼 すまし汁 バナナ		昼食	ビビンバ たらのケチャップソース スープ	ビビンバ風粥 かれのいのだし煮 スープ
	午後おやつ	白パン 牛乳			午後おやつ	フルーツゼリー 牛乳	
04(月)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳		20(水)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳	
	昼食	軟飯 豚しゃぶ風和え物 豆腐の煮物 みそ汁	粥 ささ身の和え物 豆腐の煮物 すまし汁		昼食	郷土料理 メニュー 長崎ちゃんぽん 鶏の薄衣焼き ゆでブロッコリー すいか	長崎風ちゃんぽんうどん 鶏とブロッコリー煮 すいか
	午後おやつ	パインケーキ 牛乳			午後おやつ	ねりくり 牛乳	
05(火)	午前おやつ	フルーツラムネ 牛乳		21(木)	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳	
	昼食	チキンライス かじきの野菜煮 キャベツスープ	鶏粥 かじきの野菜煮 キャベツスープ		昼食	軟飯 鮭のてりやき キャベツとじゃこ和え 豚汁	粥 鮭のだし煮 キャベツとしらす和え すまし汁
	午後おやつ	かぼちゃ蒸しパン スキムミルク			午後おやつ	ジャムサンドスクエアケーキ 牛乳	
06(水)	午前おやつ	しょうゆせんべい 牛乳		22(金)	午前おやつ	ふがし 牛乳	
	昼食	軟飯 鶏肉と大豆の揚げ煮 ジュレサラダ みそ汁	粥 鶏肉とさつま芋煮 しらすサラダ すまし汁		昼食	軟飯 豆腐のチーズ焼き ひじきの五目煮 みそ汁	粥 豆腐の肉あんかけ 高野と鮭の煮物 すまし汁
	午後おやつ	わらび餅 牛乳			午後おやつ	鮭おにぎり 牛乳	
07(木)	午前おやつ	せんべい 牛乳		23(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳	
	七夕 メニュー 昼食	七夕そうめん トマトのよだれ鶏 バナナ	粥 かじきのだし煮 人参ときゅうりの和え物 すまし汁		昼食	トマトスパゲッテー 野菜コロコロスープ バナナ	トマトスパゲッテー 野菜コロコロスープ バナナ
	午後おやつ	みぞれゼリー 牛乳			午後おやつ	いもようかん 牛乳	
08(金)	午前おやつ	ふがし 牛乳		25(月)	午前おやつ	ふがし 牛乳	
	昼食	人参軟飯 豆腐のマーボーなす ジャーマンポテト わかめスープ	人参粥 豆腐となす煮 ツナポテト スープ		昼食	軟飯 キャベツと鶏のごまつくね 春雨と炒り卵の和え物 みそ汁	粥 キャベツとツナのだし煮 豆腐の和え物 すまし汁
	午後おやつ	オレンジ蒸しパン 牛乳			午後おやつ	ホットピザパン 牛乳	
09(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳		26(火)	午前おやつ	クラッカー 牛乳	
	昼食	夏野菜パン フルーツヨーグルト チキンスープ	野菜粥 フルーツヨーグルト スープ		昼食	なすのトマトパスタ 枝豆いりナゲット スープ オレンジ	なすのトマトパスタ 枝豆入りナゲット スープ オレンジ
	午後おやつ	ツナみそおにぎり 牛乳			午後おやつ	ワカメおにぎり 牛乳	
11(月)	午前おやつ	ビスコ 牛乳		27(水)	午前おやつ	しょうゆせんべい 牛乳	
	昼食	軟飯 ささ身のソテー キャベツサラダ すまし汁	粥 ささ身のさつまいも煮 キャベツサラダ すまし汁		昼食	軟飯 鮭のクラッカー焼き ひじきの煮物 豆腐みそ汁	粥 鮭のトロトロ煮 豆腐の煮物 豆腐のすまし汁
	午後おやつ	さつまいも胡麻チーズパン 牛乳			午後おやつ	きな粉おはぎ 牛乳	
12(火)	午前おやつ	フルーツラムネ 牛乳		28(木)	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳	
	昼食	どうもろこし軟飯 たらの甘辛焼き 切り干しの煮物 豆腐すまし汁	粥 カレイの野菜あん 豆腐サラダ 豆腐すまし汁		誕生会 メニュー 昼食	コロッキットパン コーン入りコールスロー 夏野菜スープ ぶどう	パン粥 コールスロー トマトスープ ぶどう
	午後おやつ	しらすおにぎり 牛乳			午後おやつ	プリンアラ・モード ジョアストロベリー 牛乳	
13(水)	午前おやつ	ふがし 牛乳		29(金)	午前おやつ	バナナ 牛乳	
	昼食	夏野菜シチュー マカロニサラダ ほうれん草スープ バナナ	夏野菜粥 マカロニサラダ ほうれん草スープ バナナ		昼食	軟飯 豆腐の小判焼き ブロッコリーのチーズ焼き みそ汁	粥 豆腐の小判焼き ブロッコリーの和え物 すまし汁
	午後おやつ	きな粉サンド 牛乳			午後おやつ	あべかわ豆腐 牛乳	
14(木)	午前おやつ	ハッピータン 牛乳		30(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳	
	昼食	軟飯 豆腐ときのこのバター醤油炒め もやしとささ身の和え物 じゃが芋のみそ汁	粥 豆腐と枝豆あん ささ身の和え物 じゃがいものすまし汁		昼食	冷やし中華 しゅうまい バナナ	冷やしうどん ささ身のだし煮 バナナ
	午後おやつ	枝豆蒸しパン 牛乳			午後おやつ	レーズンサンドビスケット 牛乳	
15(金)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳		夏祭り メニュー	午前おやつ	マシュマロ 牛乳	
	昼食	焼きうどん 鶏の竜田焼き のり塩ポテト 枝豆 焼きどうもろこし	うどん ささ身の枝豆煮 のりポテト		午後おやつ	クレープ ジョア	

☆献立の内容が変更になる場合があります。
☆おやつは1歳の誕生日を過ぎていて、かつ牛乳を飲んでいる場合に提供します。