

離乳食献立表

2022年5月

杉戸みちのこ保育園

日付	時間帯	後期	中期	初期	日付	時間帯	後期	中期	初期
02(月)	午前おやつ	せんべい 牛乳			19(木)	午前おやつ	うす焼きせんべい 牛乳		
	昼食	混ぜご飯 こいのぼりハンバーグ すまし汁 オレンジ	人参粥 豆腐の野菜煮 すまし汁 オレンジ	人参粥 豆腐の野菜煮 すまし汁 オレンジ		昼食	シチューライス コールスローサラダ 白菜スープ バナナ	和風粥 りんごサラダ 白菜スープ バナナ	和風粥 りんごサラダ 白菜スープ バナナ
	午後おやつ	きな粉豆腐 牛乳				午後おやつ	チーズパン 牛乳		
06(金)	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳			20(金)	午前おやつ	バナナ 牛乳		
	昼食	軟飯 鶏ももの照り焼き チンゲン菜の和え物 豆腐みそ汁	粥 鶏ささみ煮 チンゲン菜の和え物 すまし汁	粥 じゃが芋と豆腐煮 しらすの和え物 すまし汁		昼食	軟飯 凍り豆腐の煮物 磯辺さつまいも煮 みそ汁	粥 豆腐の煮物 磯辺さつまいも煮 すまし汁	粥 豆腐の煮物 さつまいも煮 すまし汁
	午後おやつ	じゃがいもおやき 牛乳				午後おやつ	ピーチパイ 牛乳		
07(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			21(土)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳		
	昼食	煮込みうどん ツナ入り卵焼き ヨーグルト	煮込みうどん おいもと野菜煮 ヨーグルト	煮込みうどん おいもと野菜煮 バナナ		昼食	肉みそうどん スープ ヨーグルト	肉煮込みうどん スープ ヨーグルト	和風うどん スープ バナナ
	午後おやつ	きな粉フレンチ 牛乳				午後おやつ	ごまきな粉ボーロ 牛乳		
09(月)	午前おやつ	うす焼きせんべい 牛乳			23(月)	午前おやつ	あんぱんマンビスケット 牛乳		
	昼食	鮭丼 豆腐田楽 すまし汁	鮭粥 豆腐のトロトロ煮 すまし汁	しらす粥 豆腐のトロトロ煮 すまし汁		昼食	軟飯 豚のスタミナ焼き 切り干大根のサラダ みそ汁	粥 ささ身のだし煮 豆腐のサラダ すまし汁	粥 しらすのだし煮 豆腐サラダ すまし汁
	午後おやつ	お好み焼き 牛乳				午後おやつ	パンきな粉ステック 牛乳		
10(火)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳			24(火)	午前おやつ	ふがし 牛乳		
	昼食	トマトパスタ 中華風チキンサラダ スープ	トマトパスタ 中華風チキンサラダ スープ	煮込みうどん しらす和え スープ		昼食	軟飯 カレイの煮つけ 春雨ソテー 豆腐すまし汁	粥 カレイの煮つけ さつまいものサラダ和え 豆腐すまし汁	粥 カレイの煮つけ さつまいも和え 豆腐すまし汁
	午後おやつ	きな粉トースト 牛乳				午後おやつ	さつまいものガレット 牛乳		
11(水)	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳			25(水)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳		
	昼食	軟飯 たまなーちゃんぶる さつまいもとしめじの和え物 お麩のみそ汁	粥 たまなーちゃんぶる さつまいも和え お麩のすまし汁	粥 たまなーちゃんぶる煮 さつまいもの煮 お麩のすまし汁		昼食	ロールパン 照り焼きつくね じゃが芋のチーズ焼き もやしスープ グレープフルーツ	パン粥 炒り豆腐 じゃがいもおやき スープ グレープフルーツ	パン粥 いり豆腐 じゃが芋和え スープ グレープフルーツ
	午後おやつ	ツナおにぎり 牛乳				午後おやつ	バナナマフィン 牛乳		
12(木) 郷土料理 メニュー	午前おやつ	ビスコ(小麦胚芽入り) 牛乳			26(木) 誕生会 メニュー	午前おやつ	塩せんべい 牛乳		
	昼食	ちりめん軟飯 かしわすき 野菜の千草和え お講汁	しらす粥 ささみすき 野菜の千草和え お講汁	しらす粥 豆腐すき 野菜の千草和え お講汁		昼食	彩りご飯 磯辺つくね アスパラのお浸し 豆乳みそ汁	彩りお粥 磯辺つくね ほうれん草のお浸し すまし汁	彩りお粥 豆腐しらす ほうれん草のお浸し すまし汁
	午後おやつ	赤福 牛乳				午後おやつ	こいのぼりケーキ 牛乳		
13(金)	午前おやつ	麦ふぁー 牛乳			27(金)	午前おやつ	バナナ 牛乳		
	昼食	軟飯 カレイの煮つけ 筑前煮 キャベツスープ	粥 かれいの煮つけ 筑前煮 キャベツスープ	粥 カレイのだし煮 豆腐と人参煮 キャベツスープ		昼食	軟飯 たらの野菜あんかけ ささ身サラダ みそ汁	粥 カレイの野菜あんかけ ささ身サラダ すまし汁	粥 カレイの野菜あんかけ サラダ すまし汁
	午後おやつ	ずんだ団子 牛乳				午後おやつ	黒胡麻のバターケーキ 牛乳		
14(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			28(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳		
	昼食	ロコモコ丼 もやしスープ バナナ	野菜粥 スープ バナナ	野菜粥 スープ バナナ		昼食	中華丼 しらすカツ オクラスープ	野菜粥 しらす豆腐 スープ	野菜粥 しらす豆腐 スープ
	午後おやつ	豆乳きな粉プリン 牛乳				午後おやつ	牛乳ゼリー 牛乳		
16(月)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳			30(月)	午前おやつ	ミニかきもち 牛乳		
	昼食	軟飯 照り焼きチキン 春雨サラダ すまし汁	粥 トロトロチキン 豆腐サラダ すまし汁	粥 トロトロしらす 豆腐サラダ すまし汁		昼食	軟飯 カレイのみそマヨ焼き 豆腐のそぼろ煮 すまし汁	粥 カレイの野菜添え 豆腐のそぼろ煮 すまし汁	粥 カレイの野菜添え 豆腐の人参煮 すまし汁
	午後おやつ	きな粉蒸しパン 牛乳				午後おやつ	アップルゼリー 牛乳		
17(火)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳			31(火)	午前おやつ	麦ふぁー 牛乳		
	昼食	冷やしうどん 鶏むねのチーズ焼き バナナ	冷やしうどん ささ身とおいも煮 バナナ	冷やしうどん 豆腐とおいも煮 バナナ		昼食	枝豆ご飯 肉豆腐 小松菜の和え物 みそ汁	枝豆粥 肉豆腐 小松菜の和え物 すまし汁	粥 豆腐煮 小松菜の和え物 すまし汁
	午後おやつ	さつまいもご飯 牛乳				午後おやつ	もちもち蒸しパン 牛乳		
18(水)	午前おやつ	ソフトサラダせんべい 牛乳							
	昼食	軟飯 魚の野菜あんかけ ツナといんげんの金平 みそ汁	粥 魚の野菜あんかけ ツナと人参の炒め物 すまし汁	粥 魚の野菜あんかけ しらすと人参の炒め物 すまし汁					
	午後おやつ	ホットツナコーンパン 牛乳							

☆献立が変更になる場合があります。
☆おやつは1歳になって牛乳が飲めてからの提供になります。