

# 離乳食献立表

2022年4月

杉戸みちのこ保育園

日付	時間帯	離乳食9～11	離乳食7～8	離乳食5～6	日付	時間帯	離乳食9～11	離乳食7～8	離乳食5～6
01(金)	午前おやつ	ふがし 牛乳			15(金)	午前おやつ	ふがし 牛乳		
	昼食	軟飯 治部煮 豆腐サラダ みそ汁      パナナ	粥 ささ身の煮物 豆腐と野菜の和え物 すまし汁      パナナ	粥 麩のトロトロ煮 豆腐と野菜の和え物 すまし汁      パナナ		昼食	軟飯 かじきのみそ漬け焼き かぼちゃとひじきの煮物 すまし汁	粥 かじきの煮つけ かぼちゃの煮物 すまし汁	粥 かれないのだし煮 かぼちゃの煮物 すまし汁
	午後おやつ	キャロットゼリー 牛乳				午後おやつ	きな粉ケーキ 牛乳		
04(月)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			16(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳		
	昼食	トマトのリゾット風 わかめサラダ 野菜スープ ヨーグルト	トマトのリゾット風 サラダ 野菜スープ ヨーグルト	トマトのリゾット風 サラダ 野菜スープ バナナ		昼食	ちゅんぱんラーメン ギョウザ ヨーグルト	ちゃんぽんうどん さつま芋あん ヨーグルト	ちゃんぽんうどん さつま芋あん バナナ
	午後おやつ	蒸しパン 牛乳				午後おやつ	スイートポテト 牛乳		
05(火)	午前おやつ	麦ふあー 牛乳			18(月)	午前おやつ	うす焼きせんべい 牛乳		
	昼食	豆腐丼 ほうれん草のごま和え みそ汁 りんご	豆腐粥 ほうれん草の和え物 すまし汁 りんご	豆腐粥 ほうれん草の和え物 すまし汁 煮りんご		昼食	軟飯 照り焼きハンバーグ ブロッコリーサラダ わかめスープ	粥 豆腐ハンバーグ ブロッコリーサラダ すまし汁	粥 豆腐のトロ煮 ブロッコリーサラダ すまし汁
	午後おやつ	ヨーグルト蒸しパン 牛乳				午後おやつ	みたらし豆腐 牛乳		
06(水)	午前おやつ	ビスコ(小麦胚芽入り) 牛乳			19(火)	午前おやつ	たまごボーロ 牛乳		
	昼食	軟飯 カレイのみぞれあんかけ キャベツとしめじのお浸し みそ汁	粥 かれないのみぞれ煮 キャベツのお浸し すまし汁	粥 カレイのみぞれ煮 キャベツのお浸し すまし汁		昼食	鮭炒飯 鶏のケチャップ炒め もやしスープ バナナ	鮭粥 鶏のトロトロ煮 すまし汁 バナナ	しらす粥 ブロッコリーとさつま芋の煮物 すまし汁 バナナ
	午後おやつ	チーズ蒸しパン 牛乳				午後おやつ	いちごミルク蒸しパン 牛乳		
07(木)	午前おやつ	星食べよ 牛乳			20(水)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 豆腐と豚肉のみそ炒め 春雨サラダ すまし汁	粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜の和え物 すまし汁	粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜の和え物 すまし汁		昼食	軟飯 魚のバーベキューソース かぼちゃサラダ みそ汁	粥 魚のだし煮 かぼちゃサラダ すまし汁	粥 魚のだし煮 かぼちゃサラダ すまし汁
	午後おやつ	マカロニナポリタン 牛乳				午後おやつ	豆乳くずもち 牛乳		
08(金)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳			21(木)	午前おやつ	クラッカー 牛乳		
	昼食	肉うどん ノンフライコロッケ ポイルブロッコリー バナナ	鮭うどん ノンフライコロッケ ポイルブロッコリー バナナ	しらすうどん マッシュポテト ブロッコリー バナナ		昼食	軟飯 さんが焼き 木綿豆腐の卵とじ こしね汁	人参粥 カレイの焼き煮 木綿豆腐のだし煮 こしね汁	人参粥 かれないの焼き煮 木綿豆腐のだし煮 こしね汁
	午後おやつ	鮭おにぎり 牛乳				午後おやつ	へらへら団子 牛乳		
08(金)	午前おやつ	バナナ 牛乳			22(金)	午前おやつ	ふがし 牛乳		
	昼食	軟飯 かれないの野菜あんかけ じゃが煮 みそ汁	粥 カレイの野菜あんかけ じゃが煮 すまし汁	粥 カレイの野菜あんかけ じゃが煮 すまし汁		昼食	軟飯 豆腐のお好み焼き風 チンゲン菜の和え物 みそ汁      オレンジ	粥 豆腐のお好み焼き風 チンゲン菜の和え物 すまし汁      オレンジ	粥 豆腐の野菜とろとろ煮 キャベツの和え物 すまし汁      オレンジ
	午後おやつ	シュガートースト 牛乳				午後おやつ	ツナパン 牛乳		
09(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			23(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳		
	昼食	炊き込みご飯 カレイのホイル焼き みそ汁 バナナ	しらす粥 カレイの煮物 すまし汁 バナナ	しらす粥 カレイの煮物 すまし汁 バナナ		昼食	焼きそばパン 胡瓜の和え物 けんちん汁 ヨーグルト	野菜パン粥 胡瓜の和え物 けんちん汁 ヨーグルト	野菜パン粥 胡瓜の和え物 けんちん汁 バナナ
	午後おやつ	チーズボール 牛乳				午後おやつ	雷おこし 牛乳		
11(月)	午前おやつ	ビスコ(小麦胚芽入り) 牛乳			25(月)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 クラッカーチキン キャベツとじゃこの磯和え みそ汁	粥 ささ身のだし煮 キャベツとじゃこの磯和え すまし汁	粥 豆腐のだし煮 キャベツとじゃこ和え すまし汁		昼食	軟飯 豚肉の甘辛焼き さつま芋としめじの胡麻和え みそ汁	粥 鶏肉の野菜あん さつま芋和え すまし汁	粥 豆腐の野菜あん さつま芋和え すまし汁
	午後おやつ	みかんヨーグルトゼリー 牛乳				午後おやつ	照り焼きチキンパン 牛乳		
12(火)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳			26(火)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳		
	昼食	軟飯 鱈の竜田焼き 切干大根の煮物 みそ汁	粥 カレイのだし煮 かぶの煮物 すまし汁	粥 カレイのだし煮 かぶの煮物 すまし汁		昼食	軟飯 鮭のケチャップ焼き 大根と豚肉の旨煮 みそ汁	粥 鮭焼 大根の旨煮 すまし汁	粥 かれないのだし煮 大根の旨煮 すまし汁
	午後おやつ	チーズホットケーキ 牛乳				午後おやつ	カステラ 牛乳		
13(水)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			27(水)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳		
	昼食	軟飯 豆腐のグラタン カレーポテトサラダ コーンスープ	粥 豆腐のグラタン ポテトサラダ コーンスープ	粥 豆腐のグラタン ポテトサラダ コーンスープ		昼食	軟飯 豆腐のつくね磯辺焼 ひじきとツナのサラダ みそ汁	粥 豆腐のつくね磯辺焼 胡瓜のサラダ すまし汁	粥 豆腐と玉葱煮 胡瓜のサラダ すまし汁
	午後おやつ	白玉ぜんざい 牛乳				午後おやつ	フルーツサンド 牛乳		
14(木)	午前おやつ	レーズンパン 牛乳			28(木)	午前おやつ	きなこせんべい 牛乳		
	昼食	トマトスパゲッティ 棒棒鶏風サラダ キャベツスープ バナナ	しらすスパゲッティ 棒棒鶏風サラダ キャベツスープ バナナ	しらすうどん 豆腐サラダ キャベツスープ バナナ		昼食	アンパンマンシチュー 豆腐ナゲット 野菜スープ	あんかけ粥 豆腐ナゲット 野菜スープ	あんかけ粥 豆腐ナゲット 野菜スープ
	午後おやつ	じゃこおにぎり 牛乳				午後おやつ	カップケーキ 牛乳		
					30(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳		
				昼食		肉巻きおにぎり 魚のあんかけ みそ汁 バナナ	豆腐粥 魚のあんかけ すまし汁 バナナ	豆腐粥 魚あんかけ すまし汁 バナナ	
				午後おやつ		カップケーキ スキムミルク			

☆献立が変更になる場合があります。