

離乳食献立表

2022年06月

日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 中期	日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 中期
01(水)	午前おやつ	せんべい 牛乳		16(木)	午前おやつ	レーズンパン 牛乳	
	昼食	軟飯 かじきのステーキ チーズポテトサラダ みそ汁	粥 かじきのだし煮 ポテトサラダ すまし汁		昼食	きしめん さつま揚げ風 小松菜の和え物	きしめん カレイの野菜あんかけ 小松菜の和え物
	午後おやつ	もも蒸しパン 牛乳			午後おやつ	おはぎ 牛乳	
02(木)	午前おやつ	ふがし 牛乳		17(金)	午前おやつ	ビスコ 牛乳	
	昼食	軟飯 豆腐のまさご揚げ風 キャベツと大豆の磯和え みそ汁	粥 豆腐のしらすあんかけ キャベツの磯和え すまし汁		昼食	軟飯 鯖の味噌煮 もやしの和え物 けんちん汁	粥 カレイのだし煮 人参 すまし汁
	午後おやつ	きな粉サンドイッチ 牛乳			午後おやつ	ミルク寒天 牛乳	
03(金)	午前おやつ	バナナ 牛乳		18(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳	
	昼食	大豆入り軟飯 つくね 切干大根のナポリタン風 みそ汁	人参粥 つくね ふかし芋 すまし汁		昼食	かきたまうどん ひじきとじゃこのサラダ ヨーグルト	煮込みうどん 人参のしらす和え ヨーグルト
	午後おやつ	黒糖蒸しパン 牛乳			午後おやつ	マーブルケーキ 牛乳	
04(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳		20(月)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳	
	昼食	鶏ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き すまし汁 バナナ	ささみ粥 鮭の野菜あんかけ すまし汁 バナナ		昼食	軟飯 鶏のごまteri焼き 野菜ソテー みそ汁	粥 ささ身のだし煮 野菜和え すまし汁
	午後おやつ	バウンドケーキ 牛乳			午後おやつ	蒸しパン 牛乳	
06(月)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳		21(火)	午前おやつ	きなこせんべい 牛乳	
	昼食	軟飯 蒸し鶏 小松菜の和え物 中華スープ	粥 蒸し鶏 小松菜の和え物 すまし汁		昼食	軟飯 魚の野菜あんかけ ひじきと豆腐のサラダ みそ汁	粥 魚の野菜あんかけ 豆腐のサラダ すまし汁
	午後おやつ	チーズサンドイッチ 牛乳			午後おやつ	パインケーキ 牛乳	
07(火)	午前おやつ	せんべい 牛乳		22(水)	午前おやつ	バナナ 牛乳	
	昼食	軟飯 鯖のムニエル 春雨サラダ みそ汁	粥 かじきのだし煮 人参ときゅうりの和え物 すまし汁		昼食	炊き込みご飯 豆腐ステーキ かぼちゃのサラダ みそ汁	人参粥 温奴 かぼちゃサラダ すまし汁
	午後おやつ	お好み焼き 牛乳			午後おやつ	きなこプリン 牛乳	
08(水)	午前おやつ	ビスコ 牛乳		23(木)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳	
	昼食	ツナクリームスパゲティ チキンのトマト煮 キャベツスープ バナナ	しらすスパゲティ チキンのトマト煮 キャベツスープ バナナ		昼食	あんかけ焼きそば キャベツメンチ メロン	あんかけうどん キャベツメンチ メロン
	午後おやつ	鶏そぼろおにぎり 牛乳			午後おやつ	あじさいケーキ 牛乳	
09(木)	午前おやつ	クラッカー 牛乳		24(金)	午前おやつ	せんべい 牛乳	
	昼食	軟飯 豆腐の肉あんかけ マカロニサラダ みそ汁	粥 豆腐の野菜あんかけ マカロニサラダ すまし汁		昼食	軟飯 魚の煮つけ おぐらの和え物 みそ汁	粥 魚の煮つけ 和え物 すまし汁
	午後おやつ	豆乳ゼリー 牛乳			午後おやつ	チーズホットケーキ 牛乳	
10(金)	午前おやつ	せんべい 牛乳		25(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳	
	昼食	スタミナご飯 鮭の南部焼き きゅうりのぬた和え風 みそ汁	ささ身粥 鮭のだし煮 きゅうり すまし汁		昼食	ベビービビンバ ワカメスープ バナナヨーグルト	ささ身と野菜の粥 すまし汁 バナナヨーグルト
	午後おやつ	ミルクプリン 牛乳			午後おやつ	照り焼きチキン蒸しパン 牛乳	
11(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳		27(月)	午前おやつ	クラッカー 牛乳	
	昼食	ミートスパゲティ ワカメサラダ ヨーグルト	ミートスパゲティ きゅうりと人参の和え物 ヨーグルト		昼食	軟飯 キャベツと豚肉の重ね蒸し 豆腐サラダ みそ汁	粥 キャベツとささ身のだし煮 豆腐サラダ すまし汁
	午後おやつ	手作りパン 牛乳			午後おやつ	いもかんてん 牛乳	
13(月)	午前おやつ	うす焼きせんべい 牛乳		28(火)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳	
	昼食	軟飯 豚肉のくわ焼き キャベツのツナサラダ みそ汁	粥 豆腐の野菜あんかけ キャベツのしらす和え すまし汁		昼食	人参ピラフ 鮭のクリーム煮 バナナヨーグルト	人参粥 鮭の野菜あんかけ バナナヨーグルト
	午後おやつ	きな粉蒸しパン 牛乳			午後おやつ	黒糖ゼリー 牛乳	
14(火)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳		29(水)	午前おやつ	せんべい 牛乳	
	昼食	軟飯 鮭のパン粉焼き ブロッコリーサラダ かぼちゃのスープ	粥 鮭のパン粉焼き ブロッコリーサラダ かぼちゃのスープ		昼食	軟飯 豆腐のかつ風 キャベツのごまあえ みそ汁	粥 温奴 キャベツのあえ物 すまし汁
	午後おやつ	牛乳プリン 牛乳			午後おやつ	きな粉ホットケーキ 牛乳	
15(水)	午前おやつ	たまごボーロ 牛乳		30(木)	午前おやつ	たまごボーロ 牛乳	
	昼食	食パン マカロニグラタン ミネストローネスープ バナナ	食パン マカロニグラタン風 ミネストローネスープ バナナ		昼食	チキンライス ツナサラダ わかめスープ バナナ	しらすと野菜の粥 キャベツサラダ すまし汁 バナナ
	午後おやつ	ツナおにぎり 牛乳			午後おやつ	じゃこトースト 牛乳	

☆献立の内容が変更になる場合があります。
☆おやつは1歳の誕生日を過ぎていて、かつ牛乳を飲んでいる場合に提供します。