

離乳食献立表

2021年8月

杉戸みちのこ保育園

日付	時間帯	離乳食9～11	離乳食7～8	離乳食5～6	日付	時間帯	離乳食9～11	離乳食7～8	離乳食5～6
02(月)	午前おやつ	せんべい 牛乳			17(火)	午前おやつ	ふがし 牛乳		
	昼食	軟飯 鶏肉のしょうゆ焼き チンゲン菜のツナ和え そうめん汁	粥 鶏肉のトロトロ煮 チンゲン菜のツナ和え そうめん汁	粥 しらす煮 さつま芋の和え物 そうめん汁		昼食	軟飯 かじきの煮つけ チーズサラダ みそ汁	粥 かじきのだし煮 サラダ みそ汁	粥 カレイのだし煮 サラダ 豆腐汁
	午後おやつ	きな粉ポテト 牛乳				午後おやつ	マーマレードカップケーキ 牛乳		
03(火)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳			18(水)	午前おやつ	しょうゆせんべい 牛乳		
	昼食	枝豆ごはん 豆腐つくねの磯辺焼 サラダ すまし汁	枝豆粥 豆腐つくねの磯辺焼 しらすサラダ すまし汁	粥 豆腐のトロトロ煮 しらすサラダ すまし汁		昼食	トマトライス しらすときゅうりのサラダ きのこスープ	豆腐あんかけ丼 しらすときゅうりのサラダ スープ	豆腐あんかけ丼 しらすときゅうりのサラダ スープ
	午後おやつ	五平餅 牛乳				午後おやつ	きな粉蒸しパン 牛乳		
04(水)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			19(木)	午前おやつ	ビスコ(小麦胚芽入り) 牛乳		
	昼食	軟飯 鮭の野菜あんかけ チャブチェ 豆腐スープ	粥 鮭の野菜煮 豆腐チャブチェ 豆腐スープ	粥 カレイの野菜煮 豆腐チャブチェ 豆腐スープ		昼食	しらすと枝豆軟飯 凍り豆腐の挽肉サンド 夏野菜のおかか和え すまし汁	しらすと枝豆粥 凍り豆腐の煮物 冷ややっこ すまし汁	しらす粥 野菜の煮物 冷ややっこ すまし汁
	午後おやつ	蒸しパン(いちごジャム) 牛乳				午後おやつ	きな粉豆腐 牛乳		
05(木)	誕生会 メニュー	午前おやつ	ふがし 牛乳		20(金)	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳		
	昼食	たぬきちご飯 豆腐ボール たぬき汁	しらす粥 豆腐ボール たぬき汁	しらす粥 豆腐と玉葱煮 たぬき汁		昼食	軟飯 豚のチーズタッカルビ風 小松菜の和え物 みそ汁	粥 ささ身の野菜煮 小松菜の和え物 みそ汁	粥 しらすの野菜煮 小松菜の和え物 豆腐汁
	午後おやつ	青空ゼリー 牛乳				午後おやつ	いちごジャム蒸しパン 牛乳		
06(金)	午前おやつ	フルーツラムネ 牛乳			21(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 豚肉の甘辛焼き もやしじゃこ和え みそ汁	粥 ささ身のトロトロ煮 じゃこ和え みそ汁	粥 豆腐のトロトロ煮 みそ汁		昼食	ほうれん草の和風パスタ ポタージュ バナナ	ほうれん草の和風パスタ スープ バナナ	ほうれん草の和風うどん スープ バナナ
	午後おやつ	きなこケーキ 牛乳				午後おやつ	肉巻きおにぎり 牛乳		
07(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳			23(月)	午前おやつ	バナナ 牛乳		
	昼食	ツナスパゲッティ チキンスープ バナナ	ツナスパゲッティ スープ バナナ	しらすうどん スープ バナナ		昼食	軟飯 豚肉と卵の炒め物 彩りサラダ 中華スープ	粥 豆腐の炒め物 サラダ スープ	粥 豆腐の炒め煮 サラダ スープ
	午後おやつ	中華むしばん 牛乳				午後おやつ	豆乳ゼリー 牛乳		
10(火)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳			24(火)	午前おやつ	しょうゆせんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 ポークチャップ キャベツサラダ 豆腐みそ汁	粥 豆腐野菜煮 キャベツサラダ 豆腐みそ汁	粥 豆腐野菜煮 キャベツサラダ 豆腐みそ汁		昼食	納豆そぼろうどん 豆乳の茶碗蒸し すまし汁	しらすうどん 豆腐の茶碗蒸し すまし汁	しらすうどん 豆腐の茶碗蒸し すまし汁
	午後おやつ	もちもち蒸しパン 牛乳				午後おやつ	スノーボール 牛乳		
11(水)	午前おやつ	ビスケット 牛乳			25(水)	午前おやつ	フルーツラムネ 牛乳		
	昼食	軟飯 豆腐とツナの照り焼き 大根と鶏肉の煮物 すまし汁	粥 豆腐とツナ炒め 大根の煮物 すまし汁	粥 豆腐としらす煮 大根の煮物 すまし汁		昼食	軟飯 豆腐団子の野菜あん 筑前煮 みそ汁	粥 豆腐団子の野菜あん かぼちゃ煮 みそ汁	粥 豆腐団子の野菜あん かぼちゃ煮 みそ汁
	午後おやつ	おかかおにぎり 牛乳				午後おやつ	きな粉焼きパン 牛乳		
12(木)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			26(木)	午前おやつ	しょうゆせんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 鯖の竜田焼き 三色和え みそ汁	粥 かれいのだし汁 二色和え みそ汁	粥 カレイのだし煮 二色和え みそ汁		昼食	夏野菜シチュー さつま芋のサラダ オクラスープ	夏野菜あんかけ さつま芋のサラダ スープ	しらす粥 じゃが芋の煮物 スープ
	午後おやつ	みたらし団子 牛乳				午後おやつ	豆乳かん 牛乳		
13(金)	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳			27(金)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	冷やし和風中華 野菜しゅうまい バナナ	冷やし和風うどん 野菜しゅうまい バナナ	冷やし和風うどん 野菜しゅうまい バナナ		昼食	ピザトースト クリスピーチキン ミニトマト 野菜スープ	パン粥 フレックチキン ミニトマト 野菜スープ	パン粥 しらすと豆腐煮 ミニトマト 野菜スープ
	午後おやつ	ピラフ 牛乳				午後おやつ	しらすおにぎり 牛乳		
14(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			28(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	変わり鶏井 わかめのすまし汁 ヨーグルト	変わりささ身井 豆腐のすまし汁 ヨーグルト	変わり豆腐井 豆腐のすまし汁 バナナ		昼食	マーボー豆腐 ギョウザスープ ヨーグルト	マーボー豆腐 ギョウザスープ ヨーグルト	豆腐井 スープ バナナ
	午後おやつ	豆乳みかんパバロア風 牛乳				午後おやつ	もちもち蒸しパン 牛乳		
16(月)	午前おやつ	フルーツラムネ 牛乳			30(月)	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 キャベツのごまつくね 切干大根の煮物 豆腐のみそ汁	粥 キャベツ豆腐 しらすの煮物 豆腐のみそ汁	粥 キャベツ豆腐 しらすの煮物 豆腐汁		昼食	軟飯 たらのマヨネーズ焼き かぼちゃのそぼろ炒め 豆腐みそ汁	粥 カレイのだし煮 かぼちゃ煮 豆腐みそ汁	粥 カレイのだし煮 かぼちゃ煮 豆腐みそ汁
	午後おやつ	きな粉おはぎ 牛乳				午後おやつ	わらび餅 牛乳		
	午前おやつ	せんべい 牛乳			31(火)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	トマトパスタ あおのり風味ポテトサラダ キャベツスープ	トマトパスタ あおのり風味ポテトサラダ キャベツスープ	トマトパスタ あおのり風味ポテトサラダ キャベツスープ		昼食	トマトパスタ あおのり風味ポテトサラダ キャベツスープ	トマトパスタ あおのり風味ポテトサラダ キャベツスープ	トマトうどん ポテトサラダ キャベツスープ
	午後おやつ	チキンパオ スキムミルク				午後おやつ	チキンパオ スキムミルク		

☆献立が変更になる場合があります。