

こあらぐみだより

8月

令和3年 8月2日 発行 杉戸みちのこ保育園

8月本格的な夏がやってきました。じりじりと肌に焼き付くような暑さ! こあら組の子どもたちにとっては良くありません。園庭での活動は控え室内やホールまたは、夏ならではの遊び沐浴をしながら水遊びをおおいに楽しんでいきたいと思っています。沐浴も最初は怖がっていましたがだんだんと慣れ、暖かいお湯の中で水の感触を楽しんでいます。汗を流しながら、皮膚のトラブルが解消できるようにしていきます。お家でも清潔な肌で毎日気持ちよく過ごせるように心がけていきましょう。



<夏に怖い熱中症>

子どもはまだ体温調節が上手く出来ず、熱中症には特に注意が必要です。乳児期は気温など環境の影響を受けやすいうえに、熱がこもりやすいので体温の変化に気をつけましょう。

表情がいつもより乏しかったり、ゴロゴロしていたり、甘えてくる様子が多ければ具合が悪いサインかもしれません。熱を計り、おしっこの量も確認してみましょう。熱が高い時は鼠径部や脇の下などを冷やしたり、室温を下げた涼しい場所に寝かせたりしながら、少しずつでも水分を与えて様子を見てあげてください。

＝チェック!! 熱中症かもしれない時のサインは…?＝



- CHECK1…表情があまりない!
- CHECK2…排尿が明らかに少なく汗をかかない!
- CHECK3…理由がハッキリわからず泣く!
- CHECK4…普段より多くゴロゴロしている!
- CHECK5…具合の悪さをいろいろな表情で訴える!
(例えば…「お腹が痛い」「ごはん食べたくない」など)



キッズリーで園での様子を配信しています。家庭では見られない子どもの姿が見られると思います。是非ご覧ください。



8月生まれのお友だち

21日

T-Iさん

おめでとう

ございます!

