

離乳食献立表

2021年6月

杉戸みちのこ保育園

日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 中期	離乳食 初期	日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 中期	離乳食 初期
01(火)	午前おやつ	マッシュマロ 牛乳			16(水)	午前おやつ	ふがし 牛乳		
	昼食	軟飯 豚肉のスタミナ炒め 小魚サラダ 大根のみそ汁	粥 豆腐の野菜煮 小魚和え 大根汁	粥 豆腐の野菜煮 小魚和え 大根汁		昼食	シチューライス キャベツサラダ 春雨のスープ	粥 シチュー キャベツサラダ スープ	粥 豆腐煮 キャベツサラダ スープ
	午後おやつ	蒸しパン 牛乳				午後おやつ	さつま芋あんまん 牛乳		
02(水)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			17(木)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 豆腐となすのみそ炒め 小松菜の胡麻和え 沢煮碗	粥 豆腐となす煮 小松菜和え 沢煮碗	粥 豆腐のだし煮 小松菜和え 沢煮碗		昼食	人参ご飯 チキンローフ ポイルブロッコリー ちゃんぽん風スープ	人参粥 豆腐ローフ ポイルブロッコリー キャベツスープ	人参粥 豆腐ローフ ポイルブロッコリー キャベツスープ
	午後おやつ	お好み焼き 牛乳				午後おやつ	フレンチトーストマフィン スキムミルク		
03(木)	午前おやつ	ふがし 牛乳			18(金)	午前おやつ	コーンフレーク 牛乳		
	昼食	ジャムサンド 手作りナゲット ポイルブロッコリー 白菜スープ	粥 豆腐としらす煮 ポイルブロッコリー 白菜スープ	粥 豆腐としらす煮 ポイルブロッコリー 白菜スープ		昼食	軟飯 鶏の照り焼き コーンポテト みそ汁	粥 鶏肉のだし煮 ツナポテト みそ汁	粥 豆腐のだし煮 ツナポテト 玉葱汁
	午後おやつ	おかかおにぎり 牛乳				午後おやつ	カルビスゼリー 牛乳		
04(金)	午前おやつ	ビスコ 牛乳			19(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 たらの野菜あん 豆腐の煮つけ みそ汁	粥 カレイの野菜あん 豆腐の煮つけ みそ汁	煮込みうどん カレイの野菜あん 豆腐の煮つけ みそ汁		昼食	サラダうどん 豚肉の炒め物 バナナ	煮込みうどん 豆腐の煮物 バナナ	煮込みうどん 豆腐の煮物 バナナ
	午後おやつ	芋もち 牛乳				午後おやつ	ふるふるみかん 牛乳		
05(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			21(月)	午前おやつ	ミニかきもち 牛乳		
	昼食	ガバオ風ライス 洋風ポトフ ヨーグルト	豆腐しらす粥 洋風ポトフ ヨーグルト	豆腐しらす粥 洋風ポトフ ヨーグルト		昼食	軟飯 カレイの味噌煮 さつま芋のしめじの胡麻和え 豆腐すまし汁	粥 カレイのだし煮 さつま芋和え 豆腐すまし汁	粥 カレイのだし煮 さつま芋和え 豆腐すまし汁
	午後おやつ	パインケーキ 牛乳				午後おやつ	きなこ豆腐 牛乳		
07(月)	午前おやつ	ソフトサラダせんべい 牛乳			22(火)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 ささ身のチーズ焼き 小松菜の和え物 すまし汁	粥 ささ身の枝豆煮 小松菜和え すまし汁	粥 豆腐煮 小松菜和え すまし汁		昼食	軟飯 炒り豆腐 じゃが芋の鮭炒め 麩のすまし汁	粥 炒り豆腐 じゃが芋の鮭和え 麩のすまし汁	粥 炒り豆腐 じゃが芋のしらす和え 麩のすまし汁
	午後おやつ	わらび餅 牛乳				午後おやつ	バナナ蒸しパン 牛乳		
08(火)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳			23(水)	午前おやつ	ぶどうパン 牛乳		
	昼食	軟飯 高野豆腐の挽肉あんかけ 春雨サラダ みそ汁	粥 高野豆腐のあんかけ 胡瓜のサラダ みそ汁	粥 豆腐のあんかけ 胡瓜のサラダ みそ汁		昼食	きのこのスパゲッティ チキンコールスロー 玉葱のすまし汁	煮込みうどん チキンコールスロー 玉葱のすまし汁	煮込みうどん 豆腐しらす 玉葱のすまし汁
	午後おやつ	チヂミ 牛乳				午後おやつ	ツナみそおにぎり 牛乳		
09(水)	午前おやつ	ミニかきもち 牛乳			24(木)	午前おやつ	バナナ 牛乳		
	昼食	冷やしきつねうどん ひき肉のもち米蒸し バナナ	冷やしうどん 豆腐の米蒸し バナナ	冷やしうどん 豆腐の米蒸し バナナ		昼食	軟飯 豚しゃぶ 五色金平 豆腐みそ汁	粥 豆腐しゃぶ ツナ人参 豆腐みそ汁	粥 豆腐しゃぶ しらす人参 豆腐みそ汁
	午後おやつ	鮭おにぎり 牛乳				午後おやつ	チーズ蒸しパン 牛乳		
10(木)	午前おやつ	星食べよ 牛乳			25(金)	午前おやつ	ふがし 牛乳		
	昼食	軟飯 鮭のピザ焼き じゃが芋の煮物 みそ汁	粥 カレイのだし煮 じゃが芋の煮物 みそ汁	粥 カレイのだし煮 じゃが芋の煮物 みそ汁		昼食	軟飯 鶏の唐揚げ ほうれん草のナムル オクラスープ	粥 鶏のささ身煮 ほうれん草の和え物 スープ	粥 しらす煮 ほうれん草の和え物 スープ
	午後おやつ	レーズンケーキ 牛乳				午後おやつ	あべかわ豆腐 牛乳		
12(土)	午前おやつ	バナナ 牛乳			26(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 キャベツ入り豆腐カツ 大根とツナの金平 みそ汁	粥 キャベツ豆腐 大根とツナ炒め みそ汁	粥 キャベツ豆腐 大根としらす煮 みそ汁		昼食	中華丼 コーンスープ(中華風) バナナ	中華粥 コーンスープ(中華風) バナナ	中華粥 コーンスープ バナナ
	午後おやつ	白パン 牛乳				午後おやつ	きなこプリン 牛乳		
12(土)	午前おやつ	塩せんべい 牛乳			28(月)	午前おやつ	しょうゆせんべい 牛乳		
	昼食	チキンライス 洋風スープ バナナ	野菜粥 洋風スープ バナナ	野菜粥 洋風スープ バナナ		昼食	軟飯 野菜つくね かぼちゃとひじきの煮物 豆腐みそ汁	粥 野菜つくね かぼちゃの煮物 豆腐みそ汁	粥 野菜つくね かぼちゃの煮物 豆腐みそ汁
	午後おやつ	手作りプリン 牛乳				午後おやつ	じゃこおにぎり 牛乳		
14(月)	午前おやつ	マッシュマロ 牛乳			29(火)	午前おやつ	アンパンマンビスケット 牛乳		
	昼食	軟飯 豆腐炒め スパゲティの和風サラダ すまし汁	粥 豆腐の野菜煮 スパゲティの和風サラダ すまし汁	粥 豆腐の野菜煮 スパゲティの和風サラダ すまし汁		昼食	軟飯 豆腐の肉野菜あんかけ ひじきの和風サラダ すまし汁	粥 豆腐の野菜あんかけ ツナサラダ すまし汁	粥 豆腐の野菜あんかけ しらすサラダ すまし汁
	午後おやつ	ツナじゃがブレッドケーキ スキムミルク				午後おやつ	カルビスマフィン 牛乳		
15(火)	午前おやつ	せんべい 牛乳			30(水)	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳		
	昼食	とうもろこしご飯 たらのバターしょうゆ焼き 枝豆の白和え みそ汁	粥 カレイのだし煮 枝豆の白和え みそ汁	粥 カレイのだし煮 白和え キャベツ汁		昼食	チキンシチュー フルーツヨーグルト キャベツスープ	野菜あんかけ粥 フルーツヨーグルト キャベツスープ	野菜あんかけ粥 フルーツ キャベツスープ
	午後おやつ	きなこラスク 牛乳				午後おやつ	豆腐餅 牛乳		

☆献立の内容が変更する場合があります。

★後期食のおやつは1歳の誕生日を過ぎていて、かつ牛乳が飲めるようになってから提供します。