



# 離乳食献立表



2021年07月

杉戸みちのこ保育園

日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 中期	離乳食 初期	日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 中期	離乳食 初期
01(木)	午前おやつ	ビスコ 牛乳			16(金)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 鮭と野菜蒸し チキンコールスロー みそ汁	粥 鮭と野菜のだし煮 チキンサラダ すまし汁	粥 しらすと野菜のだし煮 豆腐サラダ すまし汁		昼食	焼そば ささみのソテー じゃがバター すまし汁 / 冷やしパン	煮込みうどん ささみのだし煮 ふかし芋 すまし汁 / パナナ	煮込みうどん しらすのだし煮 ふかし芋 すまし汁 / パナナ
	午後おやつ	パイナップルケーキ 牛乳				午後おやつ	チョコバナナ風ケーキ スキムミルク		
02(金)	午前おやつ	マッシュマロ 牛乳			17(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 豆腐の野菜あん おくらとじゃこの磯和え みそ汁	粥 豆腐の野菜あん 人参とじゃこの磯和え すまし汁	粥 豆腐の野菜あん 人参とじゃこの和え物 すまし汁		昼食	オムライス かぼちゃのスープ ヨーグルト	ささ身とトマトの粥 かぼちゃのスープ ヨーグルト	しらすとトマトの粥 かぼちゃのスープ バナナ
	午後おやつ	ツナピラフ 牛乳				午後おやつ	ボンデケーキ 牛乳		
03(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳			19(月)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳		
	昼食	ミートスパゲティ 玉ねぎのスープ バナナ	豆腐スパゲティ 玉ねぎのスープ バナナ	トマトうどん 玉ねぎのスープ バナナ		昼食	軟飯 蒸し鶏 ひじきの煮物 みそ汁	粥 ささみの野菜煮 豆腐の煮物 すまし汁	粥 しらすの野菜煮 豆腐の煮物 すまし汁
	午後おやつ	ミルク寒天 牛乳				午後おやつ	ホットケーキ スキムミルク		
05(月)	午前おやつ	うす焼きせんべい 牛乳			20(火)	午前おやつ	カルシウムせん 牛乳		
	昼食	軟飯 豚肉のスタミナ焼き 胡瓜のナムル みそ汁	粥 しらすと野菜のだし煮 胡瓜の和え物 すまし汁	粥 しらすと野菜のだし煮 胡瓜の和え物 すまし汁		昼食	軟飯 魚の野菜あん 春雨の炒め物 みそ汁	粥 魚の野菜あん 温奴 すまし汁	粥 魚の野菜あん 温奴 すまし汁
	午後おやつ	さつまいもスコーン 牛乳				午後おやつ	あべかわもち 牛乳		
06(火)	午前おやつ	バナナ 牛乳			21(水)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 豆腐のチーズ焼き ラタトゥイユ すまし汁	粥 温奴 ラタトゥイユ すまし汁	粥 温奴 ラタトゥイユ すまし汁		昼食	鶏のトマト煮 野菜の磯和え 豆腐スープ すいか	鶏とトマトの粥 野菜の磯和え 豆腐スープ すいか	かわいいとトマトの粥 野菜の和え物 豆腐スープ バナナ
	午後おやつ	納豆チーズトースト 牛乳				午後おやつ	蒸しパン 牛乳		
07(水)	午前おやつ	フルーツラムネ 牛乳			24(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	手作りハンバーガー ポテトサラダ そうめん汁 すいか	サンドイッチ ポテトサラダ そうめん汁 すいか	パン粥 ポテトサラダ すまし汁 バナナ		昼食	親子丼 みそ汁 ヨーグルト	鶏煮丼 すまし汁 バナナ	しらす丼 すまし汁 バナナ
	午後おやつ	星形ケーキ 牛乳				午後おやつ	豆腐ブラウニー 牛乳		
08(木)	午前おやつ	クラッカー 牛乳			26(月)	午前おやつ	コーンフレーク 牛乳		
	昼食	軟飯 さばと玉ねぎのみそ煮 豆腐チャンプルー すまし汁	粥 鮭と玉ねぎのだし煮 豆腐のおかか和え すまし汁	粥 しらすと玉ねぎのだし煮 温奴 すまし汁		昼食	軟飯 鶏もものみそ焼き きやべつとしめじのお浸し みそ汁	粥 ささ身のだし煮 きやべつのお浸し みそ汁	粥 しらすのだし煮 きやべつのお浸し みそ汁
	午後おやつ	鮭・枝豆おにぎり 牛乳				午後おやつ	ピピンバおにぎり 牛乳		
09(金)	午前おやつ	せんべい 牛乳			27(火)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	しらすのスパゲティ 豆腐のミートボール 枝豆のスープ	しらすのスパゲティ 豆腐と玉葱のだし煮 枝豆のスープ	しらすのうどん 豆腐と玉葱のだし煮 すまし汁		昼食	ちゃんぽんうどん 中華ミートボール ゆでとうもろこし	ちゃんぽんうどん 温奴 バナナ	ちゃんぽんうどん 温奴 バナナ
	午後おやつ	フルーツポンチ 牛乳				午後おやつ	くずもち 牛乳		
10(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳			28(水)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳		
	昼食	豚しゃぶとトマトそうめん 五目だし巻き卵 バナナ	しらすとトマトそうめん 豆腐とツナの野菜あん バナナ	しらすとトマトそうめん 豆腐の野菜あん バナナ		昼食	かわいいのかば焼き丼 春雨の和え物 チンゲン菜スープ	かわいいと野菜の粥 胡瓜の和え物 チンゲン菜スープ	かわいいと野菜の粥 胡瓜の和え物 野菜スープ
	午後おやつ	ミルクシャーベット 牛乳				午後おやつ	バナナミルクアイス 牛乳		
12(月)	午前おやつ	マッシュマロ 牛乳			29(木)	午前おやつ	クラッカー 牛乳		
	昼食	軟飯 キャベツ入りハンバーグ スパゲティの和風サラダ ニラスープ	粥 しらすの野菜あん スパゲティのサラダ すまし汁	粥 しらすの野菜あん 胡瓜和え すまし汁		昼食	軟飯 豆腐の挽肉あんかけ ポテトサラダ みそ汁	粥 温奴 ポテトサラダ すまし汁	粥 温奴 ポテトサラダ すまし汁
	午後おやつ	黒糖豆乳もち 牛乳				午後おやつ	豆乳寒 牛乳		
13(火)	午前おやつ	ビスケット 牛乳			30(金)	午前おやつ	ふがし 牛乳		
	昼食	スタミナご飯 豆腐の田楽 切干大根の煮物 みそ汁	しらす粥 温奴 大根の煮物 すまし汁	しらす粥 温奴 大根の煮物 すまし汁		昼食	しらすの混ぜご飯 豆腐つくね きゅうりとツナの和え物 みそ汁	しらす粥 温奴 きゅうりとキャベツの和え物 すまし汁	しらす粥 温奴 きゅうりとキャベツの和え物 すまし汁
	午後おやつ	ゆでとうもろこし 牛乳				午後おやつ	お好み焼き 牛乳		
14(水)	午前おやつ	うす焼きせんべい 牛乳			31(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 魚のムニエル トマトソース キャベツのツナサラダ みそ汁	粥 魚のトマト煮 キャベツサラダ すまし汁	粥 魚のトマト煮 キャベツサラダ すまし汁		昼食	サラダうどん キャベツの和え物 ヨーグルト	サラダうどん キャベツの和え物 ヨーグルト	サラダうどん キャベツの和え物 バナナ
	午後おやつ	ホットケーキ 牛乳				午後おやつ	ピザトースト 牛乳		
15(木)	午前おやつ	クラッカー 牛乳							
	昼食	チキンピラフ ポテトのコロッケ風 夏野菜のクリームスープ	ささ身と野菜の粥 ポテトサラダ すまし汁	ささ身と野菜の粥 ポテトサラダ すまし汁					
	午後おやつ	パイナップルゼリー 牛乳							

☆献立の内容が変更する場合があります。  
★後期食のおやつは1歳の誕生日を過ぎていて、かつ牛乳が飲めるようになってから提供します。