



# ほげんだより

令和3年7月1日発行

暑い日が増えてきていますが、ジメジメの梅雨時期でも夢中になって遊ぶこどもたちは、汗をかくだけで体力を消耗します。季節の変わり目は体調を崩しやすいので健康で楽しく過ごせるよう睡眠や食事、皮膚の清潔に気をつけてあげたいですね。引き続き感染症対策をしていきます。ご協力お願い致します。

## 夏に流行する病気について

### ～咽頭結膜炎（プール熱）～

症状：39°C前後の発熱、真っ赤なのど、目の充血、目やにがみられます。目も痛いので子どもにとって辛いです。目の症状があるときは眼科受診をお願いします。

目の症状からプールやタオルの共用などで移ることがあるので家庭内でも注意が必要です。気道、便、結膜からウイルスが排出されます。（治った後も約14～30日程度。）ハンドソープによる手洗いを厳重にお願いします。

☆解熱し、症状が消えてから2日経過するまで登園停止です。登園の際は医師記入の「意見書」が必要です。

### ～手足口病～

症状：水疱性の発疹が口腔粘膜、四肢末端（手のひらや足の裏にも）に現れます。発熱は軽度のこともあります。口内炎がひどくて食事が摂れないことがあります。

手足口病を引き起こすエンテロウイルスは、無菌性髄膜炎の原因の90%を占め、稀に脳炎を伴った重症になることがあります。また、コクサッキーウイルス46型では爪が剥離する症状が後で見られることがあります。

☆解熱後1日以上経過し、普段の食事が摂れるようになってからの登園になります。登園の際は保護者記入の「登園届」が必要になります。

### ～胃腸炎～

症状のある間と症状消失後1週間は感染しやすい期間です。登園の目安は嘔吐、下痢などの症状が治まり普段の食事が食べられるようになってからになります。また、登園の際は医師記入の「意見書」が必要です。



## 😊 プール遊びに向けての健康チェック

- ・睡眠は十分でしたか。夜中に泣いたりぐずったりしませんでしたか
- ・すっきり目覚めましたか
- ・目やに、耳垂れは出ていないですか
- ・朝ごはんは食べましたか
- ・排便は済ませましたか
- ・入浴は済ませていますか
- ・爪は短く切っていますか



## お願い

保育園でプールや沐浴をした日は必ず入浴をして下さい。感染症を引き起こしてしまう可能性がありますので清潔にしましょう。また皮膚の状態や頭シラミの卵がないか、観察をお願い致します。

## 😊 以下の時にはプールを控えます

- ・湿疹やとびひ等で浸出液（汁）が出ている
- ・軟便や下痢、咳、微熱、元気がない、食欲がないと見受けられる時

## 😊 以下の症状の時には、受診をしてから登園をお願いします

- ・皮膚疾患（とびひ、湿疹、かきこわし傷）
- ・眼疾患（目やに、目の赤み、目の腫れ）
- ・発熱（元気か？食欲はあるか？軟便や下痢便）

## 6月の感染症

ウイルス性胃腸炎  
突発性発疹

