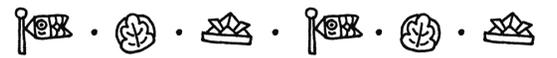

離乳食献立表


2021年05月

杉戸みちのこ保育園

日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 中期	離乳食 初期	日付	時間帯	離乳食 後期	離乳食 中期	離乳食 初期
01(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳			19(水)	午前おやつ	ビスコ 牛乳		
	昼食	魚そぼろのロコモコ丼風 ポテトスープ バナナ	魚のそぼろ丼 ポテトスープ バナナ	魚のそぼろ丼 ポテトスープ バナナ		昼食	軟飯 鶏肉のコーンフレーク焼き 炒り豆腐 みそ汁	粥 ささ身のコーンフレーク煮 炒り豆腐風 すまし汁	粥 しらすのだし煮 炒り豆腐風 すまし汁
	午後おやつ	ホットケーキ 牛乳				午後おやつ	あべかわ豆腐 牛乳		
06(木)	午前おやつ	カルシウムせんべい 牛乳			20(木)	午前おやつ	うす焼きせんべい 牛乳		
	昼食	軟飯 魚の野菜あんかけ ひじき煮 みそ汁	粥 魚の野菜あんかけ ふかし芋 すまし汁	粥 魚の野菜あんかけ ふかし芋 すまし汁		昼食	軟飯 カレイのムニエル じゃが芋の中華炒め みそ汁	粥 カレイのだし煮 じゃが芋の和え物 すまし汁	粥 カレイのだし煮 じゃが芋の和え物 すまし汁
	午後おやつ	いもようかん 牛乳				午後おやつ	ふかし芋 牛乳		
07(金)	午前おやつ	鈴カステラ 牛乳			21(金)	午前おやつ	ふがし 牛乳		
	昼食	とうもろこしごはん 鶏肉のてり焼き キャベツとツナの和え物 みそ汁	粥 しらすのだし煮 キャベツとトマト すまし汁	粥 しらすのだし煮 キャベツとトマト すまし汁		昼食	軟飯 豆腐の野菜あんかけ マカロニサラダ 豚汁	粥 豆腐の野菜あんかけ マカロニサラダ すまし汁	粥 豆腐の野菜あんかけ マカロニサラダ すまし汁
	午後おやつ	バナナ蒸しパン 牛乳				午後おやつ	チヂミ 牛乳		
08(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳			22(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	焼きうどん けんちん汁 バナナ	煮込みうどん けんちん汁 バナナ	煮込みうどん けんちん汁 バナナ		昼食	親子丼 みそ汁 ヨーグルト	しらすと野菜の粥 すまし汁 ヨーグルト	しらすと野菜の粥 すまし汁 ヨーグルト
	午後おやつ	手作りプリン 牛乳				午後おやつ	ココアゼリー 牛乳		
10(月)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳			24(月)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳		
	昼食	軟飯 豆腐の野菜あん もやしとささ身の和え物 みそ汁	粥 豆腐の野菜あん 人参とささ身のだし煮 すまし汁	粥 豆腐の野菜あん 人参としらすのだし煮 すまし汁		昼食	軟飯 グリルチキンのサラダ仕立て 大豆とひじきの煮物 みそ汁	粥 カレイの野菜煮 ふかし芋 すまし汁	粥 カレイの野菜煮 ふかし芋 すまし汁
	午後おやつ	じゃこトースト 牛乳				午後おやつ	黒糖くず餅 牛乳		
11(火)	午前おやつ	うす焼きせんべい 牛乳			25(火)	午前おやつ	ふがし 牛乳		
	昼食	軟飯 チキンチャップ 春雨の和え物 みそ汁	粥 カレイの煮物 きゅうりの和え物 すまし汁	粥 カレイの煮物 きゅうりの和え物 すまし汁		昼食	肉じゃがご飯 ささみのサラダ わかめスープ	具沢山粥 ささみのサラダ ほうれん草スープ	具沢山粥 しらすのサラダ ほうれん草スープ
	午後おやつ	そぼろおにぎり 牛乳				午後おやつ	どら焼き 牛乳		
12(水)	午前おやつ	クラッカー 牛乳			26(水)	午前おやつ	あんぱん 牛乳		
	昼食	軟飯 鮭のポテト焼き きゃべつとしめじのお浸し みそ汁	粥 鮭とポテトのだし煮 きゃべつのお浸し すまし汁	粥 しらすとポテトのだし煮 きゃべつのお浸し すまし汁		昼食	軟飯 かじきのステーキ ほうれん草のナムル みそ汁	粥 かじきのだし煮 ほうれん草の和え物 すまし汁	粥 かれいのだし煮 ほうれん草の和え物 すまし汁
	午後おやつ	バナナホットケーキ 牛乳				午後おやつ	焼きそば 牛乳		
13(木)	午前おやつ	ビスケット 牛乳			27(木)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	枝豆ごはん 照り焼きハンバーグ ポテサラ さつまいものみそ汁	枝豆粥 温奴 ポテサラ さつまいも汁	人参粥 温奴 ポテサラ さつまいも汁		昼食	軟飯 豚肉のすき煮 野菜炒め みそ汁	粥 温奴 野菜和え かぼちゃ汁	粥 温奴 野菜和え かぼちゃ汁
	午後おやつ	ホットケーキ 牛乳				午後おやつ	シュガートースト 牛乳		
14(金)	午前おやつ	カルシウムせん 牛乳			28(金)	午前おやつ	クラッカー 牛乳		
	昼食	軟飯 豆腐の五目煮 ナムル 卵スープ	粥 豆腐の野菜煮 ほうれん草の和え物 玉葱スープ	粥 豆腐の野菜煮 ほうれん草の和え物 玉葱スープ		昼食	煮込みうどん シュウマイもどき バナナ	煮込みうどん キャベツの和え物 バナナ	煮込みうどん キャベツの和え物 バナナ
	午後おやつ	あべかわ豆腐 牛乳				午後おやつ	ピラフ 牛乳		
15(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳			29(土)	午前おやつ	せんべい 牛乳		
	昼食	チキンライス タンドリー風サーモン キャベツスープ	ささ身と野菜の粥 鮭のだし煮 キャベツスープ	しらすと野菜の粥 温奴 キャベツスープ		昼食	食パン マカロニグラタン コンソメスープ	パン粥 マカロニグラタン風 キャベツスープ	パン粥 温奴 キャベツスープ
	午後おやつ	ババロア 牛乳				午後おやつ	きなこプリン 牛乳		
17(月)	午前おやつ	マシュマロ 牛乳			31(月)	午前おやつ	レーズンパン 牛乳		
	昼食	鶏と野菜の御飯 蒸し豚・ごまだれ さつま芋の煮物 みそ汁	しらすと野菜の粥 豆腐と野菜のあんかけ さつま芋 すまし汁	しらすと野菜の粥 豆腐と野菜のあんかけ さつま芋 すまし汁		昼食	軟飯 豚肉とピーマンの千切り炒め ほうれん草の和え物 ワカメスープ	粥 焼き鮭 ほうれん草 人参スープ	粥 しらす ほうれん草 人参スープ
	午後おやつ	ほうれん草とバナナのケーキ 牛乳				午後おやつ	鮭・チーズおにぎり 牛乳		
18(火)	午前おやつ	せんべい 牛乳				午前おやつ			
	昼食	ミートスパゲティ キャベツのツナサラダ ニラスープ バナナ	トマトスパゲティ キャベツのサラダ 人参スープ バナナ	トマト粥 キャベツのサラダ 人参スープ バナナ					
	午後おやつ	磯おにぎり 牛乳							

☆献立の内容が変更する場合があります。

★後期食のおやつは1歳の誕生日を過ぎていて、かつ牛乳が飲めるようになってから提供します。